

故事

过手米线，家的味道

——“串门·中泰一家亲”系列报道之一

编者的话

串门，是亲戚朋友间亲密的拜访。一个家就像一道窗，透出主人的人生态度、生活方式、个性主张。云南省南亚东南亚区域国际传播中心澜湄传媒打造的系列泰语微纪录片《走，去“串门”》将做客不同云南人的家庭，瞧瞧泰籍海外传播官们在云南朋友家度过怎样的一天。



阿昌族的美食 本报记者 郭瑶摄

泰籍传播官陈雪婷在云南民族大学担任泰语外教多年，她喜欢旅游，尤其享受在旅行途中探索云南多姿多彩的民族文化。

这一次，陈雪婷来到云南省德宏傣族景颇族自治州陇川县户撒乡芒炳村的梁大姐家“串门”，品尝久闻其名但从未尝试过的云南阿昌族特色小吃——过手米线。

沿着弯曲的山路来到坡顶，旖旎的乡村田园风光跃然眼前。农舍藏在翠绿的小树林间，四周花团锦簇，菜田繁茂，鸡笼狗舍好不热闹。热情好客的梁家人已经忙活了一下午，林中空地上早早架起了木桌、石板、烤架，大家伙正忙着切肉、洗菜、烧烤。

新鲜的百香果、猕猴桃早已铺满桌子，烤肉在油温的刺激下滋滋作响，空气里飘散着阵阵香味，混合着人们聊天、干活的声音，悠然的生活气息扑面而来。“这氛围让我倍感亲切，就好像回到了泰国的村庄。”陈雪婷开心地说。

“过手米线，亮点在‘过手’，也就是抓着吃。这也行？”怀着浓浓的好奇，陈雪婷围观了整



梁大姐(左二)给陈雪婷介绍过手米线。 本报记者 郭瑶摄

个制作过程。只见梁大姐将煮熟的米线取出，用手捏住一端，以手腕为支点，将米线缓慢转动起来，让它像线球一样扭在一起，然后摆盘。梁大姐得意地讲解道：“这个动作需要轻柔而灵活的手腕，以保持米线的形状和嚼劲。米线扭成团状后，能更好地吸附汤汁和配料的味道，让菜肴的味道更加丰满。”

观看制作美食的过程是有趣的，忍着口水等待美食上桌却是煎熬的。终于等到开饭，梁大姐颇有仪式感地邀请陈雪婷换上阿昌族的民族服饰，沉浸式体验地道阿昌族晚餐风俗。

大家围坐一桌，除了一大盘白花朵的米线，还有炒肉、炸豆腐、酸笋、时蔬等配菜。“过手米线的口感与普通的米线截然不同，更有嚼劲和弹性，吃起来也很有趣。”陈雪婷迫不

及待地抓起一团米线，蘸点蜂油，一口送进嘴里。

“说起来，这顿豪华阿昌族家宴倒和泰餐有几分相似。米线在泰国也是常见菜，炖汤、炒菜、火锅、沙拉都会用到米线。过手米线和泰式凉米线也很像，都是集酸、辣于一体，清凉可口。桌上还有炸蜂蛹——熟悉的味道。我一颗接一颗吃个不停，香、酥、脆，这是我童年最喜欢的小吃之一。”陈雪婷说。

谈笑间，时间渐晚。夜色空明，山谷间繁星点点，夏夜晚风吹来阵阵蝉鸣。吃一口美食，看见一个家庭的生活姿态，品味一个地方的风土人情。美食更是桥梁，将不同地域的人们连接在一起，感受到山川异域，民心相通的温暖。

本报记者 郭瑶 胡丽仙 熊燕 王欢

瞭望

孟加拉国向印度成衣出口额超10亿美元

据孟加拉国《每日星报》报道，孟加拉国对印度的成衣出口额于上个财年首次突破10亿美元大关。而14年前，这一数据仅为1000万美元，直至2014/15财年才突破1亿美元。

在过去的3年里，由于印度中产阶级人口增长，对服装需求持续增加，且孟加拉国产品在南亚自由贸易区享受免税待遇，孟加拉国成衣出口额实现持续增长。据孟加拉国成衣制造商和出口商协会(BGMEA)数据，2022年7月至2023年6月期间，孟加拉国成衣出口额同比增长了42%，从2020/21财年的4.21亿美元增长近两倍半，达到10.12亿美元。

本报记者 王韵雅 编译

越南茶荣省椰子价格持续上涨

据越通社消息，自7月初以来，越南茶荣省的毛椰价格持续上涨，果园收购价格达5.5万越南盾/12个。以目前的椰子价格，种植户的平均收入约为4000万越南盾/公顷/月。

小芹县椰子收购商认为，“由于中国市场对椰壳活性炭、椰子奶、冷冻椰子汁等椰子产品需求大幅增加，近几个月的椰子价格一路上涨。加上雨季椰子产量下降，供应短缺，价格很可能继续上涨。”

茶荣省乾隆县新安乡椰子园主阮友义透露，“今年前4个月，毛椰价格大幅下跌至2万越盾/12个。到5月初，价格才逐渐上涨。但由于进入雨季，产量比旱季下降20%，椰子种植户的总收入并不高。”

茶荣省农业与农村发展厅副厅长黎文东表示，“目前全省椰子种植总面积超过2.3万公顷，年产量近57.8万吨。全省计划继续推进有机科学种植，到2025年，使椰子产量达到每年16万吨/公顷。”

本报记者 陈晨 编译

今年前5个月赴柬中国游客增长9倍

据柬埔寨《柬中时报》报道，今年1至5月，入境柬埔寨的中国游客达22.7万人次，比去年同期的2.2万人次增长9倍。其中17.2万人次以商务签证入境，5.4万人次以旅游签证入境。

柬埔寨旅游业正在复苏，预计今年入境外国游客人数将达500万人次，恢复至疫情前的七成水平。

目前，中国是柬埔寨第三大客源国。

本报记者 沈燕 编译

云南·有一种朋友叫友城

云南与乌兹别克斯坦布哈拉州深化合作——千年缘分 再续新篇

云南与布哈拉的千年之缘始于赛典赤·赡思丁——云南省首位平章政事。

在滇六年间，赛典赤“心滇之心，事滇之事”，进行了一系列“治滇”工作，政绩卓著。他兴修水利，治理滇池，消除水患。清理疏通河道，兴建了当时云南规模最大、最完整、最科学的系统水利工程，并组织农户开垦荒地，实行屯田，使得旱涝灾害不再，农民喜迎丰收。赛典赤真正做到了一心为民，为滇奉献。付出“忠爱”也收获“忠爱”的他，在这里

走完了一生。时至今日，始建于元朝，用于纪念赛典赤功德的“忠爱坊”仍然屹立于昆明市顺城街，在繁华的商业区里见证着千年情谊。

签署结好协议书是凝聚友谊、汇聚人心、携手合作的新起点和新征程。正如乌兹别克斯坦著名诗人纳沃伊所言：“没有比生活在友谊之中更美好的事情。”根据结好协议书，两省州、两市将加强经济、贸易、科技、文化、教育、体育、旅游等领域的交流，开展更多互利合作，促进共同发展。

2023年5月，云南省代表团访问

了布哈拉州，双方就推动绿色能源、农业、科技、经贸等领域合作进行了深入洽谈。6月，布哈拉州代表团访滇，双方就深化科技、经贸投资、旅游、农业等领域互利合作达成共识，并对云南省高原特色农业、光伏发电等产业表现出浓厚兴趣。

昆明莲花池公园里水光潋滟，莲花绽放。园里，赛典赤·赡思丁的纪念雕塑神采奕奕，仿佛带着穿越世纪的欣喜，继续见证着他的“两个故乡”在今朝共同续写千年缘分的友谊新篇。

本报记者 王韵雅

游在云南

古渔村文旅融合焕新颜

位于滇池东岸的昆明市呈贡区乌龙古渔村是环滇历史文化要素遗存较完整的村落，古渔村是以滨水部落、田坝聚落、山地群落组合成的多样性乡村，建村历史可追溯到600多年前，其村落分布着清代、民国时期历史风貌的连片建筑200多栋。

古渔村大部分建筑位于滇池二级保护区内，呈贡区对卧龙浦古渔村农村面源污染、村庄生活污水进

行治理，把人为活动对滇池的影响降到最低。2019年，古渔村1750户实现整体搬迁，同时，当地对古渔村进行保护性开发，推出“乌龙古渔村保护及生态治理项目”助力传统村落保护，采取委托管理模式引入社会资本方参与项目运营，以村庄426.33亩存量集体建设用地及地上建筑物为资源，委托华侨城云南集团管理

运营。从村落景观提升、生态保护、乡村文化挖掘、历史古建修缮、古建活化、产业整合等方面，让望得见山、看得见水，记得住乡愁、留得住文脉在古渔村成为现实。

目前，古渔村建成了乌龙村滇池博物馆、工艺馆、乡村博物馆、乡村图书馆等。在村里不仅可以体验古渡渔村的百年风貌，品尝地道的昆明风味美食，观赏滇池潮起潮落，还能通过各类展览了解滇池亿万年的地理变迁和生态形势，回顾呈贡的历史文脉，古渔村已成为滇池岸边新晋的网红打卡点。

本报记者 禹江宁 文/图



昆明市呈贡区乌龙古渔村

资讯

云南省外贸稳进提质政策宣介会在昆举办 助力企业增强国际竞争力

本报讯(记者 刘子语)为帮助各类市场主体进一步加深对我省外贸发展形势和各项政策措施的认识，切实享受政策红利，提振市场主体信心，7月14日，云南省商务厅、中国出口信用保险公司云南分公司共同在昆明举办云南省外贸稳进提质政策宣介会。会上，云南省商务厅与中国信保云南分公司签署《云南省出口信用保险政策承接服务协议》，双方将加强合作，支持出口信用保险政策惠及更多企业，共同助力企业增强国际竞争力。

相关省级和中央直属机构负责人、各州(市)商务局负责人、外贸企业和银行代表以及中国信保相关人员参加了当天的宣介会。云南省商务厅对外贸易处、国家外汇管理局云南省分局经常项目管理处分别解读了云南省外贸稳进提质支持政策和跨境金融服务外贸高质量发展政策，中国信保云南分公司业务管理处对出口信用保险贯彻落实推动外贸稳规模优结构政策措施进行了介绍。云南万力贸易有限公司、云南博浩生物科技有限公司股份有限公司、云南盈福贸易有

限公司等企业代表结合业务发展实践，对出口信用保险通过资信服务、承保支持、损失补偿、融资促进等方式为企业拓展海外市场提供保障的经验和案例进行了分享。

据悉，云南省商务厅和中国信保云南分公司长期以来保持良好合作关系，充分发挥政策协调优势与风险管理优势，中国信保持续为云南高水平对外开放护航。2023年上半年，中国信保云南分公司累计为502家云南省外贸企业提供服务支持，覆盖面同比增长21.8%；承保企业对外投资和出口规模达28.85亿美元，同比增长17.6%，渗透率同比增长10.7个百分点。中国信保云南分公司还着力加大普惠金融的支持力度，积极构建针对小微企业的海外信用风险保障机制，2023年上半年累计支持小微企业出口3.1亿美元，服务小微企业340家，分别同比增长98.7%和25.9%。下一步，中国信保云南分公司将与全省商务部门加强合作，进一步提升服务企业的效率和质量，支持云南外贸稳规模优结构。

昆明海关推进问题整改服务高质量发展

本报讯(记者 刘子语 通讯员 李娇娇)今年以来，昆明海关把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改一体联动贯通，服务云南经济社会高质量发展。全省16个州(市)已实现海关机构全覆盖，云南口岸进出口货运量值已超过疫情前同期水平，关累港水运互市点成为全国首个上线互市系统全国统一版的水运互市口岸。

昆明海关建立党委委员及各部门单位班子成员重点选题领题制度，“关长送政策上门”服务机制。调查研究工作定期推进和成果交流机制。关党委带头深入基层，聚焦云南省重点行业、重点商品和重要平台开展调研，走访企业146家，解决各类问题240个。围绕10个关级调研重点选题、30个处室调研重点选题，形成调研报告44篇，探索总结“1+N”作业模式、“提级”巡察执法一线

科室等经验做法5条。构建监测预警、防控打击、多元共治等六大生物安全体系，建立风险防控“一会两机制”。结合推动“智关强国”行动和智慧海关建设研提对策建议20余条，多项建议获海关总署采纳吸收。制定18条举措助力云南营商环境优化，支持云南省首个海关特殊监管区域外保税维修业务正式落地。

围绕梳理查摆的21个问题，制定40条整改措施，党委委员牵头负责，一体推进问题如期高质量整改。针对基层反映的推进边民互市转型升级问题，更好发挥“互联网+边民互市”平台作用，新增9个互市点复制推广。针对进出境旅客需求，在关区21个旅检业务现场对智慧卫检闸机进行“扫码自动验放”功能升级，无异常旅客可实现“秒速通关”。

国际传播《马栏山倡议》在长沙发布

本报讯(记者 朱东然)7月12日，在长沙举办的2023中国新媒体大会国际传播论坛上，人民日报社新媒体中心、新华网、云南省南亚东南亚区域国际传播中心等共21家国际传播机构发出《马栏山倡议》。

该论坛是2023中国新媒体大会的平行论坛之一，主题为“讲好中国故事 共塑中国形象”。《马栏山倡议》呼吁，“全国国际传播工作者秉持中国立场，展现国际视野；讲好中国故事，传播中国声音；发挥融媒优势，助力破圈出海；弘扬中华文明，促进文明互鉴。”

论坛上，多位知名媒体人、专家学者分享了各自面向海外受众发出中国声音、塑造中国形象的创新实践和成功经验。出海品牌企业代表、

知名学者围绕中国品牌如何通过国际传播打开海外知名度展开了讨论。中国日报社副总编辑王浩表示：“青年一代是互联网上最活跃的群体，也是中外文明交流互鉴的生力军。我们要搭建中外青年交流平台和品牌，用‘Z世代’影响‘Z世代’，促进中外青年交友交心，凝聚青春共识。”凤凰网副总裁、总编辑邹明认为：“传播中国声音、讲好中国故事。我们要让更多的海外读者认识中国、认识我们现代中国年轻人。”

本次论坛由中华全国新闻工作者协会新媒体专业委员会、中共湖南省委网络安全和信息化委员会办公室、湖南省广播电视局、湖南省新闻工作者协会主办。

昆明理工大学组织中外学生 共同开展“三下乡”社会实践活动

本报讯(记者 朱海)近日，昆明理工大学国际学院组织中外学生团队，先后赴昭通市威信县、昭阳区开展2023年暑期“三下乡”社会实践活动。该团队由中国学生以及来自泰国、埃及、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦等国的留学生组成，活动内容对学习红色历史文化、体验民族团结魅力、调研乡村振兴措施与成果3个方面。

活动中，团队成员参观了水田镇花房子会议会址、扎西老街、禹王宫、江西会馆中央政治局扩大会议会址和扎西会议纪念馆，深入了解扎西会议在中国革命中的历史作用及地位，感悟红色革命文化。团队成员还跟随扎西干部学院老师前往水田镇关口坳重走长征路，学习发扬不怕吃苦、敢于争先的革命精神。

为深入调研民族团结和乡村振兴情况，团队成员参观了湾子民族

团结进步示范村，了解当地具有标志性的“古桥”“古屋”“古树”文化，并分别前往水田镇龙洞村、昭阳区渔洞水库苹果园开展民情恳谈和参观调研，了解当地推动村民就业、增加村民收入的具体举措。

来自埃及的留学生大山说：“我在果园中学到了关于现代农业技术和可持续发展实践的知识，了解了昭通苹果产业的发展历史和经验，以及生态循环农业信息平台的作用。”来自阿富汗的留学生那迪冰表示，很高兴认识昭通这座城市，昭通市博物馆经常开展丰富的展览和教育活动，是一个学习昭通丰富历史和多元文化的窗口。“一个忘记了历史的民族，是悲哀的民族。”那迪冰说，博物馆里的这句话让他深受触动，能感受到中国非常注重保护、传承历史文化和民族文化。

“女子跟团游车上睡觉被叫停” 丽江通报调查处理情况

本报讯(记者 朱海)日前，丽江市文化和旅游局发布关于“女子跟团游车上睡觉被叫停”的调查处理情况通报。

经核实，7月7日，未经许可经营旅行社业务的外省籍女子张某(无导游资质)非法组团到泸沽湖游玩。7月8日，在四川省盐源县泸沽湖镇去

往达祖村途中，张某在旅游大巴车上与游客发生争执，张某的行为违反了《中华人民共和国旅游法》第二十八条之规定，丽江市文化和旅游局依据《中华人民共和国旅游法》第九十五条之规定，拟给予张某责令改正，并处十万元罚款的行政处罚。处罚决定将在有关法定程序终了后作出。