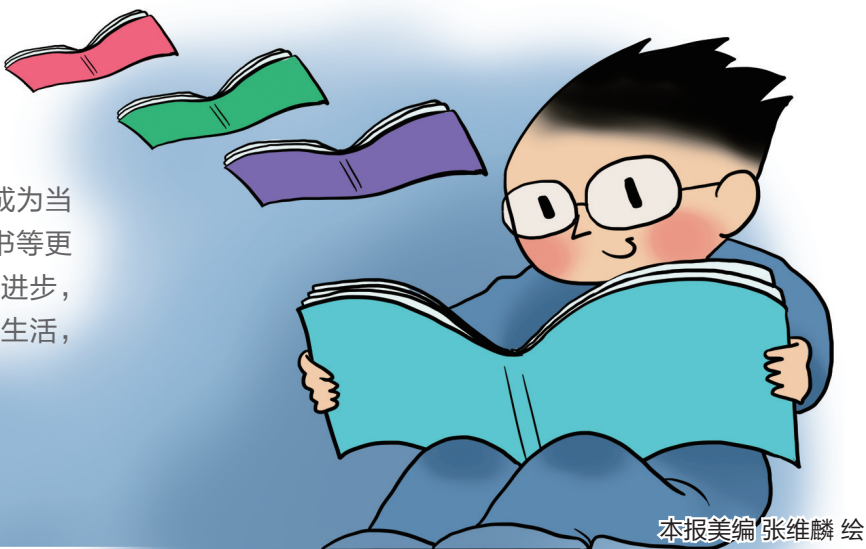


圆桌论坛

书香浸润心灵 阅读点亮人生

【话题】

2023年4月23日是第28个“世界读书日”，在这个时间，让我们重读经典，再次思考阅读这件事的意义。阅读是一次精神旅行。读历史，使人鉴往知来，读诗歌，使人灵秀聪慧，读小说，使人思维开阔……读书可以明理，可以修身养性，凡有所学，皆成性格。多读书、读好书，正成为当代人的共识，阅读的方式也发生着改变，纸质书、电子书、有声书等更加多元的形式，让更多书籍能走进人们的生活。无论技术如何进步，形式怎么变化，当读书成为一种习惯时，阅读就能点亮我们的生活，给予我们精神的滋养。



本报美编 张维麟 绘

读起来 感受阅读的意义

让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然正气。”并提出“希望全社会都参与到阅读中来，形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围”。

阅读的价值和意义，在世界各地应该是共通的。我国自古就有“耕读传家”的文化传统，多少古哲先贤，都有一套关于读书的见解；近代以来，众多的革命家、思想家、文学家、社会名人，都是读书的忠实拥趸。在国外，这样的传统和习惯是差不多的。有一张老照片让人震撼：1940年，英国遭受了德国的空袭，位于伦敦的荷兰屋图书馆也未能幸免，但有三位读者不顾断壁残垣和硝烟弥漫，站在没有倒塌的书棚前阅读了起来。在那个战火纷飞的年代，他们依然没有忘记阅读。阅读，可以带给我们勇

敢面对现实的勇气，也可以带给我们“诗和远方”。

设立“世界读书日”，其目的在于推动更多的人去阅读和写作，希望所有人都能尊重和感谢为人类文明做出过巨大贡献的文学、文化、科学、思想大师们，保护知识产权。但在生活节奏快速的今天，人们阅读的时间却少之又少，阅读量也不够，据第十九次全国国民阅读调查结果显示，2021年我国成年国民人均纸质图书阅读量为4.76本。身处网络时代，很多人把过多的时间和精力放在观看刷剧、短视频和网络社交上，走马观花式的网上阅读代替了深度思考的纸质阅读，信息的碎片化直接带来了注意力的碎片化。这种形势下，我们尤其要保持理性、保持自我，沉静下来、行

余国鹏 吴韵涵

动起来，成为清醒的读者。“世界读书日”只有一天，但它的意义在于让每一天都成为“读书日”。我们不妨以阅读为起点，利用碎片化时间去读书，如上下班的路上、排队等待的时间等。把碎片化的时间利用好，就可以让我们在繁忙的工作和生活中享受更多阅读的乐趣，让我们的知识储备得到更好的补充。至于选书，则视个人需要而定。当你还是学生，首先要看的就是教材和老师指定的书籍；当你开始工作，可以多读一些与本专业相关的书籍；当你百无聊赖，看看手边的书也无不妥……

总之，无论是自己需要的书，还是自己喜欢的书，只要开始阅读，都能开阔眼界、增长知识、涵养文化。

在阅读里寻找诗和远方

错的感觉。寻访类似东方书店这样的文化地标，搜罗各类书籍，阅读使我们思接千载，与先贤、学者、名家畅谈，从他们的作品中读出坚韧，引发思考。

阅读可以带我们抵达历史。近段时间来，云南旅游很火，人们感受云南的风物人情，更对这里的历史文化充满了兴趣。此时，可能唯有通过阅读才能更深深地触摸历史，与往圣先贤来一场穿越时空的对话。从60余万字的《徐霞客游记》，品读《滇游日记》，不难发现如今蜚声海内外的—些云南旅游目的地，也曾是徐霞客笔下的“天然绝胜之地”。徐霞客在昆明游览，从西山转而环绕滇池后写下了：“遥顾四围山色，掩映重波间，青蒲偃水，高柳漾堤，天然绝胜。”徐霞客泛舟此碧湖，盘桓丽江，看着依山势而建丽江古城，蔚为壮观，徐霞客称

其“居庐群集，紫坡带谷”，足迹所至，笔触所及，他将在丽江那段时间所感受的气候、风光等做了记录，让人们从他笔下认识了明末丽江纳西族聚居区的风土人情。罗养儒所著的《云南掌故》中有晚清到民国期间昆明日常生活风俗、物产、饮食、蔬菜等内容记录，翻开《云南掌故》，便如同走进了几十年前的昆明。通过阅读，我们找到了打开历史的一种方式。

阅读带我们理解现实。有调查显示，在新冠肺炎疫情防控期间，人们安排时间的方式除了烹饪，还有阅读，不少人的阅读量增加，一些虚构或纪实灾难文学受到关注，一些电子书的购买和订阅读量也呈现增长趋势，有人说，在与病毒抗争的时间，当读到《霍乱时期的爱情》，看见里面的一句话“哪里有恐惧，哪里就有爱”时，就获得了一点点

朱婧

量。通过阅读，我们能站在人类历史的广阔角度理解现实，了解困难是一段时间的，事物是变化发展的。从英雄人物的传奇故事到个体人物的爱情故事，我们能在情感的共鸣中寻见希望，获得更强的信念。

阅读让我们观照自己。阅读历史人物传记，从曾国藩、苏轼跌宕起伏的人生境遇，我们或许能从比照中，感受与这些人物境界格局上的差距；阅读哲学社科类的书目，我们或许能从缜密推演中，发现世界运转的规律，甚至更多关于未知的奥妙，同时发现自己认知的局限；又或者我们能从文学、小说、诗歌中体会人间的悲欢离合，从多种可能性中了解自己的渺小……阅读的过程如同一次自我对话，在个体心智不断提升的过程中，让人能构筑起一个更加丰满的精神世界。

刘薇薇

重新拥抱乡土，重新激活乡村的文化场域，需要对乡村的文化生态作出改变。阅读，似乎成为了这样的—个突破口。借助“阅读”这个元素，不少逆流而上的城市书店，开始选择在乡村开设书店，把历史、文化、技术、艺术带回乡村；不少文化机构，开始逐步建设或是复苏乡村图书馆，让泥土香气氤氲的大地上，也开始流淌油墨书香。在云南本地，由云南出版集团规划、云南新华书店集团实施的乡村书院项目“云上乡愁书院”，也开始将目光对准本土意识的建构和培养，更多原乡原土的出版物、具有在地属性的非遗、具有浓厚乡土气息的文创，都在这样—方天地内交融碰撞……

生活因阅读而丰富，文化因阅读而传承，乡村因阅读而美丽，文明因阅读而生机勃勃。可以想象，当更多的书店走入乡土，当更多的青年开始回流，阅读带来的深沉力量，必将为火热的乡村振兴实践带来更加生动、更加多元、更加丰满的精神力量和动力源泉。

龙敏飞

的脉络，再到一张网的体系，学习之时要有清醒的认知，知道自己需要什么、想要通过阅读获得什么。若能有这样的自主意识，碎片化阅读同样可以收获真知灼见。

一个人的阅读范围，就是他的精神世界。我们可以喜欢纸质书，一品沁人心脾的书香；但也不应该排斥电子阅读，因为拥抱电子阅读就意味着全世界都会成为你的图书馆。你拥抱碎片化阅读，放弃的只是过去的一种固有认知，但你收获的却可能是整个世界。你总以为未来还很远，但事实却是：未来已来。正如叔本华所言，“事物的本身是不变的，变的只是人的感觉。”纸质阅读也好，电子阅读也罢，都不能改变什么，人自身的发展完善才是解决一切问题的关键钥匙。因为，是人改变了历史，而不是纸质书或互联网。

新时代 新征程 新伟业
大家谈

调查研究要把握好三个要点

余启立

调查研究是我们党的传家宝。近日，中共中央办公厅印发《关于在全党大兴调查研究的工作方案》，这必将对我们党进一步转变工作作风，破解发展瓶颈，加强基层基础，推动高质量发展产生重大而深远的影响。搞好调查研究，关键是要抓住“三个要点”。

发现问题、查找问题是调查研究的出发点，以问题为中心抓住时代本质，问题无处不在、无时不有、表象多样、时隐时现，要全面客观真实把握问题就要“原汁原味”，杂采众说。要走好新时代的群众路线，深入问题产生的第一线，面对面与群众交流，掌握好第一手资料。对同一个问题，不同的对象可能有不同的感知和见解，决不能只听少数的发声或发声的少数，也不能只看“露出来”的那部分而不看“躲起来”的那部分，要尽可能地扩大样本的多样性、丰富性和完整性。—些问题由来已久，利弊已深，直接原因、间接原因和根本原因相互交织，表象形式相互重叠，让人眼花缭乱，要层层深入，循序渐近，厘清各种原因及现象间的关联，透过表象发现本质。

分析问题、提出对策是调查研究的结合点，以问题为中心攻坚克难难题，面对问题要增强大局意识和系统观念，统

筹把握好局部与整体、当前和长远、软件与硬件的关系，对问题进行深入透彻剖析，提出务实管用的解决对策。对局部问题要善于从整体层面去考虑，有机地结合起来谋划推进，避免“水多加面，面多加水”，解决了一方面问题又带来了其他方面更多的问题。要增强工作的预见性和前瞻性，立足当前、着眼长远，善于纵观大势、顺势而为，用改革的办法、市场的方法、法治的思维，力求取得实效。

解决问题、群众满意是调查研究的落脚点，以问题为中心用心用情开拓奋进，解决问题需要—定的条件和基础，甚至还要等待—定的时机，积极稳妥、科学有效推动问题解决。坚持稳中求进的工作基调，先立后破，根据稳中求进的进度和工作的推进情况，适时评估调试，逐步推进完善，切不可贪大求全、盲目冒进，脱离现实。要以新发展理念为指引，综合考量，着力破解突出短板和问题。要耐心细致地做好群众工作，向群众讲清楚困难和问题，争取他们最大的理解支持。调查研究的成效最终要交给人民群众来评判，评判标准就是看问题是否得到有效解决，问题的解决是否有助于提升高质量发展的成色，让人民群众的生活更幸福、更美好。

干群齐心共创绿美生活

茶志福

当前，云南各地正按照省委、省政府关于城乡绿化美化三年行动的决策部署，加快推进绿美乡村建设，打造出了一批绿美乡镇、绿美村庄示范点，绿美生活成为群众谈论越来越多的话题，尽管有些措施可以复制，有些经验可以借鉴，有些模式可以推广，但不同的乡村地理位置、自然禀赋、历史文化、产业发展等情况各异，只有干部用心、群众走心、大家齐心，才能建设出符合地方实际、符合群众意愿、符合发展趋势的绿美乡村，让老百姓畅享新时代的美好生活。

“用心”才能走对路。绿美乡村建设不是简单地“刷白墙”“堆盆景”，也不能“一刀切”，搞成千篇—面、千篇—样。要走对路，就要用心调查、用心研究。要坚持问题导向，根据不同乡镇、村庄的特点和痛点，因地制宜制定措施，突出重点彰显特色，分步实施有序推进，着力补齐乡村绿化美化的短板弱项，注重传承乡土文化，留住乡韵乡情乡愁。

“走心”才能增动力。绿美乡村建设

大观微议

“博主探店”应发挥积极作用

郭元鹏

客观真实的博主探店视频，可以帮助消费者选择，助力消费复苏。然而，随着探店博主越来越多，也出现了诸如“虚假种草”“变相做广告”“吃霸王餐”等问题。专家指出，可引入包括达人、商家等在内的信用管理体系，运用信用积分公开公示等方式规范达人、商家行为。

“听说这家店的xx特别地道，今天带大家来尝—尝”“我不允许你们还不知道，还有家这么好吃的宝藏店”“这么大一桌子才xx元，爱吃的朋友们千万不要错过福利……”如今，打开短视频平台，经常可以刷到各种各样的探店视频。

作为第三方测评，探店连接了消费者和实体商家，如果能够做到客观真实，就可以帮助消费者理性选择，助力消费复苏。但如果反之的话，则会让“博主探店”飘散异味，—锅“美味佳肴”也就被熬糊了。目前来看，“博主探店”存在两个方面的问题：—个是“吃霸王餐”，—个是“做假美味”。

所谓“吃霸王餐”是探店的博主借

助自己的账号、粉丝，对一些餐饮店家实施本质上的“敲诈勒索”。给钱就信口开河地“王婆卖瓜”，把不好的、一般的东西说成好的。所谓“做假美味”是指，—些探店的博主，在收取了费用之后，或者为了参与销售收入的提成，而故意混淆视听，故意把差的说成好的，诱导消费者去消费。

“博主探店”本是一种不错的方式，作用发挥好了，对于促进餐饮经济的复苏来说是有积极意义的。因此，需要加强对“博主探店”的监督管理，为该行为立好规矩。—方面，应该对“博主探店”类账号进行审核把关，信口开河的、胡说八道的，该关停的关停，该封号的封号；另—方面，平台要以制度的方式规范探店达人与商家的经营行为，引入信用监管体系，激励好作品消除虚假信息。同时，有关部门也要加大执法力度，对于“博主探店”存在违法违规行、扰乱市场秩序的，给消费者挖坑的，要坚决用法律手段打击，切实维护消费者和商家的合法权益。

过节不能失了文明

盘天文


泼水节不仅是傣族、德昂族等少数民族的新年节日，也是中国第—批国家级非物质文化遗产。疫情过后，重启的泼水节吸引了不少外地游客，人们希望通过延续了数百年的泼水节，驱除疾病和灾难，寄托对美好生活的期待。近日，节庆过程中出现的—些不文明行为，已经和“祝福”的初衷背道而驰。

过节要有行为底线，遵循公序良俗。文化是有内涵和外延的，民俗也应该是文明的、庄重的、富有深厚内涵的，不能让恶俗行为损害了节日美好意义，影响了当地民众和游客的心情。

有尊重才有娱乐。据当地民俗专家介绍，泼水的方式、位置非常讲究，所用的水也是干净的。泼水又分为“文泼”和

“武泼”，文泼遵从传统，人们用树枝沾水或者用手舀水，洒向对方的双眉，以示祝福；武泼秉持“泼湿—身，幸福—生”的原则，是直接泼盆倾倒。而—以水枪对准他人不仅不是节日习俗，更与节日蕴含的“祝福”之意毫不沾边。此外，如今参加泼水节活动的不仅是本地居民，更多的是外来游客。泼水节由于趣味性、互动性强，而被纳入“旅游体验项目”之中，所以更当通过节日宣介文化，体现节日的文化内涵，做到尊重文化、尊重—人。

让习俗回归本义，彰显其文明精神，让游客玩得安心，让旅途获得意义。我们应该尊重民俗文化，彰显文明行为，净化节日氛围，让大家过的每个节日都难忘且有意义。



本版主编：云南日报理论评论部
邮箱：ynrb_pl@163.com spyndaily@126.com
更多理论评论文章请扫码

碎片化的只能是阅读的时间和阅读的内容，而不能是思考的方式

“世界读书日”前后，关于阅读的话题，总能引发关注。近年来，碎片化阅读兴起，也引起各方热议。何为碎片化阅读？根据百度百科的定义：指的是利用短而不连续的时间片段进行简短而少量的文本阅读。当这种方式被人关注，遭遇更多的仿佛是批评与质疑，似乎手捧《百年孤独》进行连续阅读的人，要比断断续续用手机看《百年孤独》的人更“高贵”。现实果真如此吗？非也！碎片化阅读从来都不是洪水猛兽，只要运用得当，碎片化阅读同样可以成为我们进步的阶梯。

要注重对学习效果的检验。学习时间“可以碎”，学习效果“不能碎”。从古至今，利用碎片化时间进行阅读，都是可取之策。在古代，“三余”和“三上”的典故，就是生动的佐证。“三余”，指的是“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余”；“三上”，指的是“马上、枕上、厕上”。在当下，地铁上、无聊的会议上等碎片化阅读，跟古代有异曲同工之妙。获取真知，总要从阅读开始，无论是何种方式的阅读，都会有所成效，这是自然之理。而碎片化的阅读，更利于充分利用时间，何乐而不为呢？

阅读可以碎片化，但思考不能。碎片化的只能是阅读的时间和阅读的内容，而不能是思考的方式。英国哲学家罗素曾表示，“许多人宁愿死，也不愿思考。”在阅读上，亦如此。无论你是捧