



弘扬“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神

我省残疾人体育事业阔步前行

本报记者 娄莹

“祖国万岁。”杨洪琼在北京冬残奥会上高举双臂冲过终点线的那一刻，发自肺腑地嘶声呐喊，感动了无数国人。北京冬奥会、冬残奥会的胜利举办，汇聚起了实现中华民族伟大复兴的强大力量，创造了“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北

京冬奥精神。作为西南边疆省份，云南省紧跟国家残疾人体育事业发展步伐，在夏季和冬季残疾人体育项目中均成绩斐然。“十四五”时期，云南残疾人体育事业将在北京冬奥精神的指引下，砥砺前行、再创辉煌。

锐意进取 我省残奥运动员赛场追梦

北京冬残奥会中，云南残疾人冰雪运动员杨洪琼刷爆热搜，超强的夺金能力让她成为赛场上最耀眼的明星，她包揽了越野滑雪女子坐姿组短距离、中距离、长距离3个项目的金牌，是中国体育代表团获得金牌数量最多的运动员。而21岁的昭通小将蔡佳云同样在北京冬残奥会越野滑雪项目上收获满满，他不仅夺得越野滑雪男子长距离（传统技术）站姿组亚军，创造了中国队在该项目上的历史最好成绩，还在越野滑雪女子站姿组12.5公里比赛中获得铜牌。此外，李太云、袁明寿在冬季两项和越野滑雪比赛中也发挥出色，多次闯入各项前10名。

我省受地理环境影响，并不具备开展冰雪运动的先天条件，但却以国家利益为先、以祖国荣誉为令，紧跟国家冰雪项目发展步伐，创造了云岭高原的冰雪奇迹。7名入选中国体育代表团的云南残疾人冰雪运动员，共获得3枚金牌、2枚银牌、1枚铜牌，金牌数在全国各省（区、市）中位列第二，为中国在冬残奥会上取得历史最好成绩作出了突出贡献。



杨洪琼在北京冬残奥会女子坐姿越野滑雪长距离比赛中第一个冲过终点。
本报记者 张成 摄

在2021年东京残奥会上，云南残疾人运动员获得了7金5银，4次打破世界纪录，3次打破残奥会纪录。云南共有游泳、田径、坐式排球、铁人三项、轮椅篮球、盲人门球、盲人足球7个大

项的12名运动员入选东京残奥会中国代表团大名单。在我省传统强项游泳和田径两个项目中，云南残疾人运动员展现出了强大的民族自信和过人的竞技水平，马拉松名将李朝燕在男子

T46级马拉松决赛中，跑出2小时25分50秒的优异成绩，刷新残奥会赛会纪录，成功卫冕冠军。在游泳项目中，我省4名参加游泳项目的残疾人运动员全部取得奖牌。其中“无臂飞鱼”郑涛展现出强大的统治力，在男女混合4×50米自由泳接力、男子50米蝶泳S5级、男子50米仰泳S5级3个项目上夺得冠军并打破世界纪录；在男子50米自由泳S5级比赛中折桂，并打破残奥会纪录。他一人夺得4枚金牌，4次打破纪录，成为本届残奥会我省夺得金牌最多的运动员。

而3次征战残奥会的游泳冠军王家超在退役后转项铁人三项项目，开创了中国残疾人运动员参加残奥会铁人三项项目的先河，并以1小时04分54秒的成绩获得男子PTS4级第四名。

东京残奥会云南参赛运动员们克服了新冠肺炎疫情对备战参赛带来的严峻挑战，充分展示了新时代我省残疾人运动员自信开放、锐意进取的精神风貌，生动体现了我省残疾人运动事业的蓬勃发展。

迎难而上 披荆斩棘拓宽发展道路

多年来，我省一代代云南残疾人体育工作者们迎难而上、无怨无悔的付出，使得云南残疾人体育事业薪火蔓延、凯歌高唱。这其中，无不凸显知重负重、直面挑战的昂扬斗志，以及百折不挠、勇往直前的强大耐力。

北京冬残奥会的举办，不仅检验了残疾人运动员们的训练成果，更是体现了中国将残疾人体育事业纳入体育强国、健康中国国家战略，彰显着我国残疾人体育事业所取得的历史性成就。云南残疾人冰雪运动起步较晚，在2016年以前，云南几乎没有接触过残疾人冰雪项目。但与国家同频共振是云南残疾人体育工作者不变的信念，为了积极响应中国残联冰雪人才选拔计划，云南省

残疾人联合会（以下简称省残联）和省残疾人体育指导中心知难而进，深入全省16个州市，给每一个大山深处的残疾孩子带去公平选拔的机会，真正把一些有天赋能吃苦的残疾孩子选拔输送到国家集训队。此外，我省还通过省级残疾人运动会和跨界选拔来挑选冰雪人才，更加精准地锁定有潜力的运动员。从2016年到2018年，云南先后向国家各冰雪项目输送了100多名残疾人后备运动员，奠定了厚重的人才基础。为了更好地训练和提升所选人才的专业技能，云南省还克服了没有残疾人冰雪训练场地、冰雪项目经费投入有限等实际困难，积极寻求中国残疾人联合会的支

持，并与北方冰雪强省友好合作，畅通了云南冰雪残疾人运动员的训练渠道。正是在冰雪项目上的迎难而上，云南残疾人体育事业拓宽了发展道路、创新了工作理念，也为更多的残疾孩子创造了接触体育的机会。

而在夏季运动项目中，云南省残联创新选材模式、坚持科学系统训练，不断提高我省残疾人体育竞技水平。为保证我省残疾人体育的发展后劲，省残联紧紧围绕创新选材这一主题，在原有运动员的基础上，继续巩固和狠抓一线运动员的训练管理，针对国际残疾人体育发展的形式和所开设项目、级别的实际情况，重点对二线运动员进行层层筛选，同时在全省范围内开展适龄残疾人体育苗子的摸底调查

和初选试训工作，集中力量开展淘汰式培训，根据试训情况进行定“项”训练。此外，省残联还始终秉持科学训练的理念，结合我省实际，持续组织重点项目优秀运动员冬训、春训，一年四季不间断轮回训练。省残疾人体育指导中心努力为集训队伍创造一切有利条件，积极组织各运动队参加各级各类赛事，定期或不定期举办各项目集训和运动员测试，及时检查和巩固集训效果。为解决运动员的后顾之忧，省残联还十分重视对残疾人体育的风险评估工作，对于长期集训中运动员出现的意外伤病、失业、失学等各种情况，尽早谋划、尽力解决，确保训练工作平稳有序进行。

追求卓越 云南残疾人体育事业步履不停

云南省残疾人体育发展一直处于全国前列，除了在各类比赛中成绩优异，康复体育和健身体育也在残疾人中广泛开展。近年来，云南省认真开展残疾人自强健身示范点建设和残疾人体育健身指导员培训，扎实推进“残疾人康复体育家庭关爱计划”，推广适合不同类别和等级残疾人使用的小型体育器材以及适合的康复体育项目，推动康复体育进家庭，“十三五”以来，我省各级残联共组织残疾人体育健身活动540余次，建设残疾人体育健身示范点77个，培训残疾人体育健身指导员800多名，为4700多户重度残疾人家庭提供康复

体育进家庭关爱服务，体育运动已成为越来越多残疾人生活中必不可少的一部分。

北京冬奥会期间，国际奥委会主席巴赫指出，本届冬奥会中国最大的贡献是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。参与冰雪运动的3亿人里，不乏残疾人参与者。云南省自2016年以来积极组织残疾人冰雪运动季活动，省残联先后走进云南省特殊教育职业学院、玉溪市等地，将冰雪运动的科普知识传递给残疾人朋友。省残联还将易学、好操作的旱地冰壶作为推广项目，组织残疾人学生、运动员和残疾人工作

者学习参与。

经过多年的努力，云南省残疾人群众体育、康复体育逐步实现与全民健身包容性发展，体育也帮助越来越多的残疾人身体功能恢复、身心健康发展，搭建起残疾人融入社会的桥梁。

云南运动员在北京冬残奥会上的突出表现，为我省残疾人体育事业提振精神、开创先河，也为我省残疾人体育工作开拓了思路、树立了标杆。“我们要继续加强各州市残疾人运动员苗子的选拔工作，继续挖掘冰雪人才，为国家队输送优秀的后备力量。同时通过各级残疾人教育学校，建立残疾人后备体育人才的选拔基地，把适合冰

雪运动、有发展潜力的残疾孩子吸纳到专业队，加大培养。”云南省残疾人联合会副理事长高利生对今后云南残疾人冰雪项目信心十足，“‘十四五’期间，云南在残疾人体育方面将继续认真落实以竞技体育带动群众体育，以群众体育促进竞技体育发展的工作目标，争取每两年在云南举办不少于一场的残疾人体育全国性单项锦标赛，在各州市每两年举办不少于一次的省级单项锦标赛，努力推动我省残疾人体育全面发展，不断提高全省残疾人在竞技性、群众性体育活动中的获得感幸福感，让残疾人群体共享社会精神文明的成果。”

云南省第十二届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会蓄势待发



各州市残疾人运动员们全力备战省残运会。 供图

本报讯（记者 娄莹）2022年9月3日至10日，云南省第十二届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会将在玉溪举行，全省1850名残疾人运动员和工作人员已经为赛事做好了最后准备。

本届省残运会是北京成功举办冬奥会和冬残奥会之后，我省举办的首次全省性大型综合残疾人体育赛事。与上届省残运会相比，今年残运会整体规模有了明显提升，参赛运动员、教练员、工作人员和志愿者人数都超过了往届。此外，在选拔队员、组织备战阶段，各州市提高了对残疾人体育工作的重视程度，一些条件较好的州市甚至提前1年时间就开始了集中训练。而且各州市残联系统与体育系统积极联动，在训练场地、教练员配备等方面全力配合，形成了残疾人运动员从选才到

组队，再到集训的良性循环，大大提振了全省做好残疾人体育工作的信心，夯实了各州市残疾人体育工作的基础。

作为我省残疾人体育工作的主要抓手，省残疾人体育指导中心统筹指导功能也进一步强化。为了推进我省残疾人体育赛事分级工作规范化、系统化发展，普及残疾人体育项目分级知识和重点项目分级规则，同时也为了确保云南省第十二届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会各项目报名工作顺利进行，省残疾人体育指导中心在6月底专门举办了2022年云南省残疾人体育分级培训班，帮助各州（市）残联、云南特殊教育职业学院、省残疾人康复学校和镇雄、宣威、腾冲3个省直管县（市）残联做好10个项目的残疾人运动员分级报名工作。

云南残奥运动员先进事迹报告团传播奋斗力量

本报讯 近日，云南残奥运动员先进事迹报告团完成了2个阶段共14场巡回宣讲活动，据不完全统计，线上、线下参加观看宣讲的人数达20多万人。宣讲团的6位成员饱含深情地讲述了残疾人运动员抗争人生逆境、结缘体育运动、攀登奥运巅峰的感人故事，全方位地展示了残疾人运动员百折不挠、敢打敢拼、挑战极限、勇于胜利的精神风貌，生动诠释了北京冬奥精神。

云南残奥运动员先进事迹报告团以“青春与拼搏”为主题，与全省高校学子、干部、职工、体育工作者、森林消防官兵们分享了青春与拼搏的故事。宣讲团成员有北京2022冬残奥会越野滑雪项目女子长距离、中距离、短距离坐姿金牌获得者杨洪琼，北京2022冬残奥会越野滑雪项目男子长距离站姿银牌获得者蔡佳云，东

京残奥会男子50米仰泳S3级决赛冠军、男子50米自由泳S3级决赛银牌获得者邹连康，里约、东京残奥会男子马拉松T46级冠军李朝燕，东京残奥会铁人三项PTS4级竞赛第四名、北京2022冬残奥会第七棒火炬手王家超，云南日报报业集团文体教科中心记者娄莹。

各高校、厅局级机关等单位还将宣讲纳入“院士大讲堂”、万名党员进党校、云南省文化科技卫生“三下乡”集中示范活动等教育内容，并结合自身实际情况，启动了“学冠军、争一流”学习活动。残奥冠军们的感人故事、奋斗精神极大地带动了广大年轻干部、年轻党员争当先进、爱岗敬业的工作学习热情。宣讲团切实把残奥冠军的宝贵精神财富转化为社会前进动力，以扎扎实实的学习成效迎接党的二十大胜利召开。



邹连康在东京残奥会领奖台上。

李朝燕冲过东京残奥会男子T46级马拉松终点线。

蔡佳云在北京冬残奥会振臂高呼。

本报记者 张成 摄

王家超在东京残奥会铁人三项比赛中。



云南优秀残奥运动员先进事迹专场报告会。