◎ 桥头观潮

共创新时代

"这十年,我在云南真好"系列报道之二

奋进新征程,开放云南拥抱世界。

回望走过的十年,不同国家的朋友们,爱归红土地、共创新时代、乐享好日子。

逐梦再起航,我们心手相连、命运与共、勇往直前。

本报继10月15日推出《爱归红土地——"这十年,我在云南真好"系列报道之一》后,今日推出

系列报道之二,让我们共同感受在一起的温暖,增强向未来的信心。

"印度很热吗?"

"印度飞饼好吃吗?"

"印度真的有1000多种语言吗?" 2015年,当我第一次在云南站上 印地语课堂的讲台时,同学们向我抛 来了很多关于印度的问题,我很惊讶 也很开心。惊讶的是,大家对我的家乡 还有一些认识误区;开心的是,我们可 以通过这门课,加深对彼此的了解。

我曾在云南民族大学教授印地 语,现在在我的母校云南大学任教。 在云大教书的3年时间里,我与75位 学习印地语的同学成为了好朋友、好 伙伴。

了解一个地方最好的方式就是走 近它、认识它。无论是在课堂上还是在

我的研究专业主要是民族生态学 和山地农业生态系统,目前,我在尼泊 尔担任农业生态顾问。

我很喜欢云南,云南适宜发展山 地农业,同时还有着丰富多彩的少数 民族文化。2010年,我选择来到中国 科学院昆明植物研究所攻读博士学 位,之后一直在研究所下属的世界农 用林业中心东亚和中亚区域办公室、 红河山地未来种质资源创新中心担 任研究员,直到2020年回到尼泊尔。

基于云南丰富的自然资源和发展 迅速的高原特色农业,我曾与研究所 的同事们一起研究云南省农用林业树 种的空间分布,分析气候变化对树种 空间分布的影响,为云南各种农用林 业树种组合划定了适宜种植的空间。

此外,我一直密切关注着云南水

我从小热爱美食,开一家属于自 己的餐厅是我一直以来的梦想。幸运 的是,我在中国实现了这个梦想。

我来自缅甸曼德勒,今年49岁, 目前居住在云南省德宏傣族景颇族自 治州芒市。今年是我在德宏的第24个 年头,我创办的缅甸餐厅即将迎来开 业8周年。

过去20多年里,我明显感受到这 座城市的发展。记得1998年刚到芒市 餐馆打工时,这里街道很窄,马路上汽 车很少。而最近10年,芒市高楼拔地 而起,宽敞笔直的马路上全是小汽车, 新的口岸、国际机场、高速公路不断建 成。对于德宏惊人的发展速度,我必须

我叫阮氏梅娟,是越南山罗省人, 现在是云南大学的一名越南语外教。 来中国前,我在越南社会科学翰林院 文学研究所工作,主要研究方向是越 中边境少数民族的民间文学。2004 年,我开始学习中文。虽然这并非我的 专业,但通过在职教育,我完成了4年 的中文课程。

2018年,申请到中国政府奖学金 后,我带着7岁的儿子满怀期待地来 到云南大学,开始了我的博士求学路。

我非常喜欢这里宜人的气候和优 美的自然环境。爱好烹饪的我在尝到 云南的傣味后,便对其产生了浓厚兴 趣。在云南4年,我常常光顾当地的傣 味餐厅。由于学习民族学,我时常需要 外出进行田野调查。我发现云南的傣

以前,我从未想过自己会到中国 来生活。但自从2019年来到昆明成为 一家英语教育机构的外教后,我就深 深爱上了这里。如今,每天和孩子们在 一起,是我最开心的事。

我来自墨西哥北部的卡纳内阿。 这是一座以铜矿闻名的城市,我的爸 爸是矿上的电力工程师,妈妈在城里 的医院工作。卡纳内阿距离美国亚利 桑那州只有30分钟车程,所以从小 我就有许多练习英语的机会。不过, 那时我并未料到自己有一天会成为 英语老师。

2018年,一位住在昆明的墨西哥 朋友联系我。他告诉我,昆明是一座漂 亮、安静、四季如春的城市,非常适合工 作和生活。听完他的描述,我心动了。于 是,我开始上网查找有关昆明的信息, 并通过了英语教师资格相关考试。2019

马乐儿(印度) 努力增进"心相通"



生活中,我喜欢热情的云南人问我各 种关于印度的问题,我也喜欢跟家人 们到公园、商场、餐厅、集市、山间感受 云南五彩斑斓的生活方式。我对第二

故乡云南的爱越来越深。

云南人喜欢用水果蘸辣椒面吃, 和我家乡的饮食风俗很像。每次自己 动手做"水果蘸辣椒面",都会勾起我 的思乡之情。

我的家乡加尔各答和云南相距不 远。这些年,两地在网络、制造业、体育 方面联系不断、交流不断、合作不断, 这背后,离不开人文交流在"心相通" 当中发挥的重要作用。

疫情前,每到印度的传统节庆如 洒红节、排灯节等,我会与在云南的印 度老乡们一起组织活动,邀请云南朋 友体验印度文化。期待疫情缓解后我 们再相会。

本报记者 王欢 编译 受访者供图

赛利什·兰吉特卡(尼泊尔) 心系云果关注云南



果产业的发展。2020年,我曾与中国 科学院昆明植物研究所博士苏宇芳合 著出版了《云南农业2050:气候变化 与高原特色农业展望》。我们在书中详 细探讨了全球气候变化对云南农业, 特别是水果产业带来的变化和造成的

影响,并介绍了多种在目前气候持续 变化背景下,适合在云南种植、推广的 水果品种。

自2019年起,每一届云南果蔬产 业大会我都会参加。2021年8月,第三 届云南果蔬产业大会发布了"云果产 业大脑"平台,为果农提供准确、及时 的水果种植和销售指导信息,帮助他 们改善现有生活条件。为此,我提前录 制了寄语视频,在大会开幕现场播放。 我相信"云果产业大脑"平台将以"循 环经济"为原则,为云南水果产业的发 展注入新动力,也希望今后"云果产业 大脑"不仅能惠及中国果农,也能给东 南亚、南亚的果农果商带来更多机遇 与实惠,成为沟通中外的新桥梁。

本报记者 富张明玥 编译 受访者供图

吴觉瑞(缅甸) 点赞德宏发展速度



自从2011年龙瑞(龙陵至瑞丽)高 速公路通车后,我回缅甸木姐探亲、采 购都走高速公路,既安全又便捷。生意 好的时候,我一个星期要回缅甸采购 一次。早上从芒市出发,下午就能带着 买到的新鲜食材回到店里,非常方便。

对我来说,2014年是一个很特别 的年份。我和妻子不仅迎来了第一个 孩子,也在芒市开起了属于自己的缅 甸餐厅。第二个孩子的预产期是在疫 情防控期间,当时我很担心孩子是否 能在医院顺利出生,结果妻子从住院 到剖宫产后出院只用了7天,费用也很 划算。孩子能够平平安安地出生在异 国他乡,我必须感谢中国先进的医疗 条件,以及让人心安的疫情防控政策。

本报通讯员 王正贤 编译

阮氏梅娟(越南) 与儿子一起上学真好



味中喜用菠萝作为辅料,风味独特,这 与越南西北部傣族饮食中的常用食材 有所不同。

云南丰富的民族文化深深吸引着 我。这几年,我去讨不少地方,最喜欢

的是有着独特民族文化旅游资源的大 理和丽江。我在云南旅行时感到既放 心又舒心。

在云南求学时,儿子也在当地小 学入学。一天下午,我到学校门口接 他,他飞奔过来抱着我高兴地说:"妈妈! 我喜欢上学!"从上课时听不懂到逐渐 适应中文学习环境,儿子的变化让我十 分欣喜。今年,我们一起回越南过年,他 依然坚持通过线上观看教学视频自学 语文、数学、科学、英语等科目。

"只要功夫深,铁杵磨成针",这是 我和儿子都喜欢的中国俗语。我们期 待着能在云南一起成长,共同度过美

本报记者 王韵雅 李玲 编译 受访者供图

约什(墨西哥) 和孩子们相处很开心



年10月,我终于来到向往的昆明。

目前,我在昆明一家英语教育机 构工作。每天与许多3岁至5岁的小朋 友们在一起,通过唱歌和游戏教他们 简单的英语,这让我觉得很充实、很快 乐。2020年,受到疫情影响,我曾有几 个月呆在墨西哥无法回到中国,但我

坚持通过网络给孩子们上课。因为时 差,我的课经常从当地时间傍晚开始, 一直持续到第二天凌晨。不过,只要和 孩子们在一起,我就一点也不觉得累。

到昆明3年来,我充分感受到了 这座城市的安全、方便与宜居。我常常 骑上电单车,穿梭在大街小巷,体会昆 明的市井之美。我也很享受昆明的美 食,这里的人们都喜欢吃辣椒,和墨西 哥很像。

周末,我常常和朋友们聚在一起 弹吉他。摇滚、英语和西班牙语流行 歌都是我的最爱。平时,我还会把吉 他带到教育机构,和孩子们分享音乐 的美好。

我喜欢昆明,我也希望一直生活 在这里。

本报记者 王靖中 编译 受访者供图

我是一名来自缅甸的缅语外教, 来中国已经9年多了。回想初到德宏 傣族景颇族自治州的情景,我记忆犹

如今,芒市越变越漂亮了。 我对云南的少数民族文化非 常感兴趣。每逢假期,我都会带上 相机和笔记本电脑,徒步或是骑 车,深入德宏少数民族聚居的村寨 走访。这样的工作习惯,我已经保 持了10多年。

新。那时芒市的街道没有现在干净整

洁,城市绿化较少,旅游景点也不多。

在深入走访的过程中,我见证了 云南在少数民族传统文化传承与保 护方面取得的成绩。比如,少数民族

我是英国人,随妻子姓万,名哲生。 因父亲着迷中国文化,耳濡目 染,我在英国读大学时就选择了中文 专业。1993年到天津留学,之后在上 海做杂志编辑。2005年, 厌倦了钢筋 森林,我和妻子义无反顾地奔向大 理,从此乐土以居、山川以游。

开咖啡厅、做果酱、翻译、画画、 出书,大理给了我们心之所向的自在 生活。小城故事多,十余年来,我用中 文写作、采风作画,完成了汇集当地 市井风物、神话传说的绘本《大理外 传》,书中承载着我对大理的热爱。

移居昆明已有3年,还记得20世 纪90年代第一次来金碧路,两边是 碧绿的法国梧桐,空气里飘来炒越南 咖啡豆的香气。如今,这里早已变了 面貌。在昆明,我认识了更多人,也开 启了人生新的探索。

《汉字博物馆》是我正在创作的新

我来自老挝甘蒙省,今年23岁。 2021年,我从老挝沙湾拿吉省职业 技术学院毕业找工作时,了解到了 "援老挝铁道职业技术学院"交流项 目。该项目不仅可以让我圆到中国留 学的梦,还可以系统学习铁道专业知 识,未来也能成为老挝铁道职业技术 学院的老师。

经过层层选拔,我非常幸运地成 为老挝教育部选派的40名赴昆明学 习的学员之一。2022年3月,我和同 学们一起乘坐老中铁路列车从老挝 来到昆明。这是我第一次出国,也是 我第一次体验老中铁路。一路上,列 车快速平稳、车厢干净整洁、座位宽 敞舒适、列车员服务热情周到……一 切都让人印象深刻。

从伊朗来到云南,我对生活的热 爱只增不减。

昆明阳光和煦,气候温和。同许多 外国友人一样,我爱上了这座春城。身 为两个孩子的母亲,孩子的健康成长是 我必须考虑的重要问题。昆明空气质量 良好,山清水秀,适宜郊游远足,这让我 决定带着孩子们来这里工作生活。于 是,2019年,我来到了这里。

回想还在伊朗的时候,我是大学 老师,也是运动达人,热爱攀岩、徒步 远足、拳击、篮球、瑜伽等运动。来到 昆明,我也找到了有着同样爱好的中 外朋友。

闲暇时,我会到昆明周边的山区 远足露营。在满目青山中,感受大地 母亲的关怀;在沁人心脾的空气里,

我来自法国,从20岁到上海财 经大学和云南财经大学做交换生算 起,我来中国已经有15年了。

起初,是四季如春的气候和舒适 的环境吸引我来到昆明。后来我开始 创业,和朋友一起经营了旦斯特舞蹈 工作室、欧瑞力斯爱尔兰酒吧和岔巴 精酿啤酒餐厅。

欧瑞力斯以传播西方尤其是爱 尔兰的饮食文化为主,但我们的一些 小吃也会结合云南本地的口味和食 材进行调整融合,比如川椒薯条、傣 味虾、放小米辣的凉拌三文鱼等。 "这里没有陌生人,只有还没遇见的 朋友"是我们的经营理念,所以,我 们会组织一些活动和派对让大家相 互认识,大家一起玩儿很开心。平日 里,我也会结合工作和爱好,与朋友

杜宁宁姬(缅甸) 让更多人了解中国



年轻人在上学、就业方面能享受政策 优惠,学校经常组织学生庆祝传统节 日,村村寨寨也都非常重视对少数民

族文化的保护,每年傣族泼水节、景 颇族目瑙纵歌节期间的活动都丰富

来中国之前,我对中国的许多认 识来自西方媒体的宣传,而我现在用 自己在中国工作10多年的亲身经 历告诉外界,中国的发展让千千万 万人过上了美好生活,少数民族也 不例外。

我喜欢自己现在的状态。工作之 余,我将继续进行少数民族传统文化 保护与传承方面的研究工作,让更多 人了解中国的民族政策,客观、立体、 全面地认识中国。

本报通讯员 杨立 编译

万哲生(英国) 妙趣横生教汉字



书。这次,我打算以英国人的视角解读 汉字的奥秘。"鸟"比"乌"多一点,代表 鸟儿的眼睛,而乌鸦一身黑,很难看出 它的眼睛在哪里,所以"乌"字没有点 睛;"乌白马角",乌鸦变白、马儿长角, 这个词指代不可能实现的事情。

追根溯源、脑洞大开,这就是我 钻研中国文化的方式。顺着汉字的演

变过程倒推:简体字、繁体字、小篆、 金文、甲骨文,在我眼中,字变成笔 画,笔画变成符号,符号变成花草树 木、虫鱼鸟兽……时间流过,千百年 的历史依然栩栩如生,它们灵巧地寄 居在文字里。

如今,我是一名小学双语教师。 结合动画、游戏等方式,我用英语给 孩子们解释汉字、成语、诗词等传统 文化的由来和衍生故事。除了上课, 我还开设了"文武双全"夏令营。文, 即教孩子们知识、画画、手工;武,即 亲近大自然、开展户外活动。

和云南已有几十年的缘分,大理 的淳朴天然、昆明的日新月异,还有 日常和孩子们接触时释放的天马行 空,都持续刷新着我的好奇心,给我 带来了源源不断的创作灵感。

本报记者 郭瑶 编译 受访者供图

林华(老挝) 当好老中铁路新园丁



来到学校,这里不仅有真正的高 铁列车,还有按1:1比例搭建的铁路 隧道、桥梁、站台等设施,实训教室里 还可以练习开火车。此外,学校食堂 能品尝到各类云南美食,宿舍也干净

整洁。课余时间,学校老师带我们外 出购物,感受真实的昆明,还会在学 校里组织很多活动,让我们和中国老 师、学生一起跳舞、游戏,从而进一步 学习中文、了解中国。这样的学习条 件和环境,让我更加坚信自己的选择 是正确的。

来到昆明铁道职业技术学院学 习改变了我的人生,我会珍惜为期2 年在云南学习的机会,既学好铁道专 业知识也学好中文。未来,我要将学 习到的铁道专业知识带回老挝,运用 到工作中,更快更好地参与到老挝铁 路建设教学工作中,为老挝培养更多 优秀铁路人才。

本报记者 姚程程 编译 受访者供图

维纳斯(伊朗) 享受云南多彩生活



充分体会瑜伽带来的舒适。夏季雨后 的山中,野生菌随处可见。有时,我带 着两个孩子走进大山,一同享受露营 的点滴时光;有时,山路崎岖难行,我 便只身前往锻炼挑战。我偶尔还会环

喜欢云南多元文化

滇池骑行,迎面而来的风凉爽宜人。 冬季将至,红嘴鸥也聚集于此,孩子 们爱看、爱喂,非常喜欢。

我的其余日常也丰富有趣。我时 而驻足观看广场舞,时而被太极拳吸 引。我还体验了中国传统的拔火罐、 足疗等养生疗法。学习中文对我而言 是困难的,但是中国古诗词对山光水 色的描写,让看了英文版的我都赞叹 不已,每次登至山顶都思绪万千。

在云南,生活的丰富多彩不止于 此。各类特色美食,尤其是米线和烧 烤,十分美味。露营的时候我也会自 己烧烤。我还去了西双版纳,感受了 雨林的神秘之美,品尝了傣族风味食 物的酸辣爽口。

本报记者 王韵雅 编译 受访者供图

老米(法国)



们一起尝试越野跑、篮球、网球、橄 榄球等运动。

最近5年,我感受到了云南交通 的变化。现在,通过高铁,我们从昆明 去大理、丽江旅游非常方便,而以前

要花很长时间在路上。

旦斯特舞蹈工作室很早就在 做街舞和中国文化的融合了。在云 南,无论是有趣的人,还是充满民 族特色的音乐和舞蹈、特色美食, 都给我们带来了很多舞蹈创作的 灵感。

作为外国人,虽然我们对云南 文化没有足够深入的了解,但大家 都非常喜欢这种异域风情。值得一 提的是,我太太是昆明人,她是旦斯 特的创始人和主要编导,她在舞蹈 的编排中会结合一些云南民族舞的

云南民族文化的多元令人印象 深刻,其内容的丰富是我喜欢云南并 愿意留在云南的重要原因。

本报记者 黄议娴 编译 受访者供图

本报地址:昆明市日新中路 516号 集团办:64143341 编委办:64141890 经委办:64166892 全媒体编辑中心:64141286 舆论监督中心:64145865 邮政编码:650228 广告许可证:滇工商广字第1号 零售每份二元 云南日报印务中心印刷