

重点人群“关口前移” 我国加快构筑基层保健康防线

新华社北京1月4日电(记者 顾天成、李恒)当前,我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者是健康服务的重点人群。国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求坚持“早发现、早识别、早干预、早转诊”,预防和减少新冠病毒感染重症发生。

“早发现、早识别”是“关口前移”的重要前提。通知明确,各地要为高龄老人、有基础性疾病患者等重症高风险人群和困境儿童发放“健康包”,包括一定数量的退热药、止咳药、感冒药、抗原检测试剂等。确保基层医疗卫生机构人员、药品、设备配备到位,必备药品器械直达村卫生室和社区卫生服务站。

近日,贵州省向全省65岁及以上老年人免费发放“防疫健康包”并配送中药汤剂;湖南省推动全省建立166支应急处置支援队伍和105支应急处置专业队伍,向“一老一小”服务机构和对象



新华社发 徐骏 作

开展分级分类健康服务……各地正多措并举,方便重点人群就近获得医药健康服务。

“早干预、早转诊”是预防和减少重症发生的重要手段。根据通知,县(区、市)域内要建立重症患者转诊转运专班,

扩充120转运能力和电话座席。对于高龄合并基础性疾病的重症风险较高的感染者,一旦发现感染,要及时转至有诊疗能力的上级医院。各级各类医疗卫生机构要确定专人负责转诊衔接,简化重症患者转诊流程,建立和畅通重症患者转诊绿色通道,完善养老机构老年人就医转诊绿色通道,提高转诊效率。

元旦以来,南京市协调全市出租车爱心司机配合120急救中心参与非急救用车辅助保障工作,缓解运力紧缺;无锡市开通“就医求助热线”“非急救转运热线”,更好满足人民群众就医需求;河南省多个市县在县级医院与镇卫生院、村卫生室间开通快速转诊通道……各地正大力扩充院前急救转运能力,保障重症风险人员及时转诊。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,要加大对农村地区的巡诊力度,做到“关口前移”,尽早发现老年人等重点人群身体状况变化,保障及时送医就诊。

中国疾控中心发布信息显示 短期内XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低

新华社北京1月4日电 中国疾控中心4日发布信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染BA.5.2或BF.7后的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内,由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

专家介绍,本土病例方面,2022年10月至12月,报告发现本土XBB病例16例,全部为XBB.1进化分支,主要集中在10月至11月,12月仅1例。目前,未见任何国家报道XBB.1.5致病力增加,也无感染者住院比例和病死比例增加的报道,也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎分支的差异。

> 防疫热点问答

风寒风热如何区分?服中药如何更对症?

当前,我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中,很多药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么选中药治疗更有效?如何避免用错药?国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问:很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么用药材更能对症、更有效?

答:新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴,通俗地说,是传染性很强的外感病。对于寒感,不管其诱因是风寒还是风热,出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。

无论是风寒还是风热引起的临床不适,运用具有解表功能、治疗感冒的药物治疗都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗,可能效果会更好。

问:《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药,个人参考这些方案,该怎样选中药?如何避免用药误区?

答:个人选药时,应注意以下几方面:

一是经早期治疗,新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常,之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状,此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、通宣理肺丸等;咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药,如六神胶囊、清咽

状态的,多属于风热导致,宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药,如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后,若症状无明显缓解或持续加重,建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群,尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等,这些人群如果感染了新冠病毒,选用中成药时一定要向专业医师咨询,在医生指导下用药。

问:新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药,个人参考这些方案,该怎样选中药?如何避免用药误区?

答:个人选药时,应注意以下几方面:

一是经早期治疗,新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常,之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状,此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、通宣理肺丸等;咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药,如六神胶囊、清咽

滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻,从中医来看是湿邪明显,宜服用化湿解表类的药,如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物,以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状,可以用疏风解毒、清热宣肺的药物,如儿童清肺口服液等;如发热、食少腹胀、口臭、大便干结,可以用消积导滞、清热宣肺的中药,如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子,如过敏体质,用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿,除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状,如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药,切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要认真阅读说明书,用药48小时之内症状没有明显缓解,要到医院就诊。不主张同时服用中、西药,中、西药要间隔半个小时以上服用,不要重叠使用同类型的药物。对于轻型患者来讲,一般服药5至7天,临床症状大多缓解差不多了,就可以用饮食调整进行康复,不要过度服用药物。

新华社记者
新华社北京1月4日电

央行多方面发力 推动经济运行整体好转

新华社北京1月4日电(记者 吴雨)中国人民银行4日表示,将从精准有力实施稳健的货币政策,加大金融对国内需求和供给体系的支持力度等方面发力,推动经济运行整体好转,实现质的有效提升和量的合理增长。

当日召开的2023年中国人民银行工作会议要求,2023年人民银行系统要综合运用多种货币政策工具,保持流动性合理充裕。多措并举降低市场主体融资成本。支持恢复和扩大消费、重点基础设施和重大项目建设。坚持对各类所有制企业一视同仁,引导金融机构进一步解决好民营小微企业融资问题。落实金融支持房地产16条措施,支持房地产市场平稳健康发展。

会议提出,要持续推动金融风险防范化解。进一步发挥国务院金融委

办公室牵头抓总作用。健全金融稳定保障基金管理制度,持续完善宏观审慎管理体系。加强金融控股公司监管。

此外,会议还明确,要持续深化国际金融合作和对外开放。稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放。有序推进人民币国际化。持续深化金融改革。加强平台企业金融业务常态化监管。全面提升金融服务和管理水平。持续推进金融立法,有序推进数字人民币试点。强化金融消费者权益保护。

人民银行表示,2023年要突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作,推动经济运行整体好转,实现质的有效提升和量的合理增长。有效防范化解重大金融风险,持续深化金融改革开放,为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步提供有力的金融支持。

去年前11个月全国重特大交通事故 同比下降75%

据新华社北京1月4日电(记者 任沁沁、熊丰)记者4日从公安部获悉,2022年,全国公安交管部门深化改革服务创新,全力服务民生和经济社会发展,截至11月底,全国较大交通事故同比下降17.6%,重特大交通事故同比下降75%;18项交管便民利民改革措施惠及群众6亿多人次,减少群众企业办事费用60多万元。

2022年,公安部部署全国公安机关全力保障道路交通安全形势持续稳

定。针对各类道路交通安全风险,深入开展突出隐患问题排查整治,治理整改6660处隐患路口路段,交通事故万车死亡率下降10%以上。针对不同时期交通违法和交通事故规律特点,部署开展春季农村突出违法整治、夏季公路交通安全区域整治行动、酒驾醉驾集中整治行动等专项整治,严查严管各类肇事致祸突出违法行为,“三超一疲劳”“酒驾醉驾”等重点违法现场查处量同比上升近60%。

> 二十四节气·小寒

5日迎小寒,欢鹊垒新巢



新华社发(龚祖金 摄)

据新华社天津1月4日电(记者 周润健)“小寒连大吕,欢鹊垒新巢”,北京时间1月5日23时5分将迎来小寒节气,标志着一年中最寒冷的日子已经到来,我国大部分地区进入严寒时期,正如民谚所说:“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,小寒是二十四节气中第二十三个节气,也是入冬后的第五个节气,通常出现在公历每年的1月5日或6日。气象资料显示,小寒是气温最低的节气,只有少数年份的大寒气温是低于小寒的。北方地区有“小寒胜大寒,常见不稀罕”之说,古诗词中也有“大寒偏易暖,寒小寒时”之句。

一年中,最冷的时候通常出现在“三九”和“四九”。今年小寒始于“二九”第六天,终于“四九”第二天。此时节,北方大地冻得比较坚硬,南方的阴寒也一日复一日。由国庆说。

“莫怪严凝切,春冬正月交”,小寒时节,虽然寒冷难耐,却即将迎来冬春

市场监管总局开展全国涉疫药品 和医疗用品稳价保质专项行动

据新华社北京1月4日电(记者 赵文君)市场监管总局今年1月至6月将开展全国涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动,聚焦人民群众反映强烈的哄抬价格、囤积居奇等违法行为开展综合监管执法。

这是记者4日从市场监管总局获悉的。专项行动有五方面重点任务,包括全面加强价格监管执法、全面加强反不正当竞争和广告监管、全面加强网络交易监管执法、全面加强产品质量监管、全面加强药械生产流通监管。

在价格监管执法方面,专项行动从严从快查处哄抬价格违法行为,包括在成本未明显增加时大幅度提高价格,或者成本虽有增加但价格上涨幅度明显高于成本增长幅度;强制搭售商品,变相大幅度提高价格;无正当理由,超出正常的存储数量或者存储周期,大量囤积市场供应紧张、价格发生异常波动的涉疫物资;捏造、散布涨价信息,扰乱市场价格秩序等违法行为。

在依法查处违反明码标价规定等其他价格违法行为方面,专项行动重点查处经营者违反明码标价规定,包括在标价之外加价出售商品,收取未予标明的费用。

> 国际观察

新年伊始,乌克兰局势火药味十足。连日来,俄军对乌首都基辅等地的能源和电力设施实施大规模打击;乌军则对顿涅茨克地区马克耶夫卡居民点的俄军发动袭击,已致89名俄军人死亡。近期,俄乌都在积极提升自身军事实力,双方在和谈目标上南辕北辙,加之美西方不停“拱火浇油”,冲突复杂化趋势更加明显。

新年互炸 战意汹涌

当地时间1日零时40分左右,乌克兰全境拉响防空警报。这是去年10月以来俄罗斯对乌发动的第11波大规模空袭。新华社驻基辅分社邻近的杰斯尼扬斯基区上空发生爆炸,随后基辅市东郊布罗瓦雷方向传来巨大爆炸声。爆炸导致分社公寓楼门窗玻璃抖动,并引起楼下多部车辆发出警报声。

提升战力 继续战斗

在2023年的新年贺词中,俄总统普京和乌总统泽连斯基均向本国公民发出坚持战斗的呼吁,都强调最终胜利属于自己。

去年年底至今年年初,普京通过视察军工厂、与士兵会面,对军事工业委员会进行人事调整、签署为军队提供额外社会保障的总统令等一系列举措,释放俄加强武器生产、鼓舞士气、推动军改以提升战斗力的明确信号。在不久前召开

俄乌攻势加剧 和谈基础难寻

的国防部扩大会议上,普京同意了扩军至150万人的建议。自特别军事行动开展以来,俄军工企业加班加点生产,其他企业也被要求优先满足国防订单需求。普京还签署命令,授权地方采取经济动员或特殊措施满足国防需要。

乌克兰方面,泽连斯基去年12月下旬访问美国,敲定美向乌提供“爱国者”防空导弹系统等事宜。回国后,他忙于落实访美成果、寻求欧洲金融支持和能源援助、发表各种提振士气的视频讲话,旨在争取“外援”、提升“内力”。

俄军事专家弗拉基米尔·博尔德列夫认为,俄优势在于拥有相对强大的军工综合体和一支通过部分动员得到加强的军队。新的一年,俄对乌军事、通信、能源基础设施的攻击以及在顿巴斯等地的战斗将继续进行。

尽管俄军对乌基础设施的打击加剧停电、停水、停供暖等问题,但乌方战斗意志并未消沉。乌军事专家亚历山大·穆西科夫说,受此前“收复失地”的鼓舞,乌军不断尝试发起新的进攻,加大对萨拉托夫、别尔哥罗德、克里米亚等地的袭击力度,包括对俄战略轰炸机基地——恩格斯空军基地等重要目标的无人机攻击。

各说各话 和平难觅

在和谈问题上,俄乌各说各话,目标南辕北辙。

俄罗斯方面,普京强调,俄方从未拒绝任何形式的和谈,是乌方放弃谈判。但俄安全会议副主席梅德韦杰夫、外交部长拉夫罗夫等人表示,“与乌方进行任何谈判都毫无意义”,“不会以乌方条件为基础进行任何谈判”。看似矛盾的表态,反映的是俄方对与泽连斯基政府和谈毫无信心,对乌方提出的和平方案没有兴趣。

近一段时间以来,泽连斯基先后提出重启谈判的5个条件、包含10项内容的“和平计划”、加速实现和平的“三步骤”等,虽内容各有不同,但核心诉求始终是俄完全撤军、恢复2014年以前的乌领土。对此,俄总统新闻秘书佩斯科夫强调,如果不考虑“四地入俄”等乌克兰局势“新现实”,就不可能在实现和平方面取得任何进展。

与此同时,美国继续“拱火浇油”,向乌方提供新的大规模军事援助,其欧洲盟国也在反俄“政治正确”的驱使下纷纷跟进,令俄乌和谈更加无望。

新华社记者 刘恺 李东旭
新华社莫斯科1月4日电

美“分裂”国会开幕 众议院议长“难产”

新华社华盛顿1月3日电(记者 颜亮、孙丁)美国第118届国会3日开幕,当天的众议院议长选举经过三轮投票仍然“难产”。这是百年来美国国会议员议长选举首次未能在首轮选举中产生人选,导致众议院目前陷入政治僵局,凸显美国政治失能、运转失灵。

尽管共和党在众议院拥有多数席位,但由于党内分歧难以弥合,众议院共和党领袖凯文·麦卡锡在三轮投票中均未能获得当选议长所需的半数以上选票。由于议长人选未定,众议院目前陷入政治僵局,新一届国会众议员无法就职。众议院将于4日再次进行议长选举。

分析人士认为,这一乱象显示美国政治极化、两党对立加剧,党派内部出现派系激烈斗争。《大西洋月刊》撰稿人杰米尔·希尔表示,这再次暴露了美国政治体制功能失常。

近期,美国议员造假丑闻持续发酵。来自纽约州的新当选国会议员乔治·桑托斯承认个人履历造假,但拒绝放弃就职。美国福克斯新闻台主持

人、前国会众议员图尔西·加巴德评论说,美国政客撒谎很普遍甚至在华盛顿形成文化,即便被拆穿也没什么后果,难怪美国人不信任他们。

美国盖洛普公司去年底发布的民调结果显示,超七成美国人不认可国会工作表现。

3日当天,美国副总统哈里斯主持参议员宣誓就职仪式。民主党人查克·舒默和共和党人米奇·麦康奈尔分别继续担任参议院多数党领袖和少数党领袖。

去年11月,美国迎来史上“最贵”中期选举,共和党从民主党手中夺回众议院控制权,民主党则在参议院维持多数党地位。随着2024年大选日益临近,美国专家和媒体认为,“分裂”国会将引发更多政治纷争,同时对美国总统拜登执政形成掣肘。

拜登在去年圣诞节讲话中坦言,美国政治变得如此愤怒、如此刻薄,如此具有党派性,“太多时候,我们视对方为敌人而不是邻居,视对方为民主党和共和党人而不是同胞,我们变得太分裂了”。