

让水更清鱼欢畅

——长江上游珍稀鱼类保护记

“这两年江里的鱼多了、大了，过去难得一见的鱼种，也经常能监测到。”长江重庆江津段护鱼员刘鸿站在船尾，望着烟波浩渺的长江，不时有鱼儿跃出水面。

长江上游是长江鲟、胭脂鱼、岩原鲤等珍稀、特有鱼类的卵苗孕育所和种质资源基因库。但一段时期里，受污水乱排、过度捕捞、挖砂采石等破坏生态环境行为的影响，珍稀、特有鱼类一度面临生存危机。近几年来，随着长江流域“共抓大保护、不搞大开发”深入推进，长江上游水域生态环境大幅改善，鱼类资源总量加快恢复，越来越多珍稀、特有鱼类再现江里。

水渐清河渐畅 又见珍稀鱼类身影

“在去年开展的专项监测中，我们几乎每天都能捕到国家二级保护野生动物岩原鲤。前几年，一年都打不上来一条。”从2005年起，西南大学渔业资源环境研究中心主任姚维志及其科研团队，一直在跟踪监测长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区的鱼类资源。

对比一条科研渔船一天的渔获量，是科研团队调查鱼类资源变化的重要手段。姚维志说，自2016年长江大保护开启以来，长江上游鱼类资源总量明显恢复，种群结构得到改善，珍稀、特有鱼类出现频率也有所增加。去年，科研团队还在长江丁家沱鱼类产卵场发现33尾长江鲟。

在长江上游支流赤水河，也频现珍稀、特有鱼类的身影。走进云南省昭通市镇雄县鱼洞生态观测点，“天天水清，年年有鱼”的标语格外醒目，工作人员姚明昌忙着记录监测情况。2022年初，鱼洞生态观测点监测到昆明裂腹鱼、四川裂腹鱼、宽唇鳊、贝氏高原鳊4种长江上游珍稀、特有鱼类畅游产卵。

长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局副局长贾仕鹏说，赤

水河流域云南段监测到鱼的种类，从2020年的36种恢复到目前的42种。其中，昆明裂腹鱼、云南光唇鱼等指示性物种及优势种群群的年龄日趋优化，性成熟年龄鱼类在渔获物中的比例增加；监测渔获物中对环境压力敏感的中大型鱼类数量及占比大幅增加，“这说明，赤水河云南段的鱼类生物多样性恢复呈现出良好趋势”。

珍稀、特有鱼类的回归，离不开长江上游沿江各地对鱼类生境的保护修复。2020年以来，昭通市全面拆除了赤水河云南段的17座小水电站的水坝，恢复了河流连通性，鱼儿洄游通道更加顺畅。

对珍稀鱼类产卵场威胁较大的非法码头、非法采砂，也被纳入整治重点。重庆市珍稀特有鱼类国家级自然保护区管理处主任王维说，近几年，保护区重庆段常态化开展清船、清网、清江、清岸等工作，及时遏制污水乱排、岸线乱占、河道乱建等违法违规苗头，持续保持整治成果。

经过多年来持续不断的治理和修复，如今，长江上游逐渐呈现出一片鸟飞鱼跃、岸绿景美的景象。

禁渔护鱼

鱼儿有了安全的家

在长江边长大的刘鸿，如今又回到了长江上。不过，他的身份已经由“打鱼人”、古建筑维修商变为“护鱼人”。

2014年，在当地政府支持下，刘鸿组建了鸿鹄护鱼志愿队，带领几十名渔民和志愿者，在家乡重庆江津的长江沿线义务巡查，协助执法部门制止非法捕鱼行为。“护鱼志愿队成立前那几年，不法分子电鱼猖獗，渔民经常一天捕不到几斤鱼。”刘鸿说。

过度捕捞曾是危及长江鱼类生存的重要因素。为此，早在2017年赤水河流域就率先开启禁渔模式。2020年1月起，长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区全面禁止生产性捕捞。一年后，长江流域重点水域“十年禁渔”全面启动。上游

地区监管部门大力整治偷捕行为，沿江渔民纷纷退捕上岸，珍稀鱼类有了更加安全的家园。

在长江重庆江津段，鸿鹄护鱼志愿队的退捕渔民发挥熟悉鱼情、驾船技术娴熟的优势，负责水域巡护和夜间巡护，当地监管部门则在江岸安装了25台视频监控设备，基本实现“人防技防同步”。在重庆市永川区朱沱镇，由长江航运公安、农业综合行政执法、自然保护区联合设立警务室、执法站和巡护站，进行常态化联合监管，电鱼、偷捕等违法犯罪行为得到有效遏制。在赤水河主要干支流，禁渔护鱼也实现了网格化管理。

长江入渝第一岛中坝岛的不少居民世代以打鱼为生。如今，岛上渔民全部完成退捕转产。退捕渔民赵良露在岛上种植甘蔗，还做起运输生意，年收入近6万元。去年5月，中坝岛还建立了长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区川渝司法协作生态保护基地。跨省联合治理机制，让昔日偷捕严重的交界水域，成为珍稀鱼类的“避风港”。

沿江群众的生态意识和法治观念也不断提高。长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局镇雄管护站站长申睿说，“十年禁渔”启动以来，管护站着力强化禁渔禁捕宣传，联合公安、农业农村、市场监管部门在赤水河两岸14个乡镇发放“十年禁渔”告知书，张贴禁渔通告等宣传资料20万余份，42岁的镇雄县花朗乡仓上村村民马帮辉说，村里制定了村规民约保护赤水河，现在禁渔护鱼已成为群众的自觉行为。

育鱼增殖

让更多珍稀鱼类新生

尽管保护力度不断加大，但目前长江上游一些珍稀、特有鱼类现存种群数量仍然有限，部分鱼类仅靠自然繁衍很难实现种群延续和扩大。对此，沿江政府部门联合高校院所、龙头企业等开展珍稀、特有鱼类人工繁殖，同时持续加大珍稀鱼

类增殖放流力度，助力它们实现新生。

位于三峡库区的重庆市万州区水产研究所，在20世纪70年代就成功实现胭脂鱼的人工繁殖，经过多年的科研实践，已建成胭脂鱼国家级原种场。10年来，这个研究所累计向三峡库区投放珍稀鱼苗7000多万尾。目前，万州区水产研究所储备了国家一级保护动物长江鲟亲本100多条，正在加强攻关，进一步提升长江鲟人工繁殖能力水平，助力其种群恢复。

“增殖放流可以补充和恢复鱼类资源的群体数量，改善鱼类种群结构，同时也能提升生物多样性水平。”贾仕鹏介绍，自2019年长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局成立以来，有针对性地制定保护区增殖放流计划，投放长江鲟、胭脂鱼、金沙鲈鲤等国家一、二级保护野生动物的鱼苗30.89万尾，投放中华倒刺鲃、昆明裂腹鱼、云南光唇鱼等鱼苗96.97万尾。

在鱼类产卵期，沿江各地还通过建设人工鱼巢，为鱼类提供繁殖、生长、索饵等场所，助力鱼类资源恢复。2021年、2022年，管理部门分别在云南水富市向家坝库区邵友坪段建设人工鱼巢6000平方米和7000平方米。监测结果显示，2021年人工鱼巢实际产卵量在1.5亿粒以上，2022年产卵量在1.7亿粒以上，产卵量及出膜率上升，有效改善野生鱼类种群结构和数量。今年，水富市已开始实施第三批人工鱼巢搭建。

经过持续清水、护鱼和育苗，部分珍稀鱼类种群的恢复逐渐迎来曙光。在长江重庆江津三抛河江段，过去被挖砂采石破坏的河岸，通过近几年的休养生息，自然修复成效显著。“随着生态环境好转和水文条件改善，今后这里有可能成为长江鲟等珍稀鱼类的野外产卵场，我们将持续观察，做好准备，等待繁殖群体的归来。”姚维志说。

新华社记者 张桂林 周文冲 林碧锋
新华社重庆2月18日电

开学了，如何预防 流感诺如病毒等疾病

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后，孩子们又开始了集体生活，孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病，记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘小微介绍，诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短，是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体，常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在摄入病毒后12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。

刘小微表示，诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病，病情轻微，通常持续2至3天，预后良好，但不排除个别老人或者孩子症状严重，持续时间更长。

专家介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，通常因摄入污染的食物、水，或接触病人排泄物或呕吐物导致感染，因此，对于学生来说，良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施；不吃的或半生的食物，尤其不要生食贝类等高、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离，隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感染，应配合学校和医疗卫生部门，将孩子的便样送到指定地点

进行病原学检测，同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示，学校和托幼机构属于人群聚集场所，由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加，家长要注意天气变化，帮助孩子随气温变化添减衣物，避免着凉；孩子在学校要注意个人卫生，尽量避免接触流感样病例患者；学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示，春季来临，水痘的发病高峰也同期而至，婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示，水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致，皮损范围广，皮疹比较痒，需保持手卫生及衣物清洁，可外用炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说，按时接种水痘减毒活疫苗，可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂，4岁接种第2剂；如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是，还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童，要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者，降低患病风险。

“在家庭护理方面，常有家长说‘不能洗澡不能吹风’，这是误区。”黄辉表示，洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌，降低皮肤感染的风险，水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴，平日需穿着宽松舒适的衣服，不捂汗、勤更换，并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、烫、煮等消毒方式，减少家庭内成员相互感染。

新华社记者 佚克 田晨旭
新华社北京2月18日电

在南纬8度感受旅游业复苏的春天

——中国国内赴巴厘岛包机游直击



2月12日，在印度尼西亚巴厘岛伍拉莱国际机场，工作人员为中国游客佩戴迎宾花环。

美好的旅程即将结束，乘坐印尼狮航包机的210名中国游客18日23点25分将从印尼巴厘岛启程返回深圳。这是中国游客今年以来第四次从深圳到巴厘岛往返包机直飞。

七天前落地巴厘岛机场时，穿印尼特色服饰的机场工作人员为每位中国游客戴上鲜艳的迎宾花环，当地导游在旅游大巴上用普通话向游客们热情介绍巴厘岛风光。

导游皮可是第四代印尼华人。“欢迎大家来到巴厘岛！”皮可一边介绍巴厘岛，一边分享自己在疫情期间的经历。他说：“之前巴厘岛旅游业最萧条的时候，游客屈指可数，很多商店和餐厅关闭，酒店难以经营，我也换了份工作，甚至去了亚洲其他国家寻找工作机会，前段时间一看到恢复苗头，我就又回到了热爱的老本行。”

“我和巴厘岛满大街的中餐馆一样想念大家！”到了吃午饭的时间，皮可和游客们互动着说，“来巴厘岛的中国游客消费能力强，我和中国游客沟通起来很顺畅。现在中国游客越来越注重旅游体验，除了购物，也会认真了解当地文化并用社交媒体把巴厘岛的美食、美景分享给更多人。”

新冠疫情暴发前，中国是印尼境外游客的主要来源地之一。印尼中央统计局数据显示，2019年到访印尼的中国游客达207万人次。

1月22日，巴厘岛迎来今年首架中国游客包机。杭州等国内多个城市飞往巴厘岛的航班也陆续开通，中国游客赴巴厘岛旅游正有序恢复。

旅行团领队秦川已经三年没有出境了，他和游客们一样神情激动。“巴厘岛可谓举世闻名，旅游资源丰富多元，其独特的自然风光和人文景观吸

引着中国游客，而且离中国不远，也没有时差。”秦川说。

秦川和另外四名同事带领的包机游旅行团在巴厘岛有一周的行程。两百多名游客中，既有来巴厘岛“蜜月游”“家庭游”的，也有单独一人或和好友组队一同前来的。游览项目包括巴厘岛多个知名景点，体验项目有巴厘岛按摩、潜水、登山等。

来自长春的宋女士和女儿一起出行，她说：“很久没出国看看了，之前只在电视上看过巴厘岛美景，来了之后发现这里的各种旅游服务都很贴心周到。”

部分游客下榻的酒店位于巴厘岛最热闹的库塔海滩附近。酒店服务员费克里忙着给中国游客解答酒店设施问题。“再次看到这么多中国面孔，还是那么亲切。”

从酒店往海滩走去，沿途带有中文招牌的餐馆、店铺随处可见。兜售零食、饮料和墨镜等杂货的小商贩在海滩上卖力地向游客推销，此起彼伏的吆喝声中时而夹杂着一些不太标准的中文。

巴厘岛人普图在海滩上兜售杂货。他对记者说：“我发现过去一个多月以来中国游客越来越多了。我前段时间学了几句中文，现在正好派上用场。”

游客们在伦邦岸岛知名景点“恶魔的眼泪”游览时，突然下起大雨。伦邦岸岛所在的克隆孔地区旅游从业人员冒雨赶到，为中国游客献上鲜花，欢迎他们的到来。

七天的游览一晃而过，秦川和同行们已经开始憧憬下一次巴厘岛之行。秦川说：“我们都真切感受到了巴厘岛旅游业复苏的春天。”

新华社记者 徐欽 余谦梁
新华社雅加达2月18日电

吸电子烟对DNA损伤不亚于香烟

据新华社北京2月18日电《参考消息》日前刊登合众国际社网站报道《研究显示吸电子烟对DNA损伤不亚于香烟》。报道摘要如下：

美国南加州大学开展的一项新研究发现，经常吸电子烟的人与经常吸烟的人，二者脱氧核糖核酸(DNA)的受损程度相同，从而驳斥有关电子烟是香烟较安全替代品的说法。

在近期发表在《尼古丁与烟草研究》杂志上的一项研究中，南加州大学凯克医学院的研究人员从吸电子烟者、吸香烟者和从未吸过这两种烟的口中提取上皮细胞进行分析。

他们发现，与不吸烟者相比，吸电子烟和吸烟者的DNA受损程度是前者的两倍多。他们还发现，吸香烟和吸电子烟造成的DNA损伤性质相似。

图片新闻



内蒙古霍林郭勒：草原雪景美如画

最近，内蒙古自治区霍林郭勒市周边的草原被白雪覆盖，在蓝天和云海的映衬下，犹如一幅美丽的生态画卷。图为2月18日拍摄的霍林郭勒市观音山草原雪景(无人机照片)。

新华社发 王正 摄



巴西圣保罗：狂欢节启幕

近日，巴西圣保罗、里约热内卢等地纷纷举行狂欢节活动。图为2月18日凌晨，演员在巴西圣保罗举行的狂欢节上演出。

新华社路透



山东临沂：留学生体验民俗

农历二月初二到来前，山东省临沂市兰山区邀请临沂大学外国留学生走进乡村，体验吃炒豆、烙煎饼、唱非遗戏曲等当地民俗，让外国留学生们感受中国乡村传统文化的魅力。图为2月17日，在山东省临沂市兰山区枣园镇村庄非遗展演，外国留学生在了解笛子的发声原理。

新华社发 许传宝 摄

星空有约

今年为何会有闰二月

四季保持同步。

农历根据月亮的盈亏变化定月，平年12个月，大月30天，小月29天，全年354天或355天。癸卯兔年的农历二月始于农历2月20日止于公历3月21日，为期30天，属大月。

农历平年比回归年要少大约11天。为此，我国古人采用增加闰月的方法使农历年的平均长度和回归年的长度接近，在19个农历年中加入7个闰月，有闰月的那年有13个月，称为闰年，增加的那个月称为闰月，闰年384天或385天。19个农历年和19个公历年的天数几乎相等。

闰月具体安置在哪一个月，这和二十四节气有关，闰月会被安排在农历没有中气的月份。古人将24节气分为12个节气和12个中气，二者相间排列。农历以12个中气分别作为十二个月的标志，即每个朔望月都有一个中气，如果某个月中不包含中气，就算作上一月的闰月，为置闰。癸卯兔年的闰二月就是上一月即二月的闰月，闰二月中只有节气清明，而中气谷雨则在农历的三月初一。这个闰二月从公历3月22日开始至4月19日结束，共计29天，是小月。

闰二月比较罕见，上一次是2004年(甲申年)，下一次是2042年(壬戌年)。

新华社安卡拉2月17日电(记者熊思浩)土耳其内政部长索伊卢17日晚说，6日发生在土耳其南部的强烈地震已造成该国39672人死亡。

索伊卢对媒体说，地震发生后，搜救工作一直是首要任务，搜救人员排查了至少2万栋建筑。专家已对受地震影响的10个省份的近一半建筑进行了损害评估。

土耳其环境、城市规划和气候变化部长屈吕姆当天在土南部城市阿达纳发布的最新统计数据显示，地震灾区有超过8.4万栋建筑倒塌，严重受损或急需拆除。

此外，据土耳其阿纳多卢通讯社报道，救援人员17日从哈塔伊省德美内地区一处废墟中救出一名幸存者，这名男子已在废墟中被困278小时。另据土耳其媒体报道，救援人员16日在卡赫拉曼马拉什救出一名29岁女子，在安塔基亚救出一名12岁男孩，获救时他们已分别被困258小时和260小时。