

以大爱托举希望

人间，因好人而美。有贵生、苟大荣纵使身处疾苦，却依然用无私的奉献和真挚的热爱，或为搬迁老人带来知识送去希望，或以一己之力扛起家庭的重担，成为家人和邻里生命里的光。这些平凡人的善举，正汇聚成磅礴力量，燃起前行的动力，成为社会中最温暖的底色。



有贵生在白板上教老年学员认字。 本报通讯员 黄晓梅 摄

有贵生 绽放最美『夕阳红』

“只要我还能动，就会一直教下去。”泸水市和谐社区居民有贵生说。

4年来，他坐着轮椅、拄着拐杖去上课，教搬迁社区的老人识字、说普通话，唱革命歌曲，学习新的劳动技能。

1959年出生的有贵生从小双腿残疾，但他热爱学习，每天花两三个小时到学校求学。中学毕业后，他回村当民办老师，送出了400余名山里的孩子。

2019年，跟着哥哥嫂子生活的有贵生从泸水市古登乡亚碧罗腊斯底村委会的高山搬迁到和谐社区，开始了第二次“教学生涯”。“到处都是同样的楼房，上面写的字，我们一个也不认识。”73岁的搬迁居民英珍兰妈妈说。搬迁到城里，大部分老人不识字、不会说汉语，辨别不了楼栋，不会按电梯键，生活中多了一些小烦心事。

2020年，社区管委会和泸水康德社会工作服务中心成立了和谐社区“长者学习班”，帮助大家尽快融入社区生活。

“党的好政策，让各族人民进城入镇，过上梦想的幸福生活。我也想贡献自己的力量，让晚年生活更有意义。”有贵生不顾身体不便，积极报名成为社区老年人学习班的老师。

“最开始从1、2、3、4、人、口、手开始教，非常费力，一个字教两三天，他们也记不住。”有贵生说，社区98%的老年人没有上过学，加上年纪大、记忆力不好，得不断重复、不断练习。

刚开始，学习班只有3名学员，大家聚在院坝里学习。后来人多了，有贵生便把自己的房屋作为学堂，供大家学习。如今，长者学习班搬到社区老年人活动中心，学习环境更好了，教学设备更全了，学员们的进步也越来越快了。

每次上课，有贵生都穿戴整齐、待人客气，言传身教，在学习班里起到了良好的作用。“学员们无一人抽烟喝酒，每天精神神去上课，大家都学会了礼貌待人、谦让有序。”老人们的变化，让康德社工负责人黄晓梅感到很欣慰。

在有贵生的带动下，爱好唱歌跳舞的开干益老人也加入了教师队伍中，教授大家使用智能手机，建微信群，学习党的方针政策，讲述社区新变化。学员腊四字学习民族舞蹈，成为社区文艺骨干，积极参加泸水市社区文艺表演活动，日子忙碌而幸福。

“到长者学习班学习，是我搬到城里最快乐的事。我现在能写日常用语，能说简单的普通话，会用智能手机了。”英珍兰妈高兴地说。

在怒江傈僳族自治州民政局、新时代文明实践中心和康德社工的关心支持下，长者学习班组建了“邻里帮帮团”志愿服务队，定期为社区行动不便、留守和高龄老年人提供居家卫生整理和个人卫生清洁、就医助行、爱心陪护等志愿服务。

如今，长者学习班已成为和谐社区老年人学习知识、团结互助的“大家庭”。班级从最初的1个发展到4个，学员从最初的3名发展到300名，学习的内容从认字识数学普通话，到学唱革命歌曲、学习民族舞蹈和文明礼仪，再到集中学习民族手工、竹编技能，大家团结互助，学习新思想、新技能，歌唱新时代，编织幸福美好新生活。

“我们能动的时候，去帮助别人，以后我们不能动的时候，别人也会来帮助我们的。”有贵生说。 本报记者 李寿华 殷洁



苟大荣和妻子。 供图

苟大荣 孝老爱亲熔真谛

在玉溪市华宁县宁州街道茂地村村委会茂地村小组，一名叫苟大荣的村民，以其无私的付出，诠释着孝老爱亲的真谛。

刚从田间劳作归来的苟大荣，没有片刻的休息便接过妻子李英手中正在清洗的蔬菜，开始准备午饭。他的动作熟练而麻利，边做午饭，边与妻子聊家常。

1992年，来自昭通市巧家县的苟大荣到茂地村小组务工。很快，苟大荣就融入当地的生活，在务工期间，认识了女青年李英，相处没多久，两人便结为夫妻。虽然李英两岁时因生病落下终身肢体二级残疾，但两人非常相爱。随着两个女儿的诞生，苟大荣和妻子愈加幸福。然而，2008年，苟大荣的岳母施美英查出患有子宫肌瘤需手术，2018年，施美英又突发脑梗，被送入华宁县人民医院住院治疗，出院后因行动不便大腿摔断，多次治疗未果，最终瘫痪在床。

“妈妈得病之后都是大荣在照顾，换纸尿裤换床单、喂饭喂水喂药。”李英讲述着丈夫这几年来付出，慢慢红了眼眶。施美英瘫痪在床后，病情反复，每年都需要往返医院住院十余次，每次住院都是苟大荣一人在医院照料老人，多年来，各种医疗费用的支出给这个本就不富裕的家庭带来了巨大的经济负担。作为家里的主要劳动力，苟大荣扛起了家庭的重担，也为家人撑起了希望。

好在经过苟大荣的悉心照料，岳母施美英在卧床的几年里，从没患过一次褥疮，无论春夏秋冬，老人的衣服被褥都洗得干干净净。“有时候也会感觉自己支撑不下去，但看到爱我的家人，我就有了动力。”苟大荣说，面对家庭困境，他从未想过放弃，他坚信只要家人团结一心，就能渡过难关。如今，李英的三个妹妹都已经成家，他们的大女儿也有了自己的家庭，小女儿正在上大学，他们的生活正在慢慢变好。

2024年2月，苟大荣入选2023年第四批孝老爱亲“云南好人”。不少村民表示，苟大荣的故事不仅仅是一个家庭的温暖记忆，更是对孝老爱亲传统美德的传承和弘扬，让大家看到了在困境中坚守和付出的力量。

本报记者 王璐瑶

用微光点亮乡村

如今的乡村路好、村美、生态美，和艳群与娜汉在各自的家乡寻找到了致富机遇，她们团结村民、充满朝气，在非遗传承、产业发展等方面创新方式方法，全力以赴谋发展，用自身力量赋能乡村振兴，带动大家在共同富裕的道路上阔步前行。



和艳群在慢来悦民宿。 供图

和艳群 勤劳蹚出幸福路

春回大地，来到迪庆藏族自治州维西傈僳族自治县塔城镇启别村慢来悦民宿，房前屋后嫩绿萌芽，新红苗绽芽。“90后”村民和艳群正有条不紊地收拾客房。“刚刚送走了一批客人，下午有一家人从上海过来，我得赶紧整理好房间。”和艳群笑呵呵地说。

每次见到和艳群，她脸上总是挂满了笑容。她说：“变化，都写在了笑脸上。”

和艳群的家乡位于世界自然遗产“三江并流”风景名胜区内腹地，风景秀美，自然条件得天独厚。这里居住着藏族、傈僳族、纳西族、彝族、普米族、白族等不同民族，文化多元而精彩。

过去，因交通不便、信息闭塞等原因，和艳群家生活并不宽裕。和村里其他年轻人一样，为了增加家庭收入，和艳群踏上了外出务工的道路。“外出务工不仅有出路，而且路子还宽。”离开校门，和艳群没有同其他老乡一样跨省打工，她说：“务工不用去远方，家乡就是好地方，只要能干，在哪儿都能赚钱。”和艳群选择在香格里拉市打工。

从教室到务工，和艳群内心曾充满迷茫和紧张，“向身边优秀的人学”，是她常说的一句话。请教、记录、观察、琢磨……和艳群边学边做，心中有了信心和底气，也拥有了经验。

“自己做生意也并非一帆风顺。”回想过去，和艳群脸上露出一丝无奈，“当时看到做广告赚钱，进去后才发现这个行业涉及范围广、内容复杂，有很多新知识需要去学习。”每个夜晚，和艳群回到家继续翻材料、记笔记，台灯亮到深夜。2015年，和艳群在城里买了房，一切朝着好的方向发展，对未来，她充满憧憬。

然而，2015年的一天，正忙于工作的和艳群接到电话，“妈妈生病了，你赶快回来。”回到家，她急忙把母亲送到省城医院，不仅花光了积蓄，还欠了20多万元外债。和艳群关停生意，卖掉房子还债，回家照顾母亲。道阻、家贫、疾病，紧紧捆绑住了和艳群。这一年，她家被列为建档立卡贫困户。

底子薄、基础差，如何摆脱贫困？“在家照顾

妈妈时发现，家乡的绿水青山变成了金山银山，山上的松茸多了起来，于是，我打起了松茸主意。”和艳群说，村子里的交通、物流发生了巨大变化，她决定卖家乡的山货。

从收购到分拣，再到打包、发货，和艳群全心投入，山货上“云端”，卖出了好价钱。和艳群不再局限松茸，蜂蜜、土鸡等当地土特产都进入她的销售平台，仅用两年时间，她家就脱了贫。

从建档立卡贫困户到脱贫户，和艳群心中的斗志被点燃。“我想在家开民宿。”2019年，她向家人说出了下一步发展思路。父亲和文武担心了起来：“日子才好起来，又要去折腾，还要去借几百万元，亏了怎么能还得上。”

“现在政策这么好，变化又那么大，你看看，路好、村美、生态美，我有信心做好民宿。”和艳群说服父亲，立即动手改造家里的老房。老家院子里一侧的木楞房现在变成了漂亮的民俗客栈接待大厅。漂亮的10间客房前，是烟雾缭绕的泳池。院子的很多位置，被和艳群精心镶嵌进去一些花花草草……

经过两年的建设，2022年3月，和艳群的民宿试营业。民宿房间里配有观景阳台，可独赏远山风光；有火塘吧、草坪、帐篷等供客人休闲娱乐的活动场所；餐厅有精心制作的当地美食，让游客住得舒心、吃得安心。和艳群还利用丰富多彩的民族文化，举办篝火晚会、非遗展演，开发纳西人家、衣布酸奶坊、三奶凉粉、金秀豆花等家庭式体验项目，让游客游得养心。如今，她的民宿在游客中积攒了不错的口碑，一些游客慕名而来，回头客也络绎不绝。

和艳群不仅自己富起来，还帮助村民销售蜂蜜、核桃油等农特产品，带着大家增收。和艳群还是迪庆州香格里拉青年创业联盟的成员，这个联盟里有不同民族青年，他们一起分享创业经验，团结互助、充满朝气。

“路再怎么远，只要一直走下去，总能到达。”和艳群凭着这一股韧劲，爬坡过坎，赏一路风景。 本报记者 张帆



娜汉正在织锦。 本报通讯员 李明丽 摄

娜汉 巧手编织『致富锦』

娜汉的非遗传工坊里，总是围坐满村里农闲的妇女。在一个个挂满色彩绚丽的傣族织锦的架子间，一双双灵活的手摆弄着织机，你捻线来我搓挑花，伴着织机运作的“嘎吱”声，不时传来欢快的傣族小调。一板一线中，一个个灵感来源于自然的图案生灵活现地跃上织品，汇聚成傣族妇女走向美好生活的“致富锦”。

娜汉是土生土长的西盟傣族妇女，是掌握傣族织锦工艺较为精湛的传承人，擅长以黑、红、黄、绿经纬线织成菱形等各种图案。2月19日，文化和旅游部发布了《关于第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人推荐人选名单的公示》，普洱市西盟傣族自治县翁嘎科镇英腊村的娜汉以傣族织锦技艺入选。

娜汉15岁便开始跟本村寨的织锦能手学习织锦技艺，20岁时能单独纺织服饰和挂包，30岁时能娴熟编织傣族衣服、筒裙、挂包等用品。对娜汉来说，织锦既是对傣族文化的自信和传承，也在帮助自己致富增收、走向美好生活。

织锦带来的变化不止于娜汉的一方小院。自己靠着手艺增收后，娜汉想到村里一些赋闲在家的妇女也可以通过学习傣族织锦技艺增加收入，于是她便积极宣传，免费教大家学习织锦技艺。“织锦是我们傣族的历史，是我们阿佤人穿在身上的传承，如今它可以成为我们致富的好路子，我就想着让村里的妇女一起来学习织锦技艺，增加收入。”娜汉说。

刚开始接触织锦，很多妇女在挑花时手法比较生疏，花纹不工整，娜汉便从简单的捻线、搓线、绕线、排线等入门技术教起，耐心为她们讲解基本技巧和基础针法。如今，很多学员都已经能

熟练地把牛头、牛骨、猫头鹰、蜜蜂等元素融入所织的包包和服饰中，点缀以绿水青山、花草树木、彩虹云霞，成为独具特色的作品。

“我平时在家带孩子、采茶，忙完后我们就聚在一起，在娜汉老师家里学习研究一些新的花纹织法，利用空闲给家里增加收入。”娜美说。娜美是娜汉的学员中比较年轻的织锦“小能手”，本来就喜欢做织锦手工但技艺不太成熟的她，在娜汉的指导下，织锦技艺越来越娴熟。几年来，她利用空闲时间，通过线上线下接单，赚到了可观的收入。“傣族织锦包包一个能卖到200至300元，傣族织锦裙子一条能卖到600至700元。除了传统的包包、裙子外，我们在桌垫、杯套、纸盒等物品中也加入织锦，销售的产品种类增多了。现在，跟着娜汉老师学习织锦的学员越来越多。我们还通过直播带货，接更多的单子，有更多的收入。”织锦市场广阔，织出的成品销路好，随着收入的不断增加，娜美也越织越有干劲。

随着织锦带来的影响越来越深入，英腊村的妇女们真切感受到了手艺也能创造财富。目前，娜汉共吸纳本村及周围村寨就业妇女30余名，在她的热心帮助下，在家的妇女真正实现了“守住家、挣到钱”的梦想。娜汉高兴地说：“刚开始只想着能带动一些妇女干，但没想到一些年轻人也喜欢，大家学习织锦的积极性很高。现在妇女们都有巧手、巧劲儿、巧技能，大家一同编织致富梦。”如今，娜汉已教授学员200余人，她们都在传承里找到了自己的出路，用双手编织起走向美好生活的“致富锦”。

见习记者 高玥 通讯员 李明丽