

# 云南9名运动员入选2024年巴黎奥运会中国体育代表团——名将出征赴赛巴黎

本报记者 姜莹

7月13日,2024巴黎奥运会中国体育代表团在北京正式成立,代表团共由716人组成,其中运动员405人,包括男运动员136人、女运动员269人。

代表团运动员平均年龄25岁,年龄最大的37岁(田径运动员刘虹),年龄最小的11岁(滑板运动员郑好好)。其中有42位奥运冠军,223人为首次参加奥运会。经过层层选拔,云南9名运动员锐意进取、顽强拼搏,最终脱颖而出,代表中国参加巴黎奥运会。此外,云南还将派出2名教练员、4名教辅科研人员服务保障中国代表团的参赛工作。

云南运动员紧紧围绕“为国争光、为省添彩”目标,在巴黎奥运会前刻苦训练、全力备战,展现出良好竞技状态。9名入选运动员包括:杨绍辉、张德顺、张俊、崔利宏(替补)、刘浩、陈雨乐、吕先景、伍志帆、唐欣。他们将参加田径、皮划艇、自行车三个大项12个小项的比赛,其中女子公路自行车项目和女子皮艇项目首次出现云南运动员的身影。

## 皮划艇

以刘浩为首的云南皮划艇队,近年来发展势头迅猛,皮划艇项目更是成为云南省新晋强项。在刘浩等老一批运动员的带动下,我省各州市对皮划艇项目重视有加,皮划艇梯队建设逐步完善。此次巴黎奥运会,云南籍运动员首次参加女子皮艇项目,充分展示了我省在皮划艇项目中取得的长足进步。



刘浩(左) 供图

### 刘浩:调整总结为国而战

东京奥运会上,刘浩和搭档郑鹏飞一举夺得男子双人划艇1000米银牌,后又在男子单人划艇1000米中再夺一枚银牌。虽然收获颇丰,但终存遗憾。新的奥运周期,刘浩与“00后”搭档季博文经历了磨合调整期后,二人配合渐入佳境。2023年皮划艇(静水)世锦赛上,两人获得男子双人划艇500米亚军,成功获得巴黎奥运会参赛资格。随后,他们又接连获得2023年皮划艇(静水)世界杯第三站(奥运会测试赛)男子双人划艇500米冠军;2024年皮划艇(静水)世界杯波兹南站男子双人划艇500米冠军和男子双人划艇1000米冠军;2024年全国皮划艇静水春季冠军赛,刘浩与季博文又斩获男子双人划艇500米冠军。

“两站世界杯获得3枚金牌,基本达到了调整竞技状态、观察分析对手的目的,然而通过比赛来寻找问题,总结经验远比成绩更重要。”刘浩说。巴黎奥运会,男子双人划艇项目从1000米改为500米,对选手力量和桨频的要求更高了。“总的来说,欧洲运动员力量好,所以起航加速快,全程划桨数会比我们高出4至5桨。这也是我们在备战阶段要着重解决的一个问题。”刘浩通过提高划桨公斤数来增肌提量,在备战最后阶段,保持大量力量训练也给他带来不小的挑战。不过“硬汉”刘浩在国家队教练团队的辅助下,训练状态良好,巴黎奥运会,他将和季博文向男子双人划艇500米奖牌发起冲击。

### 陈雨乐:初生牛犊水上黑马

只有17岁的陈雨乐是云南省松茂体育训练基地与浙江省水上运动管理中心联合培养的皮划艇运动员。她作为云南省皮划艇项目高质量发展“请进来+走出去”策略的优秀代表,是云南省女子皮艇项目的核心力量,竞技实力位于国内顶端水平。2023年,陈雨乐和搭档在全国皮划艇锦标赛女子单人、双人和四人皮艇项目上都取得了不俗的成绩,但由于年纪小,并未进入顶尖选手行列。“今年以来,陈雨乐训练质量突飞猛进,成绩也呈现出爆发式增长。”云南省松茂体育训练基地主任、国家皮划艇教练范继文说。在2024年全国皮划艇静水春季冠军赛上,陈雨乐和搭档勇夺女子双人皮艇500米冠军,并代表中国队于4月14日前往日本东京参加2024年亚洲锦标赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛,最终在比赛中实现逆转夺冠,取得巴黎奥运会入场券。“陈雨乐可以说是这次巴黎奥运会的一匹黑马,17岁的年龄也成为中国皮划艇队历史上参加奥运会的最小年龄,期待她在巴黎奥运会上能有惊艳的表现。”范继文表示。



陈雨乐 供图

## 自行车

云南自行车队一直是我省作风优良、成绩突出的“梦之队”。本届巴黎奥运会周期,云南自行车队吕先景、唐欣、伍志帆3名运动员获得奥运会参赛资格,云南自行车项目呈现人才辈出的大好局面。在巴黎奥运会备战冲刺期,国家公路自行车队和山地自行车队都选择来到云南,分别在云南贡贡体育训练基地和曲靖马龙进行大赛前集训。云南省全力做好赛前保障工作,确保国家自行车队奥运会备战顺利进行。



伍志帆 本报记者周灿摄

### 伍志帆:成为标杆 向梦疾驰

### 唐欣:冉冉新星 不畏挑战

在呈贡基地风雨训练场上,唐欣和队友们正在进行当天100公里的骑行训练,唐欣始终保持队伍后方,匀速骑行。她将参加本届巴黎奥运会女子个人赛和女子个人计时赛两个项目,这对于23岁的她来说,是压力也是动力。

第四届2024巴黎至鲁贝女子自行车赛是唐欣进入大众视野的关键一役,她代表银贝斯女子洲际队参赛,并成为第一位在该赛事中成功完赛的中国女子车手。在接下来进行的环西班牙自行车女子赛中,唐欣以个人排名第112位的成绩完赛,这一成绩不仅是她个人,也是中国队车手在女子自行车赛事中取得的又一项突破。经过国际大赛的历练,唐欣在今年6月举行的2024年亚洲公路自行车锦标赛上获得了女子精英组铜牌,刷新个人运动生涯纪录。

“参加巴黎—鲁贝杯和环西赛让我增长了不少见识,也积累了经验。我非常期待在奥运赛场上检验自己的能力。”对于即将到来的比赛,唐欣跃跃欲试。“最近大半年我都在国外比赛,力量训练相对薄弱,特别是爬坡方面还需要加强节奏的掌控。巴黎赛道小短坡多,石头路面对技术要求也比较高。目前,队伍会针对奥运会的路线和路况进行模拟训练,这对我的帮助非常大。”对于自己的首场奥运会,唐欣不惧无畏,“登上奥运舞台是我一直以来的梦想,我将倾尽全力,全力以赴备战巴黎奥运会。”

### 吕先景:专注公路 身先士卒

作为一名公路和山地“全能”车手,吕先景虽然近几年都在公路职业赛场上历练,但他对山地自行车的关注和热爱从未减少一分。2023年,他在第28届亚洲山地自行车锦标赛男子奥林匹克越野项目男子成年组比赛中斩获金牌,为中国山地自行车队锁定一个奥运会参赛资格。不仅如此,吕先景还获得了中国男子公路自行车项目的巴黎奥运会入场券。

近两年来,吕先景跟随华兴车队在国外训练、征战,个人综合能力得到大幅提高,不仅在国内公路自行车环赛中出类拔萃,而且在欧洲赛场也有着耀眼表现。“既然选择了公路,就要克服一切困难,让自己变得越来越强大。我希望通过努力能让更多人看到中国公路自行车的实力。”吕先景说。

吕先景是巴黎奥运会公路自行车比赛中唯一的男子选手,身上的压力可想而知。“之前一直在低海拔地区训练,回到昆明后,主要在适应高原训练的基础上,进一步提升心肺功能和抗压能力。目前我的状态很好,虽然压力很大,但在呈贡基地备战让我非常安心,基地给我各方面的保障都非常到位,让我没有后顾之忧专心训练。”吕先景坦言,“此次巴黎奥运会的赛道窄、弯道多,侧风也比较大,整体难度还是挺高的。不过在团队的配合下,我会想办法克服这些困难,为奥运会做最充分的准备。”



吕先景(左)和唐欣(右) 本报记者周灿摄

## 马拉松/竞走

在距离巴黎奥运会开幕还有1个月的时候,云南省竞技体育两支功勋运动队不约而同选择玉溪作为备战冲刺阶段的落脚点。这两支队伍都是我国长跑耐力型项目的顶尖团队,代表了中国马拉松和竞走的最高水平。在酒店驻地,云南田径队中队长张国伟和国家竞走队陈和林组对望而居,在紧张又繁重的冲刺备战期,两支队伍的队员们互相督促、相互鼓励,两位主帅也时不时交流心得、学习借鉴。

### 杨绍辉:苦练筑梦 超越自我



杨绍辉 本报记者陈思蒙摄

在玉溪高原体育训练中心副体育场,我省中长跑名帅张国伟正手拿秒表紧盯场上队员的训练。当天的训练内容是20公里的场内训练,杨绍辉和张德顺领跑全队,他们配速均匀,认真完成训练任务。

东京奥运会男子马拉松比赛中,杨绍辉以2小时14分58秒的成绩成为第一个冲线的中国选手,最终获得第19名,创造了中国马拉松选手在奥运会上的最好成绩、最好名次。“杨绍辉是训练最认真刻苦的,也是我们其他年轻队员学习的榜样。”张国伟对杨绍辉的训练过程很是肯定。

“玉溪的气温、湿度和巴黎非常相近,来到玉溪,经过一个多星期的调整,我就适应了这里的训练环境。”队伍来到玉溪进行最后备战以来,杨绍辉尽快调整自己的训练状态。

今年巴黎的赛道全程爬坡总高度达438米,最高上下坡度分别达到13.5%和-13.4%,为了更好地应对高难度赛道,杨绍辉在张国伟的带领下,在场地后方的一座高山上进行爬坡训练。

“这次巴黎奥运会,我的目标就是突破自己在东京奥运会创造的名次,希望能完成这个目标。”杨绍辉说。

### 崔利宏:替补又如何 奋斗如真我



崔利宏 供图

2020年东京奥运会时,崔利宏就以替补队员的身份进入大名单。新的奥运周期,他依然在竞走的追梦路上步履不停。今年3月,他获得2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛(第1站)暨巴黎奥运会选拔赛(第1站)男子成年组20公里竞走亚军,这也意味着他离巴黎奥运会更近了。

随着大赛临近,崔利宏跟随队友在意大利进行最后的备战。“尽管是替补队员,但需要不断提升实力,以应对可能的上场机会。赛前我主要对自己比赛时的不足做了针对性训练,现在个人水平也有了新的提高。”

替补又如何,竟逐梦想依然是崔利宏不变的追求。他说:“一次次的替补经历反而更激发了我内心深处不服输的精神,激励自己更加刻苦地训练,不断提升自己的能力和水平。我时刻准备着为国家、为云南冲锋陷阵,等待着在赛场上破茧成蝶、绽放光芒的时刻。”

### 张德顺:成熟自信 再战奥运



张德顺 供图

2020年东京奥运会后,张德顺就开始了更系统的马拉松训练。过去3年,她参加了14场马拉松比赛,其中包括2022年田径世锦赛、2023年名古屋女子马拉松赛以及杭州亚运会等大型国际赛事。越来越丰富的大赛经验使得张德顺的成绩稳步上升。在今年2月举行的仁寿半程马拉松赛上,张德顺以1小时07分56秒的成绩打破了尘封20年之久的中国女子半马纪录,也让外界看到了更加成熟的“长跑女王”。

“过去3年,我经历了各种比赛路线、天气,感觉成长了很多。”张德顺说,“心态上我会更放松一些,可能不会像3年前那么紧张,我希望能够跑出比上届奥运会更好的名次和成绩。”

“巴黎的赛道有些难度,所以我们提早做了准备。比如在差不多的路线上多训练多适应,多练一练小力量,争取能够快速适应赛道,朝着更高更好的成绩去努力。”张德顺说。

### 张俊:做好自己 迎接挑战



张俊 本报记者陈思蒙摄

早上8点,张俊就跟随主教练陈和林和组内8名运动员来到玉溪体育中心后山公路,在那里进行1公里折返训练。目前跟随陈和林做最后备战的除了张俊外,还有里约奥运会女子20公里竞走冠军刘虹。

张俊获得本次巴黎奥运会男子20公里个人赛参赛资格的同时,还在今年4月土耳其举行的世界田联竞走团体锦标赛上获得混合接力项目的席位。

两个参赛资格在手,张俊的备战压力可想而知。“今年巴黎奥运会的冲刺备战从冬训开始,从选拔赛到欧洲的外训外赛,张俊都走出了比较理想的成绩,虽然一路走来可能会出现伤病,但总体看来训练还是比较系统。希望他在巴黎奥运会走出自己比较好的成绩。”陈和林说。

张俊在备战中不断总结经验调整状态:“上届东京奥运会我是第8名,经过3年训练和国际、国内比赛,积累了更多经验。今年3月在世界田联竞走巡回赛上,我走出了最好成绩1小时17分26秒,取得这个成绩非常不容易,也给了我很大的信心。”

当得知巴黎奥运会混合项目的搭档有可能是37岁的刘虹时,张俊非常激动:“虹姐一直是我们的榜样,我们在她身上学到了坚持和不放弃。能和她搭档,我更要严格要求自己。”陈和林透露,他们将提前半个月抵达法国特鲁瓦,在那里进行最后的适应性训练。为了应对可能出现的高温天气,全队也将做好完备的防暑降温措施。