



一起向未来



北京冬残奥会——

云南运动员顽强拼搏 多个项目创历史最佳

随着圣火缓缓熄灭,北京冬残奥会落下帷幕。云南运动员在本届冬残奥会上用优异的成绩、自信开朗的人生态度,展现了残疾人运动员奋斗不息、顽强拼搏的精神。来自云南的7名运动员参加冬残奥会越野滑雪、高山滑雪、冬季两项以及单板滑雪4个项目的比赛,取得了3金2银1铜的佳绩,并在多个项目上实现了“零”的突破。自尊、自信、自强、自立的他们,在冰雪舞台上绽放出无比耀眼的光芒。

越野滑雪 收获3金2银1铜

越野滑雪项目是本届冬残奥会云南运动员成绩最为突出的项目。这里有云南运动员的两个“最”,年龄最大的杨洪琼以及年龄最小的蔡佳云,这“一老一小”,带来了云南在本届冬残奥会的最大收获。杨洪琼勇夺3金,是本届冬残奥会上夺得金牌最多的中国运动员,她也因此成为冬残奥会闭幕式上中国代表团的旗手。蔡佳云则在两个项目中创下了中国代表团的历史最佳成绩,同时他还和队友共同摘得了越野滑雪混合接力4x2.5公里的银牌。

在越野滑雪项目上,杨洪琼原本没有夺金的计划。赛前,她曾经认为自己一次国际大赛都没有参加过,成绩不是很拿得出手。但在冬残奥会中她却爆发出惊人的能量,成为中国代表团获得金牌最多的运动员。杨洪琼说:“我觉得自己最大的收获除了金牌就是心态的改变,我能平静下来,稳得住,不管是落后还是领先,不管赛场怎么艰难。心态好了,发挥就能更好。”

3月6日,杨洪琼在越野滑雪女子短距离(坐姿)比赛中夺得第一枚金牌,实现了首个国际大赛的“开门红”。“拿到金

牌的时候,我觉得一切的付出都是值得的。”杨洪琼说,更好的心态带来了更好的竞技状态,随后的两场比赛,她不负众望,实现了再夺2金的壮举。

年龄最小的蔡佳云则诠释了什么叫“初生牛犊不怕虎”,他共收获2银1铜以及一个第4名。3月7日,蔡佳云亮相越野滑雪男子长距离(站姿)比赛,这个00后有一股闯劲,比赛开始后就埋头向前,一股脑冲到了第二位,并且将这一成绩保持到了最后。这让他自己都颇感意外:“没想过能拿下这块银牌,这个项目不是我的强项,但出发后我就没想那么多,只想往前冲。”

蔡佳云在回顾冬残奥之旅时说,如果100分为满分,他给自己打88分。“无论是结果还是过程,我都觉得很好,唯一欠缺的可能就是经验,特别是在短距离这个项目上,下次希望能比赛得更好。”蔡佳云说。他在短距离和长距离比赛创造了中国代表团在该项目的历史最佳成绩,这也让他颇感自豪:“非常开心,希望下一届能在这些项目上再有突破,创造更好的成绩。”年轻的蔡佳云未来可期。

冬季两项 经验积累是最大收获

冬季两项是欧洲传统强项。在这个既考验耐力又考验定力的项目中,袁明寿创造了中国运动员在短距离项目参赛历史的最佳成绩。本届冬残奥会,袁明寿和李太云参加了冬季两项短距离、中距离、长距离的全部三个项目。袁明寿在这三个项目中分获第5名、第8名和第9名,李太云在这三个项目中获得第9名、第11名和第6名。

今年冬残奥会,袁明寿第一次站上高水平的国际大赛舞台,他也收获了宝贵的经验。“射击是我的强项,可以继续保持下去,但在滑行上,体能上还需要加强。这也是将来训练的一个重点方向。”袁明寿说,如果100分为满分,他给自己今年的冬残奥打85分,达到了参赛目标,“赛前的目标就是能进入前八,这次基本都实现了。”最令袁明寿难忘的是长距离

比赛中,枪出现了准星偏差,他只能靠侧瞄完成比赛。“这告诉我,赛场上什么样的状况都会发生,必须要在训练中考虑到各种情况,这也是我在本次比赛中的一大收获。”袁明寿总结说。

“和欧美国家的选手相比,我们的经验还需要继续积累,很多地方我们要加强训练,比如滑行和体能分配,我要争取下一届能站上领奖台。”对于李太云来说,经验的积累同样是最大的收获。“有机会站上世界大赛的舞台,和顶尖高手一起比赛就是收获。”李太云说,期待在这个欧美选手长期领先的项目中,看到中国选手站上领奖台的高光时刻。

高山滑雪 挑战极限挑战自我

高山滑雪项目是冬残奥会非常特别的一个项目,贴近自然,挑战自然。本届冬残奥会,云南运动员陈信军和岩巩在赛场上有遗憾也有收获,但他们站上赛场的那一刻,就已经战胜了自我。

3月7日,男子全能(站姿)比赛中,陈信军和岩巩出战。在这个高差超过540米、全程2公里的赛道上,选手们面对47个旗门,需要在转弯半径不到30米的情况下,以接近100公里的时速完成比赛,稍有不慎,就会酿成大错。岩巩和陈信军在比赛中均出现失误,没能顺利完成比赛,这让他们俩都背负了巨大的压力。“和国内比赛相比,站到国际舞台

上,选手们的水平都很高,我们身上的压力很大,第一个目标就是努力顺利完成。”陈信军说。在随后在男子大回转(站姿)的比赛中,陈信军战胜了自我,以第25名的成绩完赛。“第一次参加这样高水平的赛事,学到的东西太多了,我想这也是一个起步,为将来奠定了基础。”陈信军说。

岩巩同样没有放弃而选择勇敢面对挑战。当他再次站上赛道时,在滑雪男子回转比赛中,岩巩最终获得第13名。尽管没能站上领奖台,但对他来说,能够参加冬残奥会就已经战胜了自我。

单板滑雪 带伤上阵放眼未来

“如果不是因为伤病,或许我的成绩能更好一些,期待下一届比赛能实现突破。”结束冬残奥会征程,岩温的有些许遗憾,但更多的是找到了新的目标。“能站上冬残奥会赛场,我就已经很满足了。”冬残奥会前,一次严重的伤病让他一度远离赛场,但没有放弃的岩温的最终赶上了比赛,尽管付出的代价是减少了一个参赛项目。“赛前我就想,我们能站到赛场上,和世界最顶尖的选手们一起比拼,这就是一种胜利。”岩温的说。

在3月11日举行的单板滑雪男子坡面回转比赛中,他最终名列第12位,这也是云南选手在冬残奥会上该项目的最佳成绩。“无论站在起点还是终点,我都觉得非常满足,能够平和地享受比赛过程了。”岩温的说。比赛第二天,他就开始给自己制定恢复和训练计划,启动下一届冬残奥会备战。“要先把伤养好,然后加紧训练,为下一届比赛做好准备。”言

语中岩温的充满自信,也充满期待。

本届冬残奥会,云南运动员的每一步都在创造着云南残疾人参与冰雪运动的历史。他们在赛场上的拼搏精神和顽强意志,阐释着“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观,他们每一次克服困难、超越自我的精彩时刻,都值得我们为之一喝彩。他们在冬残奥会上收获荣誉,将激励更多的残疾人走出家门,通过参与体育运动更好地融入社会,成就出彩人生,实现人生价值。正如他们所说的那样,北京只是开始,四年后再见!

本报记者 张成 姜莹
本报北京专电

冬残奥会闭幕式中国代表团旗手杨洪琼——

既是一份荣誉 更是一份责任

本报北京专电(记者 张成 姜莹) 3月13日,中国体育代表团宣布:杨洪琼将担任北京2022年冬残奥会闭幕式中国体育代表团旗手。

记者第一时间联系了杨洪琼,她还没有从这个令人惊喜的消息中回过神来,得知自己成为旗手后,杨洪琼非常激动。“我都快哭了,太激动了,我一定好好表现,不辜负这份信任。”杨洪琼表示,旗手既是一份荣誉,更是一份责任,她一定会完成好这项任务,努力向世界展现出中国残疾人运动员自尊、自信、自强、自立的精神风貌。

本届冬残奥会,杨洪琼夺得3枚金牌。在最后一项比赛夺金后,杨洪琼对记者说,过去这么多年的付出值得了,没有辜负大家的信任和期待。“感谢体育运动,让我的人生发生了如此巨大的转变,让我变得更加自信更开朗,实现了自己的人生价值。”她说。

杨洪琼曾是轮椅篮球运动员,2018年进入国家残奥越野滑雪队。本届冬残奥会,她包揽了越野滑雪女子坐姿组短距离、中距离、长距离3个项目金牌,是中国体育代表团获得金牌最多的运动员。

战绩突出 开创先河 立下丰碑

——访云南省残疾人联合会副理事长高利生

“在北京冬残奥会上,云南籍运动员的表现可以说超乎我们的预期,他们取得如此优异的成绩,与他们的全身心付出分不开。”省残疾人联合会副理事长高利生为本次参赛的云南残疾人运动员竖起了大拇指。北京冬残奥会上,7名云南残疾人运动员奋战冰雪赛场的感人故事感动和激励着人们。

云南残疾人冰雪 强音响彻冬残奥会

云南残疾人运动员在本届冬残奥会上的表现可谓一鸣惊人。杨洪琼的超强夺金能力让她成为本届冬残奥赛场最耀眼的明星,她包揽了越野滑雪女子坐姿组短距离、中距离、长距离3个项目的金牌,是中国体育代表团获得金牌最多的运动员。昭通小将蔡佳云同样在越野滑雪项目上收获满满,他不仅夺得越野滑雪男子长距离(传统技术)站姿组亚军,也创造了中国在这个项目的历史最好成绩。他还在越野滑雪混合接力4x2.5公里中与队友摘得银牌,在越野滑雪站姿组12.5公里比赛中获得铜牌。此外,李太云、袁明寿在冬季两项和越野滑雪比赛中也发挥出色,多次闯入各单项前10名。

“从这些成绩可以看出,云南残疾人运动员在耐力和体能方面能力出众,这也奠定了我省在残疾人越野滑雪和冬季两项项目上的优势。云南是南方省份,几乎不下雪,没有开展冰雪运动的先天条件。但我们输送到国家冰雪集训队的运动员都非常珍惜这次机会,他们发扬了云南人吃苦耐劳、勇于拼搏的精神,在中国体育代表团获得的18枚金牌共61枚奖牌中,就有3金2银1铜为云南运动员所贡献,表现极为突出,为国争光为云南添彩。”高利生自豪地说。

紧跟国家步伐多途径选才 成效显著

云南残疾人冰雪运动起步较晚,在2016年以前,云南几乎没有接触过残疾人冰雪项目。2016年,根据中国残联的安排部署,云南积极响应冰雪人才选拔计划,从2016年到2018年,云南先后向国家各冰雪项目输送100多名残疾人后备运动员,奠定了丰厚的人才基础。

“云南省残联和省残疾人体育指导中心深入全省16个州市,通过普选的方式,把一些有天赋、能吃苦的残疾人选拔输送到国家集

训队。此外,我省还通过省级残疾人运动会和跨界选拔的途径来挑选冰雪人才,这样的方式能够更加精准地锁定有潜力的运动员。”高利生介绍。

为了更好地训练和提升所选人才的专业技能,云南省克服了没有残疾人冰雪训练场地、冰雪项目经费投入有限等实际困难,积极寻求中国残疾人联合会的支持,并与北方冰雪强省友好合作,畅通了云南残疾人冰雪运动员的训练渠道。高利生表示,正是有了这些尝试,云南冰雪运动员经受了考验,经过层层选拔淘汰,最终有7名运动员进入北京冬残奥会中国代表团大名单,这对于我国西部边疆省份来说是十分不容易的。

为了解除入选国家队运动员的后顾之忧,云南省残联及时协调运动员所在地,为运动员办理入选国家队的后续。“我们针对还在上学的运动员,积极协调教育部门为他们保留学籍。并且为运动员购置服装、配备滑雪器材。”高利生说,省残联多次组织运动员所在地相关负责人到北京、大连、哈尔滨、张家口等地看望集训运动员,为他们加油鼓劲。在云南省强有力的保障下,云南残疾人运动员顺利完成国家队备战,以饱满的精神状态和良好的竞技状态投入到比赛中。

全省残疾人体育工作要 乘势而上

云南运动员在北京冬残奥会上表现卓越,为我省残疾人体育事业提振精神、开创先河,也为我省残疾人体育工作开拓了思路、树立了标杆。“我们要继续加强各州市残疾人运动员苗子的选拔工作,继续挖掘冰雪人才,为国家队输送优秀的后备力量。同时通过各级残疾人教育学校,建立残疾人后备体育人才的选拔基地,把适合冰雪运动、有发展潜质的残疾孩子吸纳到专业队,加强培养。”高利生对云南残疾人冰雪项目的发展信心十足。

云南省残疾人体育事业一直处于全国前列,除了在各类比赛中成绩优异,康复体育和健身体育也在残疾人中广泛开展。近年来,云南省认真开展残疾人自强健身示范点建设和残疾人体育健身指导员培训,扎实推进“残疾人康复体育家庭关爱计划”,推广适合不同类别和等级残疾人使用的小型体育器材以及适合的康复体育项目,推动康复体育进家庭,体育运动已成为越来越多残疾人生活中必不可少的一部分。

高利生表示,“十四五”期间,云南在残疾人体育方面要继续认真落实以竞技体育带动群众体育,以群众体育促进竞技体育发展的工作目标,争取每两年在云南举办不少于一场的全国层面单项锦标赛,在各州市每两年举办不少于一轮的省级单项锦标赛,努力推动我省残疾人体育全面发展,不断提高全省残疾人在竞技性、群众性体育活动中的获得感幸福感,让残疾人共享社会发展成果。

本报记者 姜莹 张成

本版图片除署名外均为本报记者 张成 摄