

# “五一”假期云南沿边跨境游火热

本报讯(记者 朱海)“五一”假期，全国旅游热度持续攀升。随着出入境政策优化调整，云南沿边跨境游成为假日旅游的一大亮点。

中老铁路国际旅客列车自4月开行以来，相关话题和产品迅速“吸睛”，已成为云南和老挝旅游界的明星线路。中国铁路昆明局集团有限公司数据显示，假期前3日，由昆明南开往万象的D887次列车上座率均维持在高位。

“假期里，公司每天至少发一个团坐动车去老挝。”云南锦爱旅游集团有限公司董事长朱洪应表示，中老铁路方

便、风光好且性价比高，广受游客和旅行社欢迎。

“这几天，琅勃拉邦的景区、酒店人气很旺，我们实实在在享受到了中老铁路的红利。”琅勃拉邦旅游业人士苏万·潘西拉告诉记者，目前琅勃拉邦、万象、万象等铁路沿线地区正在加快完善基础设施，增加水上项目、夜游、特色小镇等元素，提升体验性和丰富度，“大家对云南和老挝跨境旅游合作前景充满信心。”苏万·潘西拉说。

假日期间，瑞丽市姐告边境贸易区人头攒动。随着观光旅游、购物消费持续恢复，区域内几家商店纷纷赶在节前开业。“不仅能在姐告国门拍照打卡，还能享受免税购物的实惠，收获满满、不虚此行。”贵州游客李江满意地说。

假期前两日，河口口岸迎来出入境客流高峰，口岸出入境旅客流量分别达10166人次和10697人次，两日平均人次较4月1日增长约25%。河口出入境边防检查站及时优化勤务指挥调度、启动勤务增援机制，落实通关便利措施，确保安全顺畅有序通关。

假日期间，云南至东南亚等地的出境游回暖明显。根据携程平台提供的数据，截至4月28日，“五一”假期云南游客出境游订单量环比增长66%，最受欢迎的境外游目的地有泰国、马来西亚、老挝、新加坡、越南、柬埔寨等。其中，泰国、老挝、越南的订单量分别环比增长57%、177%、236%。

为更好满足游客出境游的需求，东方航空云南有限公司计划4月29日至5月3日执行昆明至仰光、曼谷、暹粒、科伦坡、迪拜等国际及地区航线16条70班。

## 景东亚热带植物园开园

本报讯(记者 沈浩 通讯员 周延)4月29日，由普洱市景东彝族自治县与中国科学院西双版纳热带植物园联合建设的景东亚热带植物园正式开门迎客。

依托哀牢山和无量山两个国家级自然保护区大量特有生物资源，景东亚热带植物园对中国亚热带特色植物类群进行保护展示和研究利用，规划建设樟料、壳斗科等23个专类植物收集区和科普展示区，目前已经建成开放植物专类园4个，分别为兰园、珍稀植物园、山茶园、七彩花田，已收集展示亚热带植物超过4000种，是展现景东县生物多样性保护成果的一张亮丽名片。

“五一”假期，植物园吸引广大科研爱好者和市民游客观光游览。游客李有兵说：“七彩花田的花开得非常好，植物园里珍稀植物也很多，特别长知识，来这里走走逛逛，心情愉悦、放松，是个旅游度假的好地方。”

## 烟火”建水节味浓

本报讯(记者 黄翘楚)4月30日，建水县“遇见建水 烟火人间”活动拉开帷幕。活动将中原文化、自然风光、边地风情结合，让游客亲身体验千年古城的满满烟火气，在“滇南最美乡愁之旅”中度过轻松愉快的“五一”假期。

活动当天，朝阳楼广场举行“礼·贤”舞蹈活动，通过“麒麟现世”“孔子入席”“束脩六礼”“儒学六艺”“大学传世”等艺术展示环节，表现了对儒家思想和文脉的传承。在随后进行的“历史里的建水古城”活动中，身着汉服的表演者在“书香源流”古城市井“送郎走广”“开科放榜”“击鼓升堂”“儒礼乐歌”等篇章里与游客互动，仿佛将建水古城临安路变成了一条穿越时光、流淌“诗书礼乐”华美乐章的河流。

“五一”小长假期间，建水县各景区还将举行汉服嘉年华、南北狮王争霸、朱老爺賀寿礼、府衙里花朝节等丰富多彩的主题活动，让游客全方位领略建水旅游的独特魅力。

## 轿子山五月飞雪

本报讯(记者 朱海)据昆明轿子山旅游区消息，4月30日17时许和5月1日凌晨，轿子山降下小雪。

天气预报显示，当时昆明气温有所下降，轿子山海拔3500米以上区域气温不足10℃，此次降雪集中在大黑箐等高海拔区域，基本覆盖了海拔3900米的精怪塘及更高区域的栈道和地面，厚度2厘米左右。轿子山海拔3500米以下区域同时降雨，形成“雨雪交织”的独特景象，吸引了不少游客欣赏、拍照。



“五一”假期，昆明大观公园内游人如织。连片的三角梅色彩绚烂，市民游客漫游花海，乐享假日。

本报记者 胡妤雅 摄

## 贡山县怒族“仙女节”开幕

本报讯(记者 李寿华 通讯员 和晓虹)5月1日，2023年贡山独龙族怒族自治县怒族“仙女节”在丙中洛镇开幕，掀起“五一”假期贡山旅游热潮。

开幕式上，传统祭祀祈福仪式，独具特色的怒族、独龙族等少数民族歌舞表演和非遗文化展演赢得了各地游客的阵阵喝彩。独龙族、怒族传统手工艺品展销，琵琶肉、石板粑粑、漆油鸡、酥油茶等特色美食品尝活动，吸引了大批游客采购、品尝。

此次“仙女节”系列活动于5月1日至15日在丙中洛镇进行，包括怒族“最美阿草姑娘”评选、怒族“仙女节”集市、怒族“仙女节”射弩争霸赛等。5月1日当天，丙中洛和捧当乡共接待游客1万多人次。



欢度“仙女节”。

本报记者 黄兴能 摄

## 梯田摸鱼抓鸭 体验农耕文化

层层梯田水波漾，正是一年摸鱼时。在元江哈尼族彝族傣族自治县羊街乡阿郎克梯田区，经过半年左右的“休眠”，“冬闲田”得到充分休养的同时，也养肥了田里的鱼。“五一”节期间，羊街乡举行“开秧门”传统农事活动，吸引了不少游客回归自然体验农趣。

梯田里，参加摸鱼活动的选手们卷着裤腿、光着脚丫，徒手摸鱼。有的单打独斗，在泥水里摸索；有的团队作战，围追堵截，寻找藏在泥田里的

谷茬鱼。大人、小孩们在泥田里尽情玩耍，感受哈尼族传统农耕文化及田园乐趣。

“感觉融入了大自然，到处都是青山绿水。参加这样的摸鱼活动，轻松又有趣。”游客周昊表示，自己第一次体验梯田摸鱼，这趟旅程让假期过得十分愉悦。

“开秧门”是哈尼族传统的农耕文化活动之一，寓意通过一场狂欢，“唤醒”梯田。位于元江县梯田核心区的羊街、那诺两乡有上万亩梯田，至今保留

本报记者 李苏榕  
通讯员 刘政佳 范魏高

## >森林防火科普知识

### 突遇森林草原火灾如何避险

为树立全民防火意识，让人民群众了解防火知识，掌握防火技能，参与维护生态安全，共同建设生态文明，日前，省森林草原防灭火指挥部办公室、省林业和草原局印发《云南省森林草原防灭火应知应会手册》(以下简称《手册》，对森林草原防灭火相关问题进行解答。

《手册》乡村版中指出，95%的云南森林草原火灾是人为因素造成的。烧荒、烧地草、烧田埂、烧积肥、烧牧场、烧甘蔗叶、烧桔秆等农事用火，以及在林区内吸烟、乱丢烟头，野炊、烧烤，上坟烧香烧纸、燃放烟花爆竹、小孩弄火等是引发火灾的主要原因。

就突遇森林草原火灾应如何避险和逃生问题，《手册》指出，一旦被森林草原火灾围困或袭击，要果断决策，迅速选择突围和避险路线，采取正确的避火方法，避免发生伤亡事故。自救方式有点火解围、强行顶风冲越火线、卧倒避烟(火)；在点火解围来不及、附近有河流(沟)、无植被或植被稀少的迎风平坦地段时，用水浸湿衣服蒙住头部，两手放在胸部，卧倒避烟(火)；卧倒避烟(火)时，为防止烟雾呛窒息，要用湿毛巾捂住口鼻，并用手扒出土坑，紧贴泥土呼吸，可避免烟害。

快速转移：发现大火袭来、人力无法控制时，在时间允许的情况下，应迅速转移到安全地带，避免发生伤亡。

点火解围：在较开阔的平坦地，可以河流、小溪、道路为依托，使用点火器点面火，使新火头向大火头方向逆风蔓延，阻挡火锋解围。要注意的

是，在控制线另一侧一定要有监护人员，以防飞火产生新火点。在无河流、小溪、道路为依托时，在时间允许的情况下，可使用点火器点顺风火，扑火队员跟火进入火烧迹地避火，并用手扒出地下湿土，紧贴湿土呼吸，或用湿手巾捂住口鼻，防止一氧化碳中毒。

强行顶风冲越火线：当点火或其他条件不具备时，切忌顺风跑，要选择已经过火或杂草稀疏、地势平坦的地段，用衣服蒙住头部，快速顶风冲越火线，进入火场则可脱险。

卧倒避烟(火)：在点火解围来不及、附近有河流(沟)、无植被或植被稀少的迎风平坦地段时，用水浸湿衣服蒙住头部，两手放在胸部，卧倒避烟(火)时，为防止烟雾呛窒息，要用湿毛巾捂住口鼻，并用手扒出土坑，紧贴泥土呼吸，可避免烟害。

就突遇森林草原火灾应如何避险和逃生问题，《手册》指出，一旦被森林草原火灾围困或袭击，要果断决策，迅速选择突围和避险路线，采取正确的避火方法，避免发生伤亡事故。自救方式有点火解围、强行顶风冲越火线、卧倒避烟(火)；在点火解围来不及、附近有河流(沟)、无植被或植被稀少的迎风平坦地段时，用水浸湿衣服蒙住头部，两手放在胸部，卧倒避烟(火)时，为防止烟雾呛窒息，要用湿毛巾捂住口鼻，并用手扒出土坑，紧贴泥土呼吸，可避免烟害。

本报记者 叶景 朱丹

## >体育新闻

### 中乙联赛首轮云南玉昆钢铁迎来开门红

本报讯(记者 娄莹)4月30日，2023中国足球协会乙级联赛云南玉溪赛区首场比赛在玉溪高原体育运动中心体育场举行，主场作战的云南玉昆钢铁足球俱乐部首轮以2:0战胜湖南湘涛队，实现开门红。

根据竞赛规程，新赛季中乙16支球队将先分成南北赛区进行预赛，每个赛区8支球队进行双循环比赛。14轮后，各赛区前4名和后4名分别组成甲组、保级组，组内未交手的球队将进行双循环比赛，最终决出名次。赛季前2名晋级中甲，最后2名降入中冠。

赛事首轮恰逢“五一”假期，玉溪

主场迎来了全省万余名球迷为球队加油助威。比赛在热烈的氛围中拉开战幕，开赛仅5分钟，云南玉昆队前锋韩子龙一脚远射为球队建功。虽然湖南湘涛队发起了几次反攻，但都无功而返，云南玉昆以1:0结束上半场的比赛。比赛进行到第70分钟时，韩子龙在队友的配合下又打进一球，比分来到了2:0，云南玉昆队基本锁定胜局，并一直将比分保持至比赛结束。

5月6日，云南玉昆钢铁足球俱乐部将在客场迎战重庆铜梁龙。5月13日，球队将再次回到主场挑战泉州亚新。

## “昆明地标”穿越城市定向越野挑战赛举行

本报讯(记者 张雁群)5月1日，纯悦·第六届“昆明地标”穿越城市定向越野挑战赛在云南陆军讲武堂举行。

上午10时，随着发令角号的吹响，5个组别1200多名参赛运动员开启了感受城市变迁、发现城市之美的赛事之旅。本届定向越野挑战赛共设

置5条主题线路，分别以昆明市市花山茶花、市树玉兰树、云南优势花卉高原玫瑰、引进栽种的优势树种蓝花楹以及幸福家庭线(亲子线路)作为

线路名称。除幸福家庭线(亲子线路)线路距离较短以外，其余4条线路直线距离均控制在15公里左右。赛事只能以徒步，乘坐公交、地铁3种方式结合完赛。

“昆明地标”穿越城市定向越野挑战赛是昆明市精心打造的群众性体育旅游精品赛事品牌。自2017年以来已成功举办5届，累计近2万人次直接参与赛事，参赛者年龄最小的2岁，最大的75岁。

上接一版《奋战不停歇 工程建设忙》  
目前，该桥左幅已顺利贯通，施工安全稳步推进，全体参建人员正在抢抓雨季来临的有利施工天气向全面贯通奋力冲刺。

为进一步加快昆明长水国际机场改扩建工程项目整体建设，尽早提升机场运行保障能力，目前，具备条件的项目已经先行开工建设。在率先开工的东货运道路项目工地，中铁建工的100多名建设者坚守一线，施工机械24小时不停运转，全力开展土石方作业。建设者们加班加点制作钻孔灌注桩钢筋笼，狠抓进度不松劲，为项目按期完工打下坚实基础。

截至目前，项目桥梁桩基已完成617根、承台已完成42个、墩台已完成16个，隧道工程累计完成4228.6米，各项工作正有条不紊地进行。”中铁十二局集团渝昆高铁云贵段6标项目一分部负责人说，控制性工程炳耀隧道内，中铁五局1000余名建设者以质量安全为核心，高质量建设“精品、智能、绿色、人文”铁路。

节日期间，在渝昆高铁云南段施工一线，广大参建人员坚守施工一线，全力以赴保障项目建设有序推进。

干一行，爱一行，专一行。“五一”假期，广大建设者在岗位上用坚守和实干彰显劳动者风采，用奉献和担当书写劳动的光荣篇章。

本报记者 胡晓蓉 李承韩

## “不仅要看病，更重要的是治心治贫”

“麻风病是一种很特殊的病，不仅要治病，更重要的是治心、治贫。”在李桂科的多方争取下，疗养院得到外界资助。2013年，洱源发生5.5级地震，政府拨款750万元重建疗养院、修缮索道、蓄水池，硬化路面；中国麻风防治协会捐资40万元发展核桃树种植100亩；大学生志愿者来到疗养院提供服务，周边村子的村民组织文艺队到疗养院表演节目，疗养院组织康复者到广州、昆明、大理古城旅游考察，增强康复者融入社会的信心。2013年12月，震后恢复重建结束，山石屏村村民全部搬进了新居，村民们说：“现在的居住条件，就像李医生以前带我们去旅游一样，天天住宾馆。”

2017年2月的一天，即将年满60岁的李桂科像往常一样为康复者余振华理发，余振华突然啜泣着说：“李医生退休了我们怎么办啊？”一旁87岁的曾信开也哭着说：“李医生，您走了，哪个给我们滴眼药水，哪个对我们这么好呢？”李桂科坚定地说：“我不走了，这里就是我的家。”当年4月，李桂科退休了，他决定留在让他牵挂了大半辈子的山石屏村，继续全身心投入患者的社会康复、心理康复和山石屏村的建设。

李桂科和村民一起修建蓄水池，种植核桃，养猪、养鸡、养牛、养羊，进行环境绿化改造，带领村民走上了脱贫致富的道路。曾信开老人临终之际，恰逢李桂科外出开会一周，老人一直强撑着，等他回到山石屏村见了最后一面，才安然离世。“我离不开山石屏村这个家，放不下山石屏村的村民。我还有很多事情没有做好。这里的康复者还需要我为他们护理，需要我的陪伴。这里的村民还需要我带领他们进一步改善生活环境，过上更加幸福美满的生活。”自觉践行社会主义核心价值观，模范遵守社会主义道德，以真诚之心，行仁义之事，已成为李桂科近半个世纪的坚守。

如今，居住在山石屏村的30多位康复者都已年逾古稀，公共饭堂每天保障鱼肉蛋奶、水果和蔬菜供应，他们的床头安装了呼叫铃，每天有社工进行血压监测，逢年过节，附近村子的妇女小组常来陪老人包粽子、炕饼子，表演节目。已经退休6个年头的李桂科，依旧开着车往返于山石屏村的路上。他筹集资金，还原了山区白族的木垛房，展出20世纪50年代以来麻风病人自己制作的生活用具，撰写文字介绍，整理每个时期拍摄的照片，记录下在中国共产党领导下麻风病防治的伟大成就，记录下山石屏从“麻风村”到“幸福村”的变迁。2019年9月，

上接一版《一个承诺，用近半个世纪来兑现》

从1986年开始，李桂科为每位患者都留下了照片。2013年，他在山石屏村开辟了一间缅怀室，将100多位离世老人的照片挂到纪念墙上。每当老人到了生命垂危之际，李桂科都会为他们准备照片，老人们也会在临终前给李桂科讲自己的亲人和往事，留下遗言。“疗养院建院以来，已经有200多位老人离世。没有照片的100多位老人，我准备在墙上画一个框，写上他们的名字和个人简介。他们当中很多都没有亲人，做这样一面纪念墙，就是为了让后人缅怀这段与麻风病战斗的历史，也让更多活着的老人感受到被牵挂和惦记。”李桂科说。

### “一定要帮他们把桥建起来”

1990年中秋，忙碌了一天后，满怀丰收喜悦的山石屏村民坐上了回疗养院的渡船。突然，一个大浪打过来，汹涌的黑礁江瞬间吞没了渡船，6名康复者不幸遇难。这是闭幕的日子，山石屏村却因为巨大的伤痛淹没了。

“一定要帮他们把桥架起来。”李桂科在心底暗暗承诺。通过连续几年的多方奔走、筹资建设，1995年6月，通往山石屏村的人行索道桥终于建成。索道桥竣工的那一天，村民争先恐后地跑到桥

他，他不走，因为当时正是山石屏村准备修建人行索道桥、开办学校的关键时期，少了他筹集资金、多方运作，学校办不起来，人行索道桥修不起来；1998年调他，他不走，因为少了他的操持，山石屏村土木结构瓦房、草房的翻修改建难以顺利推行。

李桂科从来没有对村民说过心底的承诺，他把麻风病防治工作当作自己的事业，把麻风院当作自己的家，把康复者及家属当作自己的亲人。他带领村民，用14年时间，在山上挖通了连接外界的3公里道路，在黑礁江上架起了人行索道桥，为麻风病康复者打通了一道融入社会、走向外界的大道；用12年时间，解决了麻风院用电问题，最初是用一台小型水轮发电机，后来用柴油发电机，2004年10月10千伏线路电力贯通，山石屏村终于用上了电，看上了电视；用14年时间，修缮了20世纪50年代建造的土木结构危房，将山石屏村建成了可供旅游度假的新村。

在麻风病防治学术领域，李桂科也取得了丰硕成果。“每做一个项目，我就将它作为一项科研成果呈现出来。退休前的30多年里，我完成了麻风病方面的专业论文31篇，科研成果13项，被省特殊人才高评委破格评定为副主任医师。”李桂科说。