

云南参与高质量共建“一带一路”倡议十周年

“一带一路”上的朋友

一声朋友一起走。
共建“一带一路”倡议提出十年来，各国人民携手同行，你、我、他，最终汇成了我们。

在风云变幻的世界中，中国主张、中国方案掷地有声，世界各国人民从国与国的交往中、在新闻和书本的阅读中，认识了中国朋友习近平。

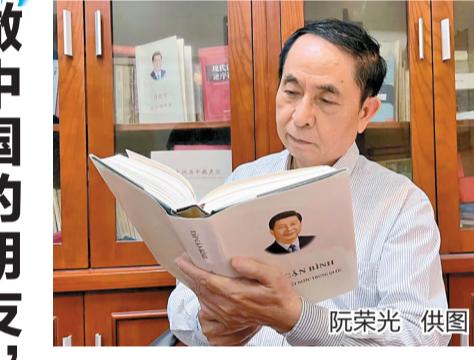
在日新月异的发展中，共享机遇、共同繁荣成为共识，越来越多的人在密切的合作中跨越国境，成为携手进退的好伙伴。

在你来我往的交往中，守望相助、命运与共、造福世界，无论身处边境两侧还是相隔高山大海，心与心更加贴近。一声朋友，无需多言，情暖天地。

今天，我们带你听听“一带一路”上这些朋友的故事。



阮荣光：
做中国的朋友，很自豪



1992年，阮荣光前往北京担任越南驻华大使馆一等秘书，负责中越两党间的联络工作。2008年，时任越共中央对外部中国一东北司司长的阮荣光再次来到北京，担任越南驻华公使。第二次驻华期间，阮荣光与习近平主席再次会面，令他激动的是，习近平主席非常重视阮荣光，他的子女在年少时也到中国留学。谈起这段青春岁月，阮荣光那的次子萨马诺·奔舍那动容地回忆起当时的点点滴滴。

随着研究深入，阮荣光对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更加深刻的理解，他以“奇迹”二字形容中国脱贫攻坚取得的巨大胜利，用“中国在不懈坚持和积极调整”描述共建“一带一路”的推进，用“不容质疑”评价双边交流在中越关系中的作用。阮荣光说：“我非常喜欢习主席的理论和学识。”

2022年10月30日至11月2日，越共中央总书记阮富仲访问中国，成为中共二十大闭幕后的首位访华的外国领导人。阮荣光用“里程碑式的外交”形容两国关系的发展，“越谈越熟，越走越亲”则是对他当下越中关系的期盼。

阮荣光感慨地说，越中在现代化建设方面互相借鉴，两国友好关系持续发展，正在寻找可持续发展和绿色型道路的越南与中国一直在寻求互补合作，基础设施建设、经贸合作稳步推进。中柬二十大报告强调共商共建共享的全球治理理念在越中关系中得以实践，为两国人民带来更多福祉，也在地区和世界范围内形成正向示范效应。

这位中越友谊的见证者，也是深化友好的实践者。

“让一代了解越中友谊是我最幸福的事。”在中国时，阮荣光越南文化课堂多次开讲。回到越南后，阮荣光讲述两国厚植传统友谊的故事，访问中国的27个省（区、市）的所见所闻。

阮荣光说：“我一字不差背诵《五朵金花》《越南文版小说的导语篇》，喜欢用长笛吹奏中国歌曲《天路》《女儿情》，他衷爱与年轻一代畅聊中国小说《西游记》《三国演义》。如今，他的孩子也从中国学成归国，以教师、商人的身份延续着与中国的深情。

2015年，习近平主席访问越南之际，在越南《人民日报》发表题为《携手开创中越关系的美好明天》的署名文章，文章引用了一句中国古语：“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”

阮荣光说，积力所举，他已为中越友好奋斗半生；众智所为，他仍愿为影响更多人继续努力。

厚植友谊 共促发展



萨马诺·奔舍那：一本相册诉说跨越世纪的同窗情



1961年中老建交后，时任老挝外交大臣的阮荣光与习近平主席再次会面，令他激动的是，习近平主席非常重视阮荣光，他的子女在年少时也到中国留学。谈起这段青春岁月，阮荣光那的次子萨马诺·奔舍那动容地回忆起当时的点点滴滴。

随着研究深入，阮荣光对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更加深刻的理解，他以“奇迹”二字形容中国脱贫攻坚取得的巨大胜利，用“中国在不懈坚持和积极调整”描述共建“一带一路”的推进，用“不容质疑”评价双边交流在中越关系中的作用。阮荣光说：“我非常喜欢习主席的理论和学识。”

2022年10月30日至11月2日，越共中央总书记阮富仲访问中国，成为中共二十大闭幕后的首位访华的外国领导人。阮荣光用“里程碑式的外交”形容两国关系的发展，“越谈越熟，越走越亲”则是对他当下越中关系的期盼。

阮荣光感慨地说，越中在现代化建设方面互相借鉴，两国友好关系持续发展，正在寻找可持续发展和绿色型道路的越南与中国一直在寻求互补合作，基础设施建设、经贸合作稳步推进。中柬二十大报告强调共商共建共享的全球治理理念在越中关系中得以实践，为两国人民带来更多福祉，也在地区和世界范围内形成正向示范效应。

这位中越友谊的见证者，也是深化友好的实践者。

“让一代了解越中友谊是我最幸福的事。”在中国时，阮荣光越南文化课堂多次开讲。回到越南后，阮荣光讲述两国厚植传统友谊的故事，访问中国的27个省（区、市）的所见所闻。

阮荣光说：“我一字不差背诵《五朵金花》《越南文版小说的导语篇》，喜欢用长笛吹奏中国歌曲《天路》《女儿情》，他衷爱与年轻一代畅聊中国小说《西游记》《三国演义》。如今，他的孩子也从中国学成归国，以教师、商人的身份延续着与中国的深情。

2015年，习近平主席访问越南之际，在越南《人民日报》发表题为《携手开创中越关系的美好明天》的署名文章，文章引用了一句中国古语：“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”

阮荣光说，积力所举，他已为中越友好奋斗半生；众智所为，他仍愿为影响更多人继续努力。

『一带一路』是新时代的缅中『金银大道』



“我最喜欢习主席的一点是他温文尔雅的性格。”“习主席的治国理政之道，集中体现了作为更加高领的思想和智慧。”“习主席每次出席重大国际活动，我都会密切关注。”……这是缅甸《北极星》周刊总编辑吴温丁眼中的中国国家主席习近平。

作为缅籍资深媒体人，吴温丁多次到中国考察交流。在访问北京、上海、广州、深圳、昆明、敦煌等城市的过程中，他近距离感受到中国的经济社会发展。“对中国的了解越深，我愈发敬佩习主席。”

2017年9月，吴温丁受邀参加中国参加了“一带一路”媒体合作论坛，论坛上，他特别关注到习近平主席为2016年举办的“一带一路”媒体合作论坛发来的贺信。“习主席在贺信中说，媒体在信息传播、增进互信、凝聚共识等方面发挥着不可替代的重要作用，我非常赞同。”

这段话让吴温丁一直记忆犹新，也让他开启了与“一带一路”之间的缘分。“自从深入地了解共建‘一带一路’倡议后，我就不断思考在缅甸如何推广习主席提出的这一倡议。”回国后，吴温丁拿起手中的笔，在《北极星》周刊的头版头条发表了《缅甸记者眼中的“一带一路”》，阐述了自己对“一带一路”倡议的认识。

从那时起，吴温丁就一直致力于“一带一路”倡议的宣传，也是缅甸唯一的一位柬埔寨留学生。宋飞说，自己很少觉得孤单或不适，在中国不但认识了良师益友，也与班里来自其他国家的36名审计师建立了深厚友谊，留学生活也因此充实，丰富多彩起来。

在宋飞看来，审计在国家治理中作用重大，“学成回国后，我打算把在中国所学的知识和经验运用到柬埔寨审计体系的建设和完善中，相信这对柬埔寨和柬埔寨人民都是好事。”

“希望你们与中国同行加强交流、互学互鉴，通过审计这个窗口了解中国，读懂中国，为深化两国友谊与合作贡献智慧力量。”这是习近平主席回信中的一段话。“虽然我与习主席从未谋面，但在书信中的鼓励和期望将一直陪伴前行，给我力量。在我心中，他是最值得尊敬的中国朋友。”宋飞说，最近他正忙着备考汉语等级HSK3级考试，希望下次有机会能用中文向这位“最值得尊敬的中国朋友”说说自己的心里话。

“今年正值共建‘一带一路’倡议提出十周年，展望下一个十年，我希望通过正在撰写的新书《理解中国：走进中国》把中国的情况及习主席的思想介绍给更多的缅甸读者。”今年72岁的吴温丁眼里充满了光彩。

我收到了最有意义的一封回信



柬埔寨国家审计署审计师宋飞没有想到，他会在45岁这年（2022年）踏上中国土地，成为一名南京审计大学审计专业硕士国际班的留学生。

更让他没有想到的是，因为这段留学经历，今年7月4日，他收到了一位中国朋友的特别来信。

“得知你们到中国留学后，通过课堂学习和实地走访，提升了专业素养，深化了对中国的审计制度、对中国特色社会主义和中国共产党的认识，我为我们有所获感到高兴。”这天，中共中央总书记、国家主席习近平平给宋飞写了一封信。

“全班同学都非常激动。这是我这辈子收到的最有意义的一封回信，我至今记得信中的每一个字句。”宋飞说。

2016年，南京审计大学会计专业硕士国际班设立，至今已累计为“76个共建‘一带一路’国家的审计机关培养了280余名专业人才。今年，宋飞和班里的36位同学都给了习近平主席写信的想法。“我们想用书信向他表达在中国学习的感受，表达感谢，这份感情比金钱更珍贵，我们会永远珍藏在心中。”

宋飞的恩师侯志宏，是中缅两国友谊的见证者。2006年，侯志宏第一次到中国参加画展，当在朋友家中再次看到自己作品时，安娜感受到了与旧日久别重逢般的美好。那一瞬间，她做出决定：“我要成为真正的艺术家。”之后，往返于中缅两国之间成为她的常态。

在宋飞看来，侯志宏对她的帮助很大，她因此获得了留学中国的机缘。宋飞也因此获得了留学中国的机缘。在国际班里，宋飞是“老大哥”，也是班里唯一的柬埔寨留学生。宋飞说，自己很少觉得孤单或不适，在中国不但认识了良师益友，也与班里来自其他国家的36名审计师建立了深厚友谊，留学生活也因此充实，丰富多彩起来。

在宋飞看来，审计在国家治理中作用重大，“学成回国后，我打算把在中国所学的知识和经验运用到柬埔寨审计体系的建设和完善中，相信这对柬埔寨和柬埔寨人民都是好事。”

“希望你们与中国同行加强交流、互学互鉴，通过审计这个窗口了解中国，读懂中国，为深化两国友谊与合作贡献智慧力量。”这是习近平主席回信中的一段话。“虽然我与习主席从未谋面，但在书信中的鼓励和期望将一直陪伴前行，给我力量。在我心中，他是最值得尊敬的中国朋友。”宋飞说，最近他正忙着备考汉语等级HSK3级考试，希望下次有机会能用中文向这位“最值得尊敬的中国朋友”说说自己的心里话。

“今年正值共建‘一带一路’倡议提出十周年，展望下一个十年，我希望通过正在撰写的新书《理解中国：走进中国》把中国的情况及习主席的思想介绍给更多的缅甸读者。”今年72岁的吴温丁眼里充满了光彩。

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

畅叙友情 携手前行



志同道合 共创作品



中国东北边城黑河与俄罗斯布拉戈维申斯克隔黑龙江相望，被形象地誉为“中俄双子城”。而分处一江两岸的两位“80后”中俄青年，选择以融合摄影和绘画的创作方法联手创作跨界艺术作品，同绘丝路画卷，架起中俄人文交流的桥梁。

中国小伙东来在黑龙江畔，刚到这家酒店，来自俄罗斯的保洁员玛雅并不陌生。

“小时候的玩具、文具不少是父亲从俄罗斯买回来的，质量很好。”得益于黑河与布拉戈维申斯克电子签证制度，爱好滑板的东来只需缴纳十几分钟就可乘船到对岸，与俄罗斯玩伴们一同“同台竞技”。

“全班同学都非常激动。这是我这辈子收到的最有意义的一封回信，我至今记得信中的每一个字句。”宋飞说。

2016年，南京审计大学会计专业硕士国际班设立，至今已累计为“76个共建‘一带一路’国家的审计机关培养了280余名专业人才。今年，宋飞和班里的36位同学都给了习近平主席写信的想法。“我们想用书信向他表达在中国学习的感受，表达感谢，这份感情比金钱更珍贵，我们会永远珍藏在心中。”

宋飞的恩师侯志宏，是中缅两国友谊的见证者。2006年，侯志宏第一次到中国参加画展，当在朋友家中再次看到自己作品时，安娜感受到了与旧日久别重逢般的美好。那一瞬间，她做出决定：“我要成为真正的艺术家。”之后，往返于中缅两国之间成为她的常态。

在宋飞看来，侯志宏对她的帮助很大，她因此获得了留学中国的机缘。宋飞也因此获得了留学中国的机缘。在国际班里，宋飞是“老大哥”，也是班里唯一的柬埔寨留学生。宋飞说，自己很少觉得孤单或不适，在中国不但认识了良师益友，也与班里来自其他国家的36名审计师建立了深厚友谊，留学生活也因此充实，丰富多彩起来。

在宋飞看来，审计在国家治理中作用重大，“学成回国后，我打算把在中国所学的知识和经验运用到柬埔寨审计体系的建设和完善中，相信这对柬埔寨和柬埔寨人民都是好事。”

“希望你们与中国同行加强交流、互学互鉴，通过审计这个窗口了解中国，读懂中国，为深化两国友谊与合作贡献智慧力量。”这是习近平主席回信中的一段话。“虽然我与习主席从未谋面，但在书信中的鼓励和期望将一直陪伴前行，给我力量。在我心中，他是最值得尊敬的中国朋友。”宋飞说，最近他正忙着备考汉语等级HSK3级考试，希望下次有机会能用中文向这位“最值得尊敬的中国朋友”说说自己的心里话。

“今年正值共建‘一带一路’倡议提出十周年，展望下一个十年，我希望通过正在撰写的新书《理解中国：走进中国》把中国的情况及习主席的思想介绍给更多的缅甸读者。”今年72岁的吴温丁眼里充满了光彩。

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨 沈燕 张宝琳 张若谷

本报记者 吴温丁 刘圆圆 刘子语 黄议娴
杨春梅 陈晨