

楚雄州持续落实好“4+5+5”基层减负工作法——

开短会讲短话 抓重点促落实

楚雄州把整治形式主义为基层减负的焦点与重点,对准基层干部的“累点”和“痛点”,积极探索建立以源头管控、力量统筹、方法创新、考核问效“四大举措”为主线,以一周一分析、周一统筹、一季一调度、半年一督查、年终一考评“五大机制”和探索、发现、总结、推广、固化“五大环节”为抓手的“4+5+5”为基层减负楚雄工作法。

今年,继续在全州开展“基层减负提质增效”工作,州级层面和10县市成立了整治形式主义为基层减负专项工作机制,建立基层减负长效机制,开短会、讲短话、发短信、持续落实好“4+5+5”为基层减负楚雄工作法,着力提质增效,提升基层有度感。

今年6月27日,楚雄州委常委会第39次会议,6个重要议题,仅一个半小时就结束,会议时间大大缩短。楚雄州委、州政府带头开短会、讲短话,在求实、务实、落实上下功夫,为全州作出了示范。

楚雄州委坚决扛起主体责任,多次召开常委会研究部署为基层减负的各项举措。州委常委班子成员以上率下,精文减会,严控督查检查考核,以身作则率先抓好落实,坚持上下联动、横向协调,压实各方责任,推动减负工作平稳有序开展并取得实效。

在楚雄州整治形式主义为基层减负专项工作办公室里,一张楚雄州为基层减负工作项目执行情况表以表格化标识,厘清了楚雄州对20个党群部门、34个州政府组成部门及10县市、54个州级重点部门的发文、会议和开展的督查、检查、考核情况。楚雄州整治形式主义为基层减负专项工作办公室副主任介绍说,通过适时监测减负成效,实行挂图作战,楚雄州专项机制办加强动态管理,不断完善基层减负

推进作风革命 加强效能建设

典型引路系列报道

动态监测及效果评估机制,对各部目标任务完成情况按季度进行绿色、红色预警,构建形成了前后贯通、环环相扣的减负工作链条和责任链条,及时研究解决基层减负工作中的难点和问题,切实提高对减负工作的预见、把控和调度能力。

> 基层说

“以前,村委会门口挂着10多块牌子,而村委会的工作人员有限,所挂牌的站所都需要进行工作考核,重复安排的工作和汇报让我们基层工作人员苦不堪言。”牟定县江坡镇江坡村党支部书记、村委会主任王加新说,现在牌子被取消了,设置了村委会便民服务中心综合窗口,不仅精简了基层工作人员的工作量,也让群众来村委会办事更方便了。

“大姚县采取不做方案、不发通知、不听汇报、不用陪同接待,直奔基

层、直插现场的‘四不两直’方式开展‘督检考’,后,我们基层干部办实事、解难题的工作时间增多了。”大姚县赵家店镇党委副书记华斌说,现在,从州上到县上都实行精文减会,大部分会议都是视频会议,多个会议整合,时间统筹更合理,减少了基层参会人员往返的时间,让基层干部更能心无旁骛地干好本职工作。求实效,开短会、讲短话已经成为各级党员干部的共识。

本报记者 吕瑾

> 短评

为基层减负就是为实干加油。楚雄州探索实践出来的“4+5+5”为基层减负工作法紧盯源头,压缩会议从领导干部做起,从领导机关做起,率先垂范,做出榜样,通过进一步健全制度,“挂图作战”动态监测时时督促,从源头敲响警钟,用科学行之有效的制度自上而下开展为基层减负,实时监测

反馈减负成效,以下看上监控减负实效,形成良好的风气,让发文、会议、督检考“瘦身”成为一种常态,不以发文、会议、督检考多少论政绩,用实干效率论高低,让广大基层干部从会议中解脱出来,把更多的精力和时间用在发展上,用在服务民生上。

本报记者 吕瑾

文数量和范围;确定精减目标,定期预警提醒,倒逼计划进度;设置考评指标,将州级部门的156项“督检考”事项统筹整合为43项,并按季度对计划执行情况进行通报曝光,相关情况作为年度党建考核、干部考察考核、综合绩效考评的重要内容。

在“4+5+5”为基层减负工作法中,楚雄州紧盯探索、发现、总结、推广固化“五个环节”,按季度开展工作调度,州级领导对分管领域的文件、会议、“督检考”进行全过程把控,州委常委会定期通报预警,并随机选取三分之一的基层单位作为减负动态监测点,适时分析研判倒逼整改。

“我们在全州10县市106个乡镇和教育、卫生等系统设置了36个基层减负动态监测点,发挥州级专项工作机制成员单位和县市分系统行业观测点的示范带动作用,实时监测反馈减负成效,为基层减负工作提质增效不断注入新的动力。”楚雄州整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室工作人员介绍,他们在工作中不断完善基层减负观测点信息报告和统计分析机制,并将“基层满意”作为减负工作的目标和导向,把为基层减负作为关心关爱干部、提升工作效能的有力抓手,在巩固提质增效上下功夫,推动为基层减负工作不断深化拓展,激发广大基层干部干事创业的劲头、担当作为的活力,凝聚起更多的实干力量。

据统计,相较2019年,今年楚雄州文件、会议、“督检考”数量分别下降26.6%、32.9%、33.8%,广大基层干部腾出了更多的时间和精力在一线办实事、解难题,抓落实,谋发展上。今年前三季度,楚雄州经济社会发展稳中向好,GDP同比增长6.3%,高于全省2.5个百分点,增速居全省第二位。

本报记者 吕瑾

云南专家谈防治

“新冠常备药”买不到? 专家:很多云南本土中成药疗效同样好

针对奥密克戎的病毒传播特点,市民应如何预防?感染以后会出现什么症状?中医药对新冠肺炎的防治效果如何?家庭可以储备哪些药?网传的中药方靠谱吗?……带着以上问题,本报记者采访了云南省中医医院主任医师叶勇。

日常个人防护不可掉以轻心

“中西医结合,中西药并用,是我疫情防控的特点,奥密克戎毒株它的传染性更强,但致病率相对较弱,在临床上的表现主要是无症状感染和轻型较多,治疗经验表明,尽早使用中医药,大多数能够在24小时内缓解症状。”叶勇表示,中医药在新冠肺炎的预防、治疗、康复等方面发挥了积极作用。

谈到新冠病毒的日常防护,叶勇表示,增强人体免疫力才是最好的“预防”。要树立自己是健康第一责任人的理念。科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病最有效的措施之一。特别是到公共场所、密闭空间、乘坐公共交通工具时要正确佩戴口罩。做好咳嗽、喷嚏礼仪,还要勤洗手,保持室内通风。同时,饮食要营养均衡、适度锻炼身体,比如练习八段锦、太极拳。坚持规律作息,保证睡眠充足和良好心态,都可以有效增强人体免疫力。

此外,疫苗接种在预防重症等方面具有良好效果,老年人等特殊人群感染新冠病毒后容易发展成重症、危重症甚至死亡,接种新冠疫苗获益最大,因此,老年人及时接种新冠病毒疫苗很有必要。

无症状可先症而治截断病势

对于奥密克戎病毒感染以后会出现什么症状,叶勇表示,随着病毒变异,以及疫苗接种的普及、防控经验的积累,从当前全国病例来看,感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主,主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等,无症状和轻型占了90%以上。无症状感染者虽然无症状,但也存在感染性,不能掉以轻心,其次,今天没症状,也许明天、后天就可能会出现症状。

“西医讲的没有症状是指没有新冠病毒感染的典型症状,但中医有症候,如近期我们在临床中碰到的无症状感染者,一些人刚出现核酸阳性,仔细询问病史,就会发现有轻微的咽干、咽痒,或者微微怕风,微微怕冷,或者项背微强,舌苔白微腻或黄腻等症状,这些,对西医来讲就是无症状,对中医来讲正是风邪疫毒侵袭肺卫的症候特征,这些人当中,第二天可能就会出现发热、四肢酸痛、乏力、咽痛、怕冷、流清涕、干咳等典型症状。”叶勇介绍,

“未病先防,已病防变”是中医预防医学和临床治疗学的精髓之一,因此在无症状感染或轻型这个阶段正是中医药发挥其特色治疗的最佳阶段。大量临床研究表明,在这个阶段,尽早应用中医药,先症而治,截断病势,可以较好地减轻症状或缓解症状,降低无症状感染者向轻型转化,并缩短核酸转阴时间。

对于有明显症状的轻型或者普通型的患者,早期全程足量准确使用中医药干预,可以有效阻断向普通型或重症发展。

滇产中成药防治效果同样好

随着全国多地近期优化调整疫情防控政策,奥密克戎变异株的治疗也成为公众关注的热点。

目前,“新冠常备药单”上的热门药物“连花清瘟”一度出现缺货的情况,对此,叶勇提示,“连花清瘟”确实是治疗风热外感的常用药,但除此之外,还有不少功效类似的中成药可供选择,市民不必专盯“连花清瘟”,很多云南本土生产的中成药也有相同的防治效果。

居家治疗如何正确使用中成药?叶勇建议,应该在中医医师指导下,参考国家第九版诊疗方案,结合季节、地理、人的体质,因人因时因地,根据病情辨证选用中成药。

“就昆明这个季节和地理环境来讲,早晚温差较大,容易形成外寒里热证,俗称‘寒包火’。如既有发热、流清涕、怕冷、四肢酸痛等风寒证的表现,又有咽喉灼热、干痛等里热证表现,这时,应该选择既能疏风散寒,又能清热解毒的表里双解的中成药。比如用感冒疏风丸配合玄参甘桔冲剂;以流清涕、怕冷、四肢酸痛、发热为主要表现的可服用伤风停胶囊;以流涕、咽痛、发热、微怕风、大便干燥等为主要表现的可选用银翘解毒片、金花清感颗粒、疏风解毒丸、连花清瘟胶囊、化湿败毒颗粒等;以咳嗽为主要表现的可选择桑菊银翘散、止咳丸及通宣理肺片等;发热症状突出的可加服小柴胡颗粒;咽痛突出的可选用蒲地蓝口服液或者六神丸,包括云南民族特色的药物傣百解;脘腹胀满、大便稀溏的,可选用藿香正气水或胶囊或口服液等。”叶勇提示,市民可根据需求适当备药,不必大量囤药。

叶勇介绍,在3年抗疫过程中,云南省形成了一批具有云南民族医药特色的院内制剂,如云南省中医院的健体抗疫合剂、截疫饮、清瘟化湿饮等,在抗疫工作中均取得了较好的临床疗效。

省委省政府应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组指挥部部

中老铁路“一单制” “三性合一”业务落地

本报讯(记者 杨抒燕 通讯员 杨娅敏)12月5日,建设银行云南省分行与中铁集团昆明公司携手,共同为云天化联合商务有限公司在建行区块链系统中,完成通过中老铁路运输至老挝万象的46单磷酸氢二铵电子提单的签发、流转、提货全流程操作,并基于该电子提单在区块链系统中的签发和流转,为其发放了配套的出口货物融资,成功实现中老铁路“一单制”下货物唯一性、流转安全性、运单金融性的“三性合一”业务落地。

今年以来,该行已在中老铁路成功签发近100单电子提单,此次首次尝试区块链电子提单并配套融资,是中老铁路线上“一单制”的突破,更是中老跨境物流单证物权凭证功能融资模式上的又一次创新。

全省首届银行业保险业数字化转型成果展示赛举行决赛

本报讯(记者 杨抒燕)12月9日,云南银行业保险业首届数字化转型成果展示赛决赛在昆明举行。

大赛以“深耕实业、科技赋能、创新引领”为主题,前期共征集26个参赛项目,均为立足云南省情开发的金融服务产品。经过前期资格初审,9个项目进入复赛,建设银行云南省分行“一部手机云企贷”获得“最佳技术综合奖”,云南红塔银行“数字烟草服务平台”获得“最佳技术应用奖”、农业银行云南省分行“智慧旅游场景金融服务平台”获得“最佳技术融合奖”、富滇银行“富滇聚能贷”获得“最佳技术创新奖”,云南省农村信用社联合社“三农金融服务平台”获得“最佳技术产出奖”。

云南省电线电缆行业协会成立

本报讯(记者 段晓瑞)12月8日,云南省电线电缆行业协会成立大会暨首次会员大会在昆明举行。会议审议通过了协会章程,选举产生了协会第一届会长、副会长、监事、监事长,高洪昆当选为第一届会长。

该协会是经省民政厅批准成立,由省内从事电线电缆生产、研发、销售的企业自愿结成的地方性、行业性、非营利性的社会团体。

我省新增省内确诊病例20例

本报讯(记者 陈鑫龙)据省卫健委通报,12月10日0时至24时,全省新增境外输入新冠肺炎感染者1例,为无症状感染者。

新增外省入(返)滇感染者10例,均为无症状感染者。新增省内感染者133例,其中确诊病例20例、无症状感染者113例。

云南2207个抵边自然村全部通邮

本报讯(通讯员 杨晓颖)近日,随着普洱市西盟佤族自治县勐卡镇马散村通邮,云南省2207个抵边自然村全部通邮。

云南省共有抵边州(市)8个,抵边县25个,抵边乡镇108个,抵边自然村2207个,占全国抵边自然村总数的64%,村落分布广泛且绝大多数在边远山区。2022年,云南待通邮抵边自然村有2148个,按照国家“十四五”规划纲要提出的“实现抵边自然村邮政普遍覆盖”的要求,省邮政分公司提前摸排,有序推进抵边自然村邮政普遍覆盖工作。

今年3月,省邮政管理局和省邮政

分公司对抵边州市全面开展抵边自然村邮政服务覆盖数据调查核实工作。7月,双方联合制定并下达《云南省抵边自然村邮政普遍覆盖三年行动方案(2022—2024年)》,从工作目标、工作标准、实施步骤、相关要求4个方面详细部署,省邮政分公司成立了“抵边自然村通邮工作组及工作专班”,强化统筹协调,压实工作责任,加快推动我省实现邮政普遍服务均等化。

今年以来,云南邮政积极推进泸

水市48个村和勐腊县264个村的试点工

作。10月,试点单位抵边自然村实现通邮,中国邮政抵边村服务点遍布村

寨。11月,云南其余抵边自然村陆续通邮。目前,通邮抵边村主要投递《人民日报》、《云南日报》、EMS特快、快递包裹,以及抵边自然村人民群众日常生活所需的物资,同时收寄邮件。

在做好抵边村通邮投递工作的同时,云南邮政积极打造邮件转接点服务功能,主要为邮件以及中央和地方党报党刊的接收、保管和转投提供保障。下一步,云南邮政将对有条件的转接点开展扩展服务,如代收代投快件、代订报刊杂志、农村电商、代办政务服务等,推动村邮站发展成为农村邮政综合服务平台,助力乡村振兴。



众多市民周末带着孩子到昆明动物园游玩。该园工作人员介绍,取消核酸查验后,入园游客明显增加,动物园严格做好环境消杀工作,提醒游客佩戴好口罩,做好个人防护。

本报记者 杨峥 摄

我省发布首本国资国企社会责任报告

本报讯(记者 杨抒燕)12月11日,由国务院国资委社会责任局、云南省国资委指导,中国社会责任百人论坛主办,云南省工业投资控股集团有限责任公司、云南省能源投资集团有限公司支持的“论道ESG理念,践行国企责任——2022年ESG昆明论坛暨云南国资国企社会责任报告发布会”在滇举行。

ESG(环境、社会和公司治理),鼓励企业和投资者重视环境、社会和公司治理,在追求利润的同时要承担起社会责任。本次论坛正式发布首本《云南省

国资国企社会责任(ESG)蓝皮书》,全文围绕云南省国有企业在高水平对外开放新格局中实现新发展的责任担当,全面展现云南省国有企业在响应“一带一路”、生态文明建设、加强科技创新、保障民生服务等领域责任实践,并收录云南省工业投资控股集团有限责任公司《数智领航,绘就美好生活新画卷》、云南省能源投资集团有限公司《践行绿色使命,打造云南绿色能源战略主力军》、云南省投资控股集团有限公司《践行“一带一路”倡议,建设国际大通道“钢铁动脉”》、云南省贵金属新材料

控股集团有限公司《加强科技创新,推动关键核心技术突破,破解“卡脖子”问题》、富滇银行股份有限公司《金融携手乡村共振兴,科技助力“三农”促发展》等37个社会责任(ESG)优秀案例。

论坛还集中发布了15家云南省国有企业的社会责任(ESG)报告,与会嘉宾为入选“ESG先行企业”、中国社会责任百人论坛“2022ESG金牛奖”、“2022责任金牛奖”的省属企业颁发证书及奖杯,并对入选《云南省国资国企社会责任(ESG)蓝皮书(2022)》优秀案例的省属企业代表进行表彰并颁发证书。

> 文体新闻

“茶香云南 共享非遗”非遗公开课举办

本报讯(记者 侯婷婷)12月9日晚,云南非遗公开课“茶香云南 共享非遗——中国传统制茶技艺及其相关习俗申遗成功系列宣传活动”在云南省非遗保护中心举办。

活动中,专家学者围绕“中国传统制茶技艺及其相关习俗”中云南省6个子项目的情况,云南茶有关制茶、饮茶等茶文化的保护与传承及茶产业的发展,以及“申遗”成功背景下云南茶

的保护传承与振兴进行研讨,并面向观众进行了直播。

日前,“中国传统制茶技艺及其相关习俗”通过评审,被列入联合国教科文组织非遗名录。“中国传统制茶技艺及其相关习俗”涉及我国44个国家级非遗代表性项目,云南的滇红茶制作技艺、贡茶制作技艺、大益茶制作技艺、下关沱茶制作技艺、德昂族酸茶制作技艺、白族三道茶6个项目位列其中。

昭通首次发现汉晋大型封土堆多室墓

本报讯(记者 谢毅 通讯员 杨兴望 邹斌)日前,省考古研究所在对昭通高铁站前广场进行考古发掘时,发现一大型封土堆多室墓。

该墓位于昭通市昭阳区太平街道曹家松林,墓葬坐南朝北,总面积约200平方米,呈十字形,主墓室宽约1.9米,两个耳室宽约1.6米,有

据省考古研究所专家介绍,该墓葬是我省历次考古发掘中唯一的大型封土堆多室墓,对研究昭通乃至云南汉、晋时期的政治、经济、文化等有重要的价值。



本报讯(记者 张文峰 通讯员 柏跃飞)12月10日至11日,2022年中国山地自行车联赛首站在西畴开赛。

比赛赛道全长约4.5公里,依山而建,对选手的技术、体能和意志都是严峻的考验。本站赛事分2天进

行,设有成年男子组越野赛、青年男子组越野赛、成年女子组越野赛、青年女子组越野赛、男子公开组越野