

莫让外卖成为餐饮浪费“高发区”

随着我国外卖餐饮市场规模不断扩大，“叫外卖”已成为很多人特别是年轻消费者的生活方式。然而记者走访发现，在餐后的垃圾回收处，时常有外卖被吃一半、扔一半，“舌尖上的浪费”仍较严重。

近年来，各地积极开展“光盘行动”，大力整治浪费之风，厉行节约观念更加深入人心。但专家提示，这项工作需常抓不懈，莫让外卖成为餐饮浪费“高发区”。

警惕点餐“超必要”现象

截至2021年12月，我国网上外卖用户已达5.44亿，外卖市场规模持续扩大。然而，“外卖经济”升温的同时，其背后的餐饮浪费现象也不容小视——写字楼垃圾回收处多份外卖余量超过一半，没喝几口的奶茶直接被扔进垃圾桶……记者近日走访发现，一些浪费情景令人触目惊心。

此前，安徽农业大学经济管理学院教师宋亮等，以安徽省在校大学生为例进行餐饮外卖食物浪费水平调研，结果表明，仅31.5%的受访者表示外卖就餐几乎没有浪费。

记者调研发现，一些点餐的“隐形套路”成为消费者超量点餐的“推手”：

——“加单”反省钱，点餐“超必要”。多位消费者称，满减折扣，“天天神券”、外卖红包已成为点外卖的“标配”，种种促销活动常常让自己“越算越浪费”。“有的时候点得越多越便宜，不少消费者会为了凑满减、用红包而‘强行加单’。”长期在食品行业工作的朱琳说。天津消费者张女士说，一些平台商家还会推出

0.1元送小吃等活动，很有诱惑力，虽然超出自己的饭量，但有时还是忍不住想点上。

——小份价格高，大份搞促销。记者在一家商户的点餐页面看到，该餐厅的招牌菜之一“传家肘子”小份50克重，标价78元；大份菜1000克重，标价138元。两者价格相差近一倍，大份菜的菜量却是小份菜的20倍。多位消费者表示，十分欢迎小份菜，但有的分量太少、性价比不高，明显不划算。

——强凑起送价，点完吃不了。“多数外卖商家起送价在20元左右，一些商家起送价超过50元，必须点够分量才能配送。有时朋友们中午会点麻辣烫，虽然每份食材很便宜，但凑够起送价送来就是满满一大碗，吃不完又很难打包回家。”朱琳说。广东消费者孟女士说，一些饮品店的起送价也高于单杯产品的价格，“想喝奶茶时点一杯送不了、点两杯喝不完”。

有关专家指出，随着近年来餐饮外卖行业的快速发展，不少消费者选择点外卖就餐，亟须警惕点餐“超必要”现象造成规模较大的餐饮浪费。

外卖浪费为何禁而不止

近年来，各地纷纷出台反食品浪费的相关条例，不少商家也严格遵守，然而外卖浪费现象依然较为突出。专家认为，这反映出目前平台治理和餐饮业发展面临的一些问题。

——餐饮企业经营压力。天津市餐饮行业协会会长李家津、某餐饮品牌创始人韩云峰等表示，目前外卖点餐平台

少、入驻商家多，商家往往居于弱势。竞争加剧和成本压力加大，使商家想方设法增加销量，在推行小份菜等举措时有所顾虑。“有时不得不参加一些免运费、打折活动，成本还是要商家承担，做外卖的利润被压得很低。”餐饮个体经营者杨先生说。

——菜量标识不够明确。记者在一家外卖平台上随机选取20家中式餐厅统计发现，其中11家在菜品说明中未标示原料、分量或标识不全，“大多数消费者并不希望浪费食物，但比起堂食能‘眼见为实’，点外卖时消费者看不到实物，从商家给出的餐品图片上也难以估计菜量，这在客观上就容易造成‘超必要’点餐。”天津社会科学院社会学研究所副研究员王小波说。

——小份菜普及率有待提升。数据显示，2022年“小份”这个关键词在某外卖平台的日均搜索量超过13万次，消费者对外卖小份菜的需求十分旺盛。朱琳等消费者表示，小份菜出单率较高，顾客评价普遍不错，但很多商家还是没有设置小份菜选项，一些商家提供的小份菜种类有限，仍需持续发力推广。

——个性化服务仍需完善。一位河北消费者表示，有时备注了不要葱姜蒜、不要辣椒等个人需求，但商家并未阅读，餐品送来后不知如何处理。专家指出，目前部分商家在满足不同年龄、口味消费者个性化需求方面还存在欠缺，客观上也容易造成餐饮浪费。

多措并举减少外卖浪费

记者了解到，针对外卖浪费，近年来

外卖平台企业一直在推进相关反浪费举措，例如鼓励商家丰富菜品规格，提供小份菜、单人餐等多种选择，在确认订单页提示消费者“适量点餐、避免浪费”等。专家认为，下一步还需多方发力，促进相关举措更好落实，形成勤俭节约的外卖新“食尚”。

某外卖平台相关负责人表示，平台商家可完善套餐设置、进一步优化菜品，根据点餐人数、类型设置菜品多样、内容丰富的套餐，更好照顾和满足消费者个性化、差异化的需求。王小波建议，未来可通过更有力的引导和激励，加快推广小份菜、单人餐等，倡导形成合理点餐、防止浪费的良好风气回归。

完善图片说明，使消费者一目了然也很重要。王小波建议，平台与商家可进一步细化完善对菜品分量、成分的标识说明，让消费者对菜量有更加清晰的概念，尽量避免浪费行为发生。李家津等认为，未来平台可推出“菜量自动提醒”功能，在消费者设置用餐人数后根据不同餐厅的情况给出菜量提示，帮助消费者进行选择。

朱琳、韩云峰等认为，针对外卖浪费，相关平台企业要进一步承担起应有的社会责任。平台可牵头优化满减等促销机制，避免过度价格竞争，形成良性的商业环境。

“未来可进一步推动反食品浪费法落地落实，通过不断完善法律机制、加强行业监督等方式防止食物浪费。”王小波说。

新华社记者 刘惟真 邓浩然

新华社天津2月4日电

伊朗和委内瑞拉愿加强双边战略合作

新华社加拉加斯2月3日电（记者徐烨 王瑛）委内瑞拉总统马杜罗3日在总统府会见了正在此间访问的伊朗外长阿卜杜拉希扬。双方表示愿继续深化两国友好关系，不断加强双边战略合作。

马杜罗在会见中对阿卜杜拉希扬到访表示欢迎，并表示两国将在能源、科技、国防等领域不断加强战略合作。

阿卜杜拉希扬当天早些时候与委石油部长艾萨米举行会谈，双方表示愿加强在石油、天然气、石化和炼油领域的项目合作。他还分别会见了委副总统罗德里格斯和委外交部长伊万·希尔。

欧盟就设定俄石油产品价格上限达成一致

新华社布鲁塞尔2月3日电（记者康逸 李骥志）欧盟轮值主席国瑞典3日晚宣布，欧盟成员国代表当天就俄罗斯石油产品价格上限达成一致。

据当地媒体报道，欧盟拟对汽柴油等较贵产品设定每桶100美元的价格上限，对较便宜的石油产品设定每桶45美元上限。欧盟随后将正式颁布该限价令。

去年6月，欧盟决定禁止通过海上运输方式购买俄罗斯汽油、柴油、燃油等石油产品，禁令将于今年2月5日生效。

去年12月，欧盟与七国集团对俄罗斯出口石油设置每桶60美元的价格上限。如果石油售价超过每桶60美元的门槛，将不再提供运输保险、金融等服务。俄方对此表示，将不会向对俄石油实施限价的国家供应石油和石油产品。限制从俄进口石油和对俄石油设置价格上限等提议，只能导致油价像天然气价格一样飙升。

“迎杭州亚运会趣味跑”活动在马尔代夫举行

据新华社马累2月4日电（记者车宏亮）“迎杭州亚运会趣味跑”活动4日早晨在印度洋岛国马尔代夫举行。

本次趣味跑全程约3公里，吸引来自马尔代夫多所学校、体育协会以及中国驻马使馆、中资机构的数百人参加。

“迎杭州亚运会趣味跑”活动此前已在柬埔寨、乌兹别克斯坦、科威特、泰国和沙特举行，后续还将在斯里兰卡、印度、卡塔尔、尼泊尔、巴基斯坦和菲律宾等国家举行。

旅美大熊猫“乐乐”去世

新华社华盛顿2月3日电（记者孙丁）美国田纳西州孟菲斯动物园3日宣布，旅美雄性大熊猫“乐乐”去世。

孟菲斯动物园方面说，“乐乐”在睡觉时平静离去。由于医学检查仍未完成，尚不确定“乐乐”去世原因。动物园发表的声明表示，过去20年来，“乐乐”为数百万游客带来欢乐，是中美合作保护大熊猫伙伴关系的象征。

“乐乐”出生于1998年，2003年同雌性大熊猫“丫丫”一起抵达孟菲斯动物园开始旅美生涯。动物园去年12月宣布，由于同中方的租借协议即将到期，“乐乐”和“丫丫”计划在未来数月内返回中国。

▶ 2月4日世界癌症日

导致癌症的原因是什么 癌症治疗的方向在哪里

2月4日是世界癌症日。全球包括乳腺癌在内的癌症新发病例数逐年增加，引起人们关注。导致癌症的原因是什么？癌症治疗的方向在哪里？

世界卫生组织将癌症定义为一组可影响身体任何部位的多种疾病的通称，其另外的术语是恶性肿瘤和赘生物。它的一个决定性特征是异常细胞快速生成，这些细胞超越其通常边界生长，并侵袭身体的邻近部位和扩散到其他器官，后者被称为转移。

世卫组织数据显示，癌症是全球主要致死疾病之一，2020年导致近1000万人死亡，其中导致死亡人数最多的癌症是肺癌（180万例）、结肠和直肠癌（91.6万例）以及肝癌（83万例）。就发病率而言，2020年全球乳腺癌新发病例高达226万例，是全球最高发的癌症，肺癌以221万例排名第二。

随着全球人口增长和预期寿命增加，癌症将变得更加常见。世卫组织表示，预计未来几十年癌症新发病例数将大幅增加，到2040年全球新发病例数将比2020年增加近五成。

关于导致癌症的原因，美国国家癌症研究所指出，癌症是一种基因疾病——它是由控制我们细胞功能的基因发生变异引起的。导致癌症的基因变异会出现的原因有多种，例如细胞分裂时发生错误、有害环境条件如烟草中的化学物质或者太阳紫外线导致

脱氧核糖核酸（DNA）破坏，以及父母遗传等。身体通常会在细胞癌变之前自动清除受损细胞，但随着年龄增长，这种能力会下降，这就是晚年患癌风险更高的部分原因。

从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间，是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程。癌细胞与正常细胞不同，有无限增殖、可转化和易转移等特点。一些癌细胞需要与正常细胞不同的营养物质支持其生长，研究人员利用这些特性开发针对癌细胞的疗法，例如一些疗法就通过剥夺癌细胞所需的营养物质阻止其生长。

世卫组织认为，癌症源于正常细胞转变为癌细胞的多阶段过程。这些变化是一个人的遗传因素与3种外部因素相互作用的结果，3种外部因素包括紫外线和电离辐射等物理致癌物，石棉、烟草烟雾、酒精、黄曲霉毒素和砷等化学致癌物，以及病毒、细菌或寄生虫等生物致癌物。

就外部因素而言，英国医学期刊《柳叶刀》去年8月发表的关于2019年全球疾病、伤害和危险因素负担的最新研究成果指出，包括吸烟、饮酒在内的多种风险因素在2019年造成了全球445万例癌症死亡（约占当年所有癌症死亡人数的44.4%），其中排名最前的风险因素是吸烟、饮酒和高身体质量指数（BMI）。

世卫组织也提醒公众，约三分之二的癌症死亡是由吸烟、身体质量指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的，其中吸烟是最重要的癌症风险因素。因此，不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免过度饮酒，都是有效的癌症预防方法。

世卫组织表示，目前30%—50%的癌症可通过避免风险因素等得到预防。此外，如能得到早期诊断和适当治疗，许多癌症治愈的可能性很高。

人们对癌症的认知不断深入和拓展，也为开发出更高效的早筛检测和治疗方案铺平道路。2020年2月，一项由来自37个国家的1300多名科学家合作开展的名为“泛癌症计划”的大型国际合作项目，分析了38种不同类型肿瘤的2658个全基因组，为癌症研究获取了丰富的基因数据。相关成果以20多篇系列报告的形式发表在《自然》杂志及子刊上。

参与该项目的英国惠康基金会桑格研究所表示，虽然每个病人的癌症基因组都是独特的，但它们重复的进化规律是有限的，因此通过足够大规模的分析找出基因变异规律可帮助研究人员精确辨识肿瘤的类型，未来这些数据有可能帮助医生更好地开展癌症诊断，为患者定制合适疗法。

新华社记者 罗国芳
新华社北京2月4日电

智利中南部森林火灾造成至少13人死亡



新华社圣地亚哥2月3日电（记者尹南 张笑然）智利国家灾难预防和响应中心3日表示，该国中南部多地发生森林火灾，造成至少13人死亡，受灾面积超4.7万公顷。

智利国家灾难预防和响应中心主任毛里西奥·塔皮亚在记者会上说，全国目前有204起活跃的森林火灾，民众应杜绝焚烧垃圾和农业废弃物的做法。

3日造成比奥比奥大区康塞普西翁市11人死亡，阿劳卡尼大区执行灭火任务的一名直升机驾驶员和一名机械师殉职。

智利总统博里奇同日发表讲话说，他已赶赴现场了解火情及救援情况，政府动员所有资源投入灭火工作，民众应杜绝焚烧垃圾和农业废弃物的做法。

智利总统府宣布，纽夫莱大区和比奥比奥大区进入灾难紧急状态。地处南半球的智利目前正值盛夏，持续高温干旱导致森林火灾风险上升。森林火灾目前导致智利中南部部分高速公路封闭、7座国家公园关闭。

图为2月3日，在智利康塞普西翁省圣古安娜，工作人员进行灭火作业。

新华社/法新

香港各界欢迎香港与内地全面恢复通关

多元发展。

香港民建联表示，全面通关不只全面回应市民诉求，更是中央政府支持香港经济社会加快复常的重要举措。及时全面恢复内地与香港人员往来，对香港融入国家发展大局、开创发展新局面意义重大。

香港中华总商会长蔡冠深表示，全面通关促进内地与香港人员正常往来，深化彼此经贸合作，也让内地与香港社会民生交流恢复正常，不仅为香港经济注入更多活力，也将加速香港与内地的经济融合、民心互通，推动香港更好融入国家发展大局。

4日，香港多家主流媒体均在头版大篇幅报道香港与内地全面恢复通关的消息。《大公报》刊发社评指出，香港与内地全面通关，将激活香港“内通外联”的角色，香港必将实现新的更好的发展！

全国人大常委会委员谭耀宗表示，香港社会各界对香港与内地全面恢复通关期待已久。愿望成真，很多市民表示非常开心，非常珍惜。

香港特区行政会议成员林健锋说，全面通关有助充分发挥香港背靠祖国、联通世界的优势，带动更多大型贸易展览和国际盛事回流香港，吸引内地和海外旅客来港消费，提振香港相关行业，加快香港经济复苏。

市民郑先生从事保险业，疫情前每天往返香港与深圳。香港与内地全面通关的消息一出，郑先生十分高兴，认为香港的商业将迅速重返繁荣，自己的收入也将增加，“盼了三年，终于等到这一天！”

台湾各界呼吁民进党当局尽快恢复两岸直航航点

盼的事情”。

春节期间，台胞台商归心似箭，却面临因航点航班不够导致机票“一票难求”、大幅涨价的状况。

有台媒援引大陆台商朱先生的亲身经历指出，今年春节，因机票涨价，不少人选择提前或延后返台，而且还要为了省钱想办法转机。朱先生感慨，看到民进党当局对两岸班机的事情迟迟不处理，心中很不是滋味。“当一切都泛政治考量，民生不再是从政者的考虑，真是何其悲哀！”

国民党智库副研究员李正修投书《中国时报》指出，两岸直航航点和“小三通”都是台商最关心的议题。此次主动表达希望恢复更多直航航点，显示大陆方面能优先照顾两岸人民的生计与交流的便利。李正修认为，这正是疫后两岸逐步恢复交流的一大契机。新的一年，民进党应该抓住难得机遇，积极协商扩大恢复两岸直航，“让台商有个平安的归乡路”。

据台媒报道，台立法机构国民党团总召曾铭宗、民众党团总召邱臣远在回答关于恢复两岸直航航点的提问时，均向民进党当局发出呼吁：放下政治意识形态，“该开放的赶快开放”。

国资委等13个部门发文支持国企办医疗机构高质量发展

新华社北京2月4日电 为进一步推动国有企业办医疗机构高质量发展，国务院国资委等13个部门制定了《支持国有企业办医疗机构高质量发展工作方案》。国资委网站日前对外发布了这一方案。

近年来，为落实党中央、国务院决策部署，国有企业在通过资源整合、重组改制等方式不断深化改革的同时，保留了部分医疗机构，发展壮大以医疗健康为主的国有企业办医疗机构，形成与政府办医疗机构等相互促进、共同发展的健康保障格局具有重要意义。

此次方案所指的国有企业办医疗机构是指国有独资、全资或国有控股企业实际控制的非营利性医疗机构。在加强国有企业办医疗机构的

统筹规划方面，方案明确将国有企业办医疗机构纳入区域卫生规划和医疗机构设置规划，纳入分级诊疗和医疗急救体系，并按照自愿申请、多方评估、协商签约的原则，将符合条件的国有企业办医疗机构纳入医保定点范围。

方案明确，国有企业对举办的医疗卫生机构按照现行体制和相关领域改革要求落实经费保障责任。同时，方案提出，要落实政府支持公共卫生服务政策。

此外，方案还在提升国有企业办医疗机构学科建设能力、解决主体资格及产权归属问题，鼓励国有企业创新办医模式、完善现代医院管理制度以及健全保障措施等方面提出了明确的要求和工作部署。

我国首条跨海高铁进入静态验收阶段



2月3日，我国首条跨海高铁——福厦高铁进入静态验收阶段，标志着该高铁全线主体工程及其配套工程建设已基本完成，距离线路今年开通运营更进一步。图为2月4日拍摄的新建福厦铁路泉州湾跨海大桥（无人机照片）。

新华社记者 魏培全 摄