

争当排头兵 奋力强省会

树牢以人民健康为中心的理念,建立健全政府主导、部门协作、社会共建、全民参与的慢性病综合防治机制——

慢病防控管理的“昆明实践”

本报记者 党晓培 李向雄

日前,全国第36个爱国卫生月暨2024年度“爱卫新征程 健康中国行”首站在昆明启动。在实践环节,昆明市作了经验交流。昆明市安宁市、延安医院等结合实际工作,通过现场解读和连续采访等形式,从管慢病、改膳食、勤锻炼等多个角度,展示了健康体重管理工作的“昆明经验”。

据悉,昆明是国家卫生城市、云南健康城市建设样板市,4次上榜央视“中国美好生活城市”。昆明慢性病防控为何能够全国出圈?昆明给出的答案是:树牢以人民健康为中心的理念,深入推进作风革命效能革命,坚持“五个注重”、聚焦“四个维度”,强化“三个支撑”,推动慢性病防治取得新成效、新进展。

全方位全周期保障 呵护人民健康

4月6日晚上8点过,西山区前卫社区卫生服务中心的家庭医生马医生接到片区一位患多种慢性疾病老人的家人求助,马医生立即上门,现场评估后,将患者转诊到云南省第一人民医院医治,目前老人转危为安。

说起现在的基层公共卫生服务,老人的家人赞不绝口:“从家里出发,走路5分钟就到社区卫生院,开药再也不用去大医院挤。我家老人患多种慢性病,常年瘫痪在床,社区家庭医生及时上门服务,在三甲医院专家指导下服药,感谢政府对群众健康的关心。”

近年来,昆明市把人民健康放在优先发展战略地位,加快建立制度体系,明晰慢病防治方向路径,全方位、全周期保障人民健康。

昆明市坚持“五个注重”,在体制机制上求突破。一是注重统筹协调,建立健全政府主导、部门协作、社会共建、全民参与的慢性病综合防治机制,成立管慢病专项工作领导小组,推动卫健、财政、医保等部门切实履行工作职责,形成工作合力。二是注重制度先行,编制《昆明市大健康发展规划(2016—2025

●14个县(市、区)全部创建为省级慢性病综合防控示范区

●五华区、盘龙区、官渡区、西山区、呈贡区、安宁市获得“国家级慢性病综合防控示范区”称号,数量居全省第一

●居民规范化电子健康档案覆盖全市530万人



●市、县级公立综合医院胸痛中心建成率为100%

●每10万人口从事康复医疗的医师达到2.67人

●目前,全市重大慢性病过早死亡率下降至11.45%,低于全国15.3%的平均水平



年)》,把全生命、全周期健康管理理念贯穿城市规划、建设和管理的全过程各环节。印发《昆明市防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》,将慢性病防治纳入民生工程项目和绩效考核体系。三是注重示范引领。以慢性病综合防控示范区创建为抓手,14个县(市、区)全部创建为省级慢性病综合防控示范区;五华区、盘龙区、官渡区、西山区、呈贡区、安宁市获得“国家级慢性病综合防控示范区”称号,数量居全省第一,带动慢性病防控水平梯次提升。四是注重资源整合。将基本公共卫生服务经费纳入财政预算,安排专项资金开展慢性病防治工作。完善基本医疗保险政策,做好基本医疗保险与公共卫生服务支付衔接,减轻参保人医疗费用负担。五是注重考核督导。成立市级基本公共卫生项目服务

首席专家团,组建专家库,规范工作标准和考核要求,每月对县(市、区)开展业务培训 and 监督检查,促进工作落实。

同时,昆明市建立奖惩机制,将考核结果与经费补助相挂钩,切实提高工作效率和服务质量。

防控结合提升慢性病 健康管理水平

“10年前,身高1.7米的我体重87公斤,各项身体指标严重超标,因高血压引发大面积脑梗溢血,在ICU病房昏迷了6天。”昆明人靳伟从没想过,自己有一天竟然能以健身达人的身份登上爱国卫生运动的讲台,分享自己的故事。靳伟的经历是健康昆明建设、狠抓慢病防控的一个缩影。

在昆明,高血压、糖尿病等科普宣传常态化。全市聚焦“四个维度”,在闭

环管理上做足早知晓、早诊疗、科学管理疾病预防控制这篇大文章。

早期发现主动“防”。建立健全监测机制,全面开展死因监测、慢性病危险因素监测等工作,系统收集慢性病防控基础数据,推动慢性病防控从治疗为主向预防为主转变、从政府单向推动向全民主动参与转变。全面落实各类疾病早筛早治要求,面向重点人群定期开展健康体检和早期筛查。推进居民健康档案信息化建设,居民规范化电子健康档案覆盖全市530万人。

规范诊疗有效“治”。组织实施高血压、糖尿病等慢性病社区防治管理,参保人实现30种国家集采药品个人零自付。加快国家心血管病、肿瘤、呼吸等区域医疗中心建设,促进医疗资源扩容升级。推进临床重点专科能力达标建设,市、县级公立综合医院胸痛中心建成率为100%;在乡镇卫生院、社区卫生服务中心建成57家心脑血管急救站、141家慢性病管理中心,基层慢性病门诊服务普遍开展。

织密网络科学“管”。建立健全以疾病预防控制机构为指导、医疗机构为依托、基层医疗卫生机构为主体的三位一体防控工作网络,不断完善健康管理服务内容和流程。全市组建4300余个家庭医生签约服务团队,让家庭医生真正成为签约居民健康的全程管理者和“守门人”。组建1180个高血压、糖尿病自我管理小组,高血压、糖尿病患者建档人数分别为37.8万人、12.3万人,规范管理率分别达90.5%、89.2%。

夯实基础全面“康”。全市二级及以上公立综合医院全部设置康复医学科,每10万人口从事康复医疗的医师达到2.67人,三级公立综合医院设置康复床位数占比达4%,高于全省平均水平,三级和二级中医医院设置康复医学科的比例分别达100%、75%,23个基层医疗机构申报基层中医馆康复科建设,有效满足慢性病患者对专业康复治疗的需求。目前,全市重大慢性病过早死亡率下降至11.45%,低于全国15.3%的平均水平。

昆明两县区入选云南省林业碳汇试点——

发展林业碳汇 夯实生态底色

近日,云南省林业和草原局下发《云南省林业和草原局关于公布云南省林业碳汇试点名单的通知》,昆明市盘龙区、寻甸回族彝族自治县被评定为云南省林业碳汇试点县(市、区)。

林业碳汇是指通过市场化手段参与林业资源交易,从而产生额外的经济价值,包括森林经营性碳汇和造林碳汇两个方面。林业碳汇作为实现碳中和的重要路径,是国家应对气候变化战略的重要组成部分,在推进我国生态文明建设进程中起着重要作用。

盘龙区

立足资源优势实现生态价值转换

盘龙区森林面积51896.37公顷,森林覆盖率59.74%,在昆明市14个县(市、区)中居第一,草地面积2659.85公顷,湿地面积18.67公顷,具有良好的生态资源优势。盘龙江源头松华坝水库还承担着昆明主城区40%的城市供水。

此次评选中,盘龙区结合自身优越的自然生态环境和生态政策支持,充分发挥区域经济发展和高校、科研机构的聚集优势,详细拟定了林业碳汇建设工作计划。

盘龙区计划将林业碳汇开发纳入全区碳达峰碳中和工作总体布局统筹谋划和推动,科学评估林草生态系统固碳增汇能力,开展林业碳汇开发潜力分析,研究林业碳汇项目开发空间布局,编制林业碳汇发展中长期规划,指导林业碳汇资源有序开发利用。加快建立契合实际、具有特色、系统完备的林业碳

汇计量监测体系、计量方法学以及交易机制;探索建立林业碳汇抵押贷款机制,鼓励各类金融机构加大对林业碳汇的信贷支持力度,切实将盘龙林业资源优势转化为经济发展优势。

寻甸县

多措并举助力实现“双碳”目标

寻甸县森林面积164662.24公顷,森林覆盖率45.89%,草地面积21138.13公顷,是昆明市的第二林草大县,林草资源优势明显。

近年来,寻甸县大力抓好凤龙山国家草原自然公园试点规划建设等国家省市重点林草生态项目建设,2012年以来完成营造林13.7806万亩、森林抚育29.68万亩、草原生态修复2.1万亩、草原改良0.14万亩,实施森林生态效益补偿207.6602万亩。

寻甸县积极探索林业碳汇试点示范建设,积极探索建立区域碳账户、林草碳汇区域补偿机制和碳汇交易模式,推进林业碳汇金融化、市场化、项目化、资产化;结合寻甸县林业资源状况,科学编撰了全县林业碳汇试点建设项目实施方案,深入推进林长制改革,形成保障有力、运行有效的制度体系。

据悉,昆明市林草局将以盘龙区、寻甸县入选云南省林业碳汇试点为契机,在增加森林碳储量与碳汇量、精准计量监测、生态产品价值实现、林业碳汇项目开发等方面开展探索创新,打造林业碳汇的昆明样板。

见习记者 舒倩

昆速览

以“一江一路”为轴线 盘龙区打造文旅产业高地

本报讯(记者 王琼梅)记者从近日召开的2024年盘龙区“书记、区长营商记”暨旅游产业高质量发展推介活动上获悉,盘龙区将以“一江一路”为轴线,围绕盘龙江打造城市休闲业态,在北京路沿线引入高端品牌酒店,实现大世博片区的升级焕新,进一步丰富金殿、黑龙潭等传统城市公园的新业态。

推介活动上,盘龙区主要负责人员围绕旅游发展新定位,对全区自然、历史、人文资源进行推介展示,为盘龙文旅产业发展引资引流引智;相关企业、行业

的大咖、专家齐聚,共话盘龙文旅发展现状与未来;成立盘龙区旅游产业发展联盟,并为百胜餐饮集团、云南三快科技有限公司、携程集团战略投资部西南大区、昆明巨量引擎科技有限公司的4位企业家颁发了招商顾问证书。

当天,盘龙区旅游线路设计大赛正式启动。大赛以“心之所向 旅享盘龙”为主题,征集生物多样性研学线路设计类、城市Citywalk经典线路设计类、乡村旅游创意线路设计类、康体运动休闲线路设计类4类旅游线路。

昆明市第一人民医院 巫家坝医院揭牌

本报讯(记者 党晓培)4月20日,昆明市第一人民医院巫家坝医院揭牌仪式在官渡区人民医院举行。

开展紧密型城市医疗集团建设,是国家深化医药卫生体制改革的重要部署,是推进分级诊疗、推动公立医院高质量发展的重要举措,更是保障人民群众生命健康、增进民生福祉的题中之义。近年来,官渡区立足新发展阶段,贯彻落实中央和省市委关于深化医药卫生体制改革的部署要求,不断加强三级医疗设施建设,不断满足人民群众全生命周期卫生健康服务需求。巫家坝医院的成立,将进一步扩大优质医疗服务供给覆盖面,助力打造巫家坝片区医疗服务新中心。

揭牌仪式现场,昆明市第一人民医院、官渡区人民医院的20余位儿科、内科、妇科、老年病科专家为居民义诊。

官渡区人民医院始建于1958年,是一所二级甲等综合医院。新院于2023年2月15日完成搬迁,2023年,医院年门诊量近40万人次,年住院患者1.6万人次。

变废为宝环保艺术 主题开展展

本报讯(记者 党晓培 熊明)在4月22日世界地球日到来之际,昆明肯德基近日联合昆明市生态环境局盘龙分局、盘龙区龙泉街道举办的变废为宝环保艺术主题展在肯德基昆明湖餐厅开展。

当天,云南师范大学美术学院教授朱岚圣带领学生就环保随行包开展艺术创作,把作品融合美术学院原有环保相关作品共同组成线下作品展,通过展览促进消费者进店,激发大家对肯德基自然可持续发展理念的关心,引发公众对环保话题的思考。现场,餐厅废弃牛皮纸袋做成的可爱随行包、废弃纸袋做成的婚纱等,吸引着消费者眼球。百胜餐饮云贵市场公共事务部经理汤勤楼表示,用多种多样轻松愉快的方式拥抱循环生活,在随手小事中保护地球,是企业一直倡导的环保理念。

近日,肯德基还以“自然自在,此刻正好”为主题,携手肯德基品牌代言人白敬亭创立的服装与生活方式品牌GOODBAI,联名推出环保时尚单品——自然自在随行包,并向公众发起“V地球50种循环好物”的号召,线上线下征集到随行包的各种循环创意,带动公众从小事做起,拥抱循环生活,呵护地球。

图片新闻

采摘游带火水果之乡

本报讯(记者 王琼梅 见习记者 舒倩)4月以来,阳宗海风景名胜七甸街道的桑葚、树莓进入盛果期,吸引了许多游客前来尝鲜。

素有“水果之乡”美誉的七甸街道以种植樱桃、桑葚、蜜桃等水果为主,所辖9个农村社区均大规模种植樱桃,其中马郎、松茂、水塘、野竹4个社区种植较为集中,近几年又引进了树莓种植。目前,街道樱桃种植面积达15700亩,1403户农户自建樱桃园1500余个,产值约1.2亿元;蜜桃种植面积1882亩,产值上千万元,蜜桃种植集中在水塘、七甸、松茂、广南、头甸5个社区;桑葚种植面积约500亩,产量约150吨,产值约300万元,主要集中在胡家庄社区;树莓种植面积约500亩,产量约150吨,产值约1000万元。

近年来,七甸街道每年通过举办樱桃节、蜜桃节、采摘节等吸引游客,成为昆明周边水果采摘游主要目的地之一。街道不断提升种植技术和水果品质,将水果做成罐头、果酱、果酒、果汁等加工产品,制作文创冰淇淋,增加了产业附加值。



游客体验游园来摘之乐。

神仙坝杜鹃绽放引客来

4月中旬,禄劝彝族苗族自治县雪山乡神仙坝的大王杜鹃竞相绽放,成为禄劝文化旅游的名片。

本报记者 党晓培 摄



2024年“护苗·绿书签”行动在盘龙区启动

本报讯(记者 李向雄 王琼梅)《拔萝卜》《挑食的弗雷达》《彩虹色的花》……在近日盘龙区举办的2024年“护苗·绿书签”行动暨“书香浸润心灵·阅读点亮盘龙”青少年读书行动启动仪式上,幼儿组阅读之星代表向大家讲述了五彩的童话故事。

活动以盘龙小学阅读之星获奖代表童声诵读开场,获奖学生分享了真实的阅读故事,传递阅读的力量和温暖。活动通过宣读“护苗·绿书签”倡议书、“书香悦盘龙”现场集体诵读、阅读教育专家现场读书会和红领巾争章现场阅读打卡4大活动,现场共享读书方法和推荐书目,引导大家走进阅读的世界,感受阅读的乐趣和价值。

盘龙区大力开展“书香家庭”建设,

提高少年儿童的阅读兴趣和阅读能力,营造家庭读书氛围。2024年寒假期间,该区联动辖区有关单位组织开展了“书香润童心·阅读耀盘龙”寒假大型公益亲子阅读系列活动,6500余个家庭踊跃参与,通过“书香润童心”线上共读、“书香亮心灯”线下打卡、“书香承家风”父母课堂等活动,涌现出93名阅读之星、30个书香家庭和15个优秀组织单位。

活动现场为获奖集体、家庭和个人颁发获奖证书,鼓励少年儿童将阅读融入学习生活中。下一步,盘龙区将以引导青少年绿色阅读为落脚点,以开展好“护苗”行动为抓手,破解未成年人保护特别是网络保护领域的难点问题,为“幸福盘龙”建设营造良好的文化氛围。

泰老两国师生赴嵩明开展研学活动

本报讯(记者 张雁群 通讯员 姚京君)近日,来自泰国、老挝各高校的近80名师生分别到位于嵩明县的云南工商学院、云南林业职业技术学院开展研学之旅。

参加研学的外籍师生参观了昆明城市和金殿风景名胜区,了解了云南丰富的文化资源和动植物资源。中国民族舞蹈、汉服体验、国画、中国茶艺、剪纸、书法等文化体验,让外籍师生深刻感受到中华优秀传统文化的多姿多

彩。同时,通过实地景观教学与针对性的汉语口语、汉语语音、汉语听力、商务汉语、媒体汉语等专业性课程学习相结合的方式,让外籍师生在体验中学习汉语,丰富了对中国文化的体验,增进了友谊。

嵩明县将充分发挥职教新城各高校与英国、加拿大、泰国、老挝等多个国家、多所高校建立的友好合作关系,以学术创新为驱动、以中华文化为浸润,促进文明互鉴,增进民心相通。

呈贡区持续开展“双辉同行”反诈宣传活动

本报讯(见习记者 舒倩)近年来,昆明市公安局呈贡分局严厉打击防范电信网络诈骗等各类案件,助推“平安高校”建设。2023年,大学城片区110接报电信诈骗同比下降20.71%;2024年1至3月,大学城片区110接报电信诈骗同比下降13%。

为进一步提高广大群众防范电信诈骗的思想意识,增强群众防范意识和国家安全意识,近日,呈贡区进一步开展“双辉同行”反诈宣传活动。“双辉同行”反诈宣传由呈贡分局吴家营派出所

社区民警倪辉和云南广播电视台《王辉说故事》主持人王辉共同跨界呈现。围绕倪辉的先进事迹,以《双辉说故事》广播节目、《双辉反诈联盟说》短视频以及《反诈说法》专题访谈等形式,开展多层次、全方位、广覆盖的宣传。同时,成立呈贡区反诈宣讲联盟,利用现有的志愿服务队伍,联动呈贡区大学生宣讲员,在倪辉的指导、培训下,组建、培养一支专业的反诈宣讲队伍,推动反诈宣传进单位、进企业、进学校、进社区、进家庭。

蓝花楹主题地铁专列上线

本报讯(记者 龙舟)4月20日,在第六届中国·昆明蓝花楹文化艺术节中,一辆以蓝花楹为主题的地铁从昆明地铁4号线始发站金川路出发,将蓝花楹的紫色浪漫带给市民、游客。首发主题列车上,《云南映像》演出团队的演员们随车与市民互动。

据介绍,该专列所在的4号线全长

43公里,途经苏家塘、小菜园、火车北站、斗南、昆明南站等29个站点,经过五华、高新、盘龙、官渡、经开、呈贡6个区,专列将运行至6月20日,为期两个月。同时,距离教场中路较近的苏家塘地铁站站内和A出口处也设置了蓝花楹主题的打卡点,为市民、游客提供更好的游玩体验。