

聚焦

普洱学院帮扶边疆民族地区基础教育高质量发展——

石榴花开筑同心 宾弄赛嗨一家亲

本报记者 王永刚 通讯员 梁荔

近年来,普洱学院聚焦边疆民族地区基础教育优质资源匮乏、办学治校水平低、教师队伍素质不高等问题,以“石榴花开”党建作品牌为引领,弘扬民族团结互帮互助的“宾弄赛嗨”精神,积极落实

体育美育浸润行动计划和新高考9门学科送教活动,通过定点帮扶、县中托管、探索普通高校与职高的融通等多种形式,为边疆民族地区基础教育高质量发展贡献力量。

体育美育浸润边境县

2024年春季学期开始,普洱学院向江城哈尼族彝族自治县、孟连傣族拉祜族佤族自治县派出了第二批体育美育浸润行动计划帮扶支教团队106名师生,把体育、美育的精神传播到边境县中小学校各族师生。

“体育美育浸润行动计划是学校贯彻落实云南省‘3815’战略发展目标和云南省教育高质量发展三年行动计划的重要工作任务,是落实‘五育并举’、补齐边境地区教育短板、推动教育高质量发展的一项重要工程。”普洱学院党委书记胡国云介绍,通过实施这一活动,努力在普洱边境民族地区学校少年儿童群体中普及体育和美育,助力当地教育和孩子成长的多元发展。

实施体育美育浸润行动计划,不仅为普洱学院师生提供了一个深入了解地方文化、增进民族团结、锻炼自身能力、服务社会基层的宝贵机会,也为普洱市4个边境民族自治县中小学校提供了体育、美育方面的帮助和支持。

此前,第一批江城支教团帮助驻点学校缓解了体育教师结构性缺员的问题,体育教学得到保障。支教队员们倡导课后体育锻炼活动,在驻点学校有序开展足球、篮球、田径、乒乓球、羽毛球、跳绳、丢包等体育项目,促进各校课后活动丰富多彩。

支教团结合驻点学校实际,积极调动学生专业、特长,帮助建立起8个体育社团。其中,学生党员练文明在思源实验学校组建了国旗护卫队,每周定期组织训练,每周一在升旗仪式上对学生进行爱国主义教育;普洱学院



普洱学院支教团队在江城思源实验学校授课。供图

啦啦操女队队长马映飞,在思源实验学校、民族小学、江城职中组建了啦啦操俱乐部,吸引了不少学生加入。

在孟连县第一小学的啦啦操培训现场,一名三年级的女同学说:“以前,我很内向胆小。学习了啦啦操之后,人变得自信起来了。”随着啦啦操节奏鲜明的韵律,孩子们展示了属于童年的

活泼和开朗。

支教团师生们在江城采取的一系列体育浸润行动,取得了良好效果。在云南省第七届校园健美操啦啦操锦标赛中,思源实验学校取得了一个第二名、一个第三名,民族小学取得了一个第六名的好成绩;在第七届中老越三国丢包狂欢节暨2023年中老越三国

(普洱)边境商品交易会上,普洱学院支教团的同学们联合参与了中国队牛体彩绘大赛、丢包比赛、陀螺比赛,也都取得了不错的成绩。

第二轮支教团队员还将与普洱市边境4县的中小学,围绕大中小学思政课一体化建设、心理健康教育 and 教师培训等方面探索进一步合作。

多种形式开展教育帮扶

工作者,组织举办“普通高中新课标·新教材·新课堂教学能力提升专题培训会”,通过理论教学、交流研讨等方式,对来自普洱市12所高中学校的近500名教师进行了为期3天的培训,助力学员深入学习普通高中新课标理念,掌握新教材内容,理解新课堂教学的要求,共同推进普洱市普通高中教育教学的发展。

自从与思茅一中、普洱中学建立托管帮扶关系以来,普洱学院以大中小学思政课一体化建设为抓手,通过发挥普洱学院师范专业优势,帮助开展教学指导,助力课程体系建设,深化课堂教学改革,同时充分利用普洱学院“校园开放日”活动,组织托管帮扶学校部分教师、学生

和家長到普洱学院参观咨询,引导学生合理选科选考。

在定点帮扶的镇远彝族哈尼族拉祜族自治县按板镇联盟村,普洱学院驻村工作队开办的暑期少儿美育培训班深受孩子和家长的好评。驻村教师队员用生动有趣的方式,向当地学生讲解了美术基础、设计原理,提升学生的审美认知,并组织互动游戏和实践练习,辅助设计相关文创产品,激发学生们对艺术创作的兴趣和热情。

以教育帮扶助力边疆民族地区基础教育高质量发展,是普洱学院扎根边疆、服务边疆的一个缩影。

近年来,普洱学院结合边疆民族地区实际,聚焦民族团结进步教育和

民族文化遗产创新两项任务,依托辅导员队伍、民族文化研究团队、校外专家团队和学生志愿服务团队,实现“开学第一课”、党课、特色课程、艺术课程、实践课程相互支撑的民族团结进步教育课程体系,民族团结进步教育工作成效突显。2023年,普洱学院入选云南省铸牢中华民族共同体意识教育示范学校,“石榴花开”被命名为云南省高校“党建工作品牌”。

“在傣语中,‘宾弄赛嗨’是像亲戚一样的朋友,是普洱各民族间互帮互助的优良传统。”胡国云介绍,普洱学院将持续以实际行动深化民族团结进步教育,用“石榴花开”精神培根铸魂、启智润心,让“宾弄赛嗨”精神在新时代继续发扬光大。

温馨提示

昆医大附一院血液科专家提醒
血友病易漏诊
需早发现早治疗

4月17日是“世界血友病日”。昆明医科大学第一附属医院血液科主任史明霞提醒,血友病易漏诊,应做到早发现、早治疗。

血友病是一种遗传性罕见病,是因凝血因子异常而引起的出血性疾病,突出表现就是身体各个部位易出血、难止血。一些血友病患者会因此导致失血过多,甚至危及生命,也容易因关节腔出血诱发关节炎,严重者可导致残疾。

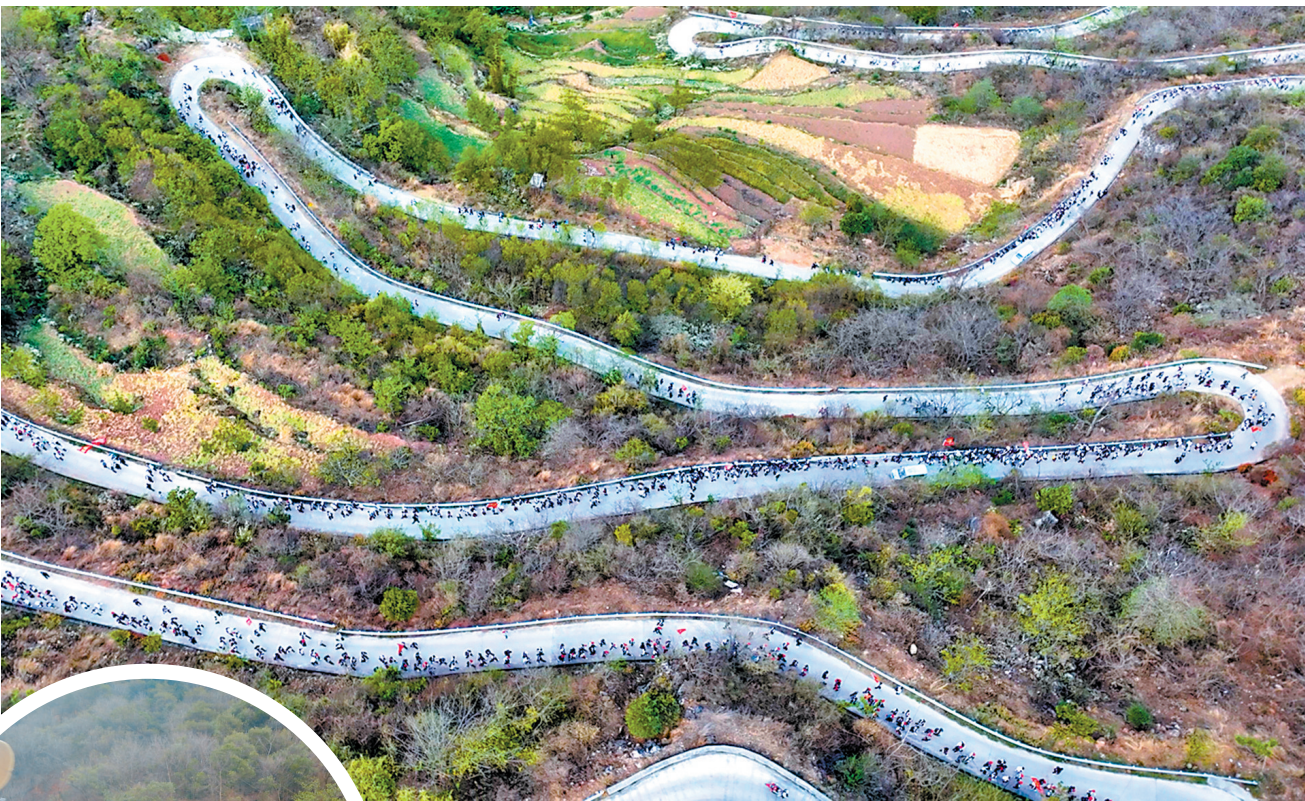
史明霞介绍,血友病属染色体连锁隐性遗传,发病与性别别有关,一般男性患病,女性多为致病基因携带者,并终身携带。根据缺乏的凝血因子种类不同,血友病主要分为血友病A和血友病B,分别为凝血因子Ⅷ和凝血因子Ⅸ缺乏。血友病的严重程度与凝血因子活性水平相关,通常分为轻型(因子活性5%—40%)、中型(因子活性1%—5%)和重型(因子活性<1%)。

史明霞提醒,血友病易漏诊,早发现早治疗是关键。如果家族中,特别是母亲的家族当中有家族病史,或男性有类似关节畸形、频繁出血的症状,患者如果出现原因不明的关节肿胀疼痛,皮肤下有紫斑、外伤后流血不止等现象,就应当及时到医院做凝血因子的筛查等相应的检查。早发现早治疗可以阻止因病造成的反复关节腔出血等。

本报记者 陈鑫龙

图片新闻

富民2000余名中学生开展远足拉练



壮观的拉练队伍。供图



老师给学生们加油鼓劲。供图

本报讯(记者 朱海)富民县永定中学(昆明行知中学)2024年65千米远足拉练活动课程日前举行。该课程分为14个学时的远足拉练、登山体验和6个学时的分享感悟、内化提升两个阶段,共组织该校初二、高一、高二3个年级的2200余名学生参加。

同学们从学校操场出发,沿设计环线前进,一路上,大家相互扶持,克服困难,形

成一支壮观的队伍。拉练后,参与者通过小组讨论、轮流演讲的方式交流感悟,分享体会。

近年来,富民县坚持国家课程研究、整合、创新,支持县内学校推出融地方课程和活动课程于一体的特色课程。其中,65千米远足拉练已在永定中学开展多年,旨在帮助学生强健体质、磨炼意志、铸就品质。

资讯荟萃

中国南方蓝莓创新中心在弥勒揭牌成立

本报讯(记者 陈云芬)日前,由云南省农业科学院蚕桑蜜蜂研究所(云南现代农业高新技术产业研究院)与辽宁省农业科学院果树科学研究所、云南省农业科学院花卉研究所、云南省农业科学院高山经济植物研究所、弥勒市政府联合多家企业共建的“中国南方蓝莓创新中心”在弥勒市揭牌成立。

蓝莓是世界第二大浆果产业。云南独特的低纬高原立体气候和酸性土壤为发展蓝莓产业创造了优越环境条件,云南已成为国内最大的早熟蓝莓基地,基本实现了新鲜蓝莓全年供应。红河哈

尼族彝族自治州是云南最大的蓝莓产区,弥勒市又是红河州无土栽培蓝莓发展最快的地区之一,具备了气候、交通、区位、土地等多重优势。

成立中国南方蓝莓创新中心,旨在解决蓝莓自主知识产权品种、绿色高效栽培关键技术等方面的“卡脖子”问题,紧紧抓住蓝莓种业“芯片”,把关键核心技术牢牢掌握在自己手里,掌握发展主动权。创新中心将充分利用弥勒特有气候、区位、科研、产业等优势及基础,开展蓝莓全产业链联合攻关,打造中国鲜食蓝莓创新高地,发展中国的蓝莓产业。

首届云南荔枝生产技术交流会召开

本报讯(记者 陈云芬)4月16日,由云南省农业科学院热带亚热带经济作物研究所牵头,联合元阳县“一片果”产业链、元阳县农业农村和科学技术局等单位,在当地召开首届云南荔枝生产技术交流会。

云南是世界荔枝起源中心,有着独特的气候环境,适合种植特早熟、早熟、中熟优质、晚熟优质、特晚熟等品种,荔枝每年的上市期从4月上旬至9月上旬,是全国荔枝上市期最长的省份。

目前,云南荔枝生产面积12.8万亩,产量5.3万吨,产值4.6亿元,种植

规模在全国排名第6。然而,云南荔枝产业依然存在品种搭配不合理、优质品种缺乏、生产者技术水平不高、果品质量参差不齐、冷链物流仓储设施薄弱等问题。

本次会议特邀广东、广西、海南、四川、云南5省区的9位国家荔枝龙眼产业技术体系岗位专家及团队成员,围绕各省区荔枝产业发展情况,以及新品种、栽培技术、病虫害防控等内容对参会人员进行了培训。来自云南荔枝主产区的技术代表也就各自区域的特色品种、栽培技术作交流发言。

省图书馆与云大共促产教融合

本报讯(记者 张雪飞)近日,云南省图书馆与云南大学“产教融合研究生联合培养基地”座谈会暨授牌仪式在省图书馆举行。

双方将建立长期稳定的合作关系,探索双导师制共同开展研究生培养、课题项目申报、经济社会发展服务等多项活动,互派优秀人员进行交流学习。

习,共同推进图书情报与相关学科的融合发展。省图书馆将提供丰富的馆藏资源、信息服务和实践教学,为研究生的学术研究提供有力支持;云南大学将发挥其在师资力量、教育服务和学科专业方面的优势,为省图书馆提供优质的讲座授课和科研指导,通过专业的培训提升馆内人员的思想理论水平和业务知识。

云南水职院张桂梅思政大讲堂分课堂开讲

本报讯(记者 陈鑫龙)近日,“张桂梅思政大讲堂——云南水利水电职业学院分课堂”2024年第一讲在云南省森林消防总队开讲。

课堂上,云南省森林消防总队信息通信处干部杨翔宇围绕“坚定意志信念,守护绿色家园”主题,以自己的亲身经历,生动讲述了大象北上南归搜寻监测行动、哀牢山极限救援、重庆山火扑救、玉溪江川灭火作战等事迹。

杨翔宇的讲授,为师生传递了中国森林消防队伍青春奋进的正能量,更带来了对生命的尊重、对自然的敬畏、对本领的练就等无尽思考。

当天,云南水利水电职业学院思想政治教育实践教学基地揭牌。云南水职院和省森林消防总队将共同把基地打造成开展思想政治教育的理论宣讲平台、教学创新平台和实践育人平台,努力办好新时代的“大思政课”。

云大附中举办跨学科实践活动

本报讯(记者 陈怡希)近日,云大附中一二一校区举办了一系列跨学科实践活动,该活动旨在深化基础教育课程改革,提升学生的核心素养,并探索新课标理念下跨学科主题学习的有效路径。

此次跨学科实践活动包括空气质量检测、供氧机设计、净水器制作、科学家探索物质组成与结构的过程、垃圾分

类与回收利用、低碳行动方案设计、家用燃料的变迁与合理使用,以及土壤酸碱性对植物生长的影响等,涵盖了化学、物理、生物、地理、历史等学科,体现了跨学科学习的深度和广度。

活动中,学生们查阅资料、调查、整理和实验,深入了解各种化学现象和原理,还通过手抄报、黑板报等形式,将实验结果和心得体会进行了生动的展示。

省一院成功采用新术式实施食管癌根治术



医生使用充气式纵隔镜联合腹腔镜实施食管癌根治术。供图

本报讯(记者 陈怡希)近日,云南省第一人民医院胸外科成功实施全省首例充气式纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术。

近日,来自普洱市的一名患者因进行性吞咽困难4月余入院,被确诊为食管癌。经过详细讨论,云南省第一人民医院胸外科团队为其实施了充气式纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术,采用非胸腹腔镜结合纵隔镜游离胃和食管,通过左颈部小切口完成食管癌切除及消化道重建术。目前患者术后恢复良好,将于近期出院。

省一院胸外科主任彭浩介绍,充气式纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术能避免术中单肺通气、避免开胸,为一些具有严重合并症的食管癌患者,比如心肺功能较差、胸腔粘连或既往胸部手术史的患者,提供手术治疗的机会。同时,该术式缩短了手术时间,减少术中出血量,并减少围手术期并发症和肺部并发症的发生率,缩短重症监护病房(ICU)和留院时间,降低喉返神经损伤的发生率,因此,越来越多地被应用于食管癌手术中。

3个四川医学专家工作站落地永胜

本报讯(见习记者 李铁成 通讯员 子世明)日前,攀枝花学院附属医院与丽江市永胜县中医医院正式签订合作协议,共同建立攀西骨科医院赵良虎专家团队工作站、康复医学中心朱媛媛专家团队工作站、攀枝花泌尿创新平台—吉春冬专家团队工作站。此举加强了医疗机构之间的协作与交流,将有效提升永胜县中医医院的医疗水平和服务质量,让患者在家门口就享受到三甲医院专家的优质诊疗服务。

3个专家工作站落户永胜县中医

医院后,将充分发挥技术优势,全力开展帮扶工作,通过临床带教、学术讲座、手术示范、病例讨论、专科诊疗新技术新项目推广应用等多种方式向医院医护人员传授前沿的医疗技术和经验,共同提高疾病诊疗水平。同时,双方还将开展远程医疗合作,借助信息技术手段,实现远程会诊、远程教学等功能,打破地域限制,让优质医疗资源得以更加广泛共享。

活动当天,还举行了专家团队工作站合作签约授牌及联盟医院揭牌仪式。