

茶和天下 共享非遗 健康世界

# 云南一龄：打造世界遗产茶文化医养目的地

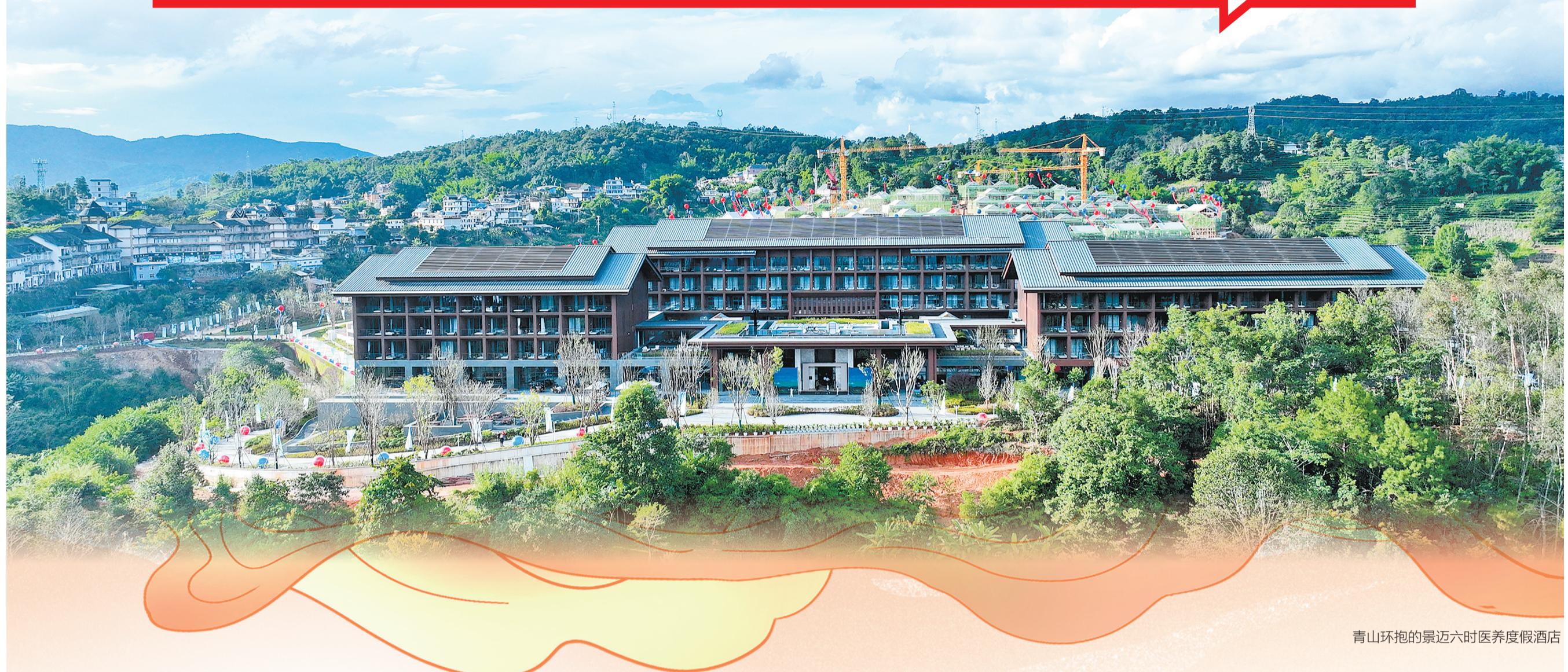
本报记者 胡梅君 沈浩 高玥

10月的景迈山，绿水青山间万亩古茶林如画卷般舒展，云海浩气澎湃其间，古树披纱翠绿氤氲；景迈山下业态多元、生机勃勃，呈现出一幅欣欣向荣的景迈新风貌。

近年来，普洱市积极践行“两山”理论，坚持“山上保

护、山下发展、茶旅融合”发展思路，打造“景迈山”“普洱景迈山茶”等区域公共品牌，推动山上山下联动发展，创新迭代景迈茶生态产业，拓展多元生态产业价值实现路径，探索出了一条“因茶致富、因茶兴业”的高质量发展之路。

在大健康产业深耕20年的一龄集团积极践行社会责任，坚持绿色发展理念，在大生态观、大生命观、大健康观的指引下，心怀守护生命的的品牌责任，拥抱景迈山，做好医养产业文章、打好生态牌，以生态之笔描绘大健康产业绿色高质量发展新画卷。



青山环抱的景迈六时医养度假酒店

## 新项目

### 打造国际高端自然疗愈目的地

生命养护、医养疗愈、旅居度假、国际康复……在进入世界遗产地景迈山的必经之地澜沧拉祜族自治县惠民镇，一座现代医养基地正在崛起，在这里打卡遗产地“四中心”，成为很多人遇见景迈山的第一站。

2022年，一龄集团和上海九泽集团携手落笔澜沧景迈，依托景迈山自然环境、民族茶文化以及安缦旅居业态等资源，以强大资源整合能力、综合开发能力、平台运营能力，在景迈山区域高标准、高起点建设云南医养基地，通过融合自然、茶疗、医疗、医养、酒店、旅游、文化等元素，构建多维生命养护场景，打造高价值感、高体验感的生命养护空间，为游客提供“云之养、龄之护、茶之旅”的身心灵多维度养护体验。

超前布局，赢得优势。2023年9月17日，普洱景迈山古茶林文化景观被列入《世界遗产名录》，走向世界的景迈山潜力无限、未来可期，更加坚定了一龄集团布局云南的决心与信心，保护好、传承好、发展好这颗璀璨世界的生态明珠，为景迈山这张国际名片注入新活力。

一龄集团“两山”理论澜沧实践从战略到行动蹄疾步稳。在功能布局上，

云南一龄医养基地重点规划了芒云山（山上）项目和毗邻的景迈山（山下）项目两大板块。芒云山项目规划建设景迈

安缦酒店、栖云国际生命养护中心、吉合睦酒店、楠书房、安缦院落、吉合睦院落、栖云院落等项目，打造医养度假、多维疗养的最佳所在。景迈山项目规划的景迈六时医养度假酒店、云南一龄心身疗愈医院、古树茶小镇、温泉疗养中心、茶马古驿等有序布局。

承接景迈山古茶林文化景观申遗成功带来的绿色流量和品牌效应，两年来，一龄集团抢抓机遇，加快项目建设，不断推出融合云南特色和在地文化的新作品、新业态、新项目，持续为云南医养旅游产业增添“一龄元素”和“安缦气质”。

2023年10月26日，栖云一龄星空酒店正式运营，酒店意为“栖居芒云山”。酒店独特的星空屋可360度仰望

浪漫星河，俯瞰翻腾云海，给游客带来云南独有的旅居体验；景迈山项目的景迈六时医养度假酒店、茶马古驿、茶文化体验中心等均已建设完成；古树茶小镇将于2025年6月全面落成。在各方的推动和助力下，云南一龄医养基地打造世界遗产茶文化云游医养目的地目标正在逐步实现，将为用户提供身心灵多维度的生命养护体验。

“一龄集团选址在澜沧景迈打造医养产业基地的初衷，是希望给用户提供一个远离都市、涤荡心灵、涵养心境之所。”一龄集团董事长李玮说，一龄集团的医养基地都选址在世界级的生态医养旅游胜地，云南一龄医养基地将被打造成国际化的心身自然疗愈目的地。

得益于绿水青山的滋养，全球首个茶主题世界文化遗产地景迈山不仅成为云南的特色名片，也铸就了云南一龄的产业底色。以千年万亩古茶林为依托，以茶文化为载体，一龄集团让“一片绿叶”创造多元价值，实现茶文旅融合发展。

2023年10月，景迈山入选国家生态环境部命名的全国第七批“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。

云南一龄医养基地布局有茶医养、茶度假、茶艺术、茶文化、茶窖藏、茶旅居六大业态，形成“医养+茶旅”产业深度融合的新发展格局，为澜沧开启了一个全新的茶医养时代。

在发展中保护，在保护中发展，一龄集团积极实践“两山”理论和生态文明观，持续有效保护景迈山，充分挖掘茶文化、茶产业，以健康产业引领带动茶产业提质增效；严格落实景迈山“山上严格保护，山下适度开发，茶旅融合发展”的发展思路，着力处理好遗产地保护与周边开发关系，加快推动产业发展升级。“山上”以重要的遗产地保护和文化体验场所为主；“山下”作为遗产价值综合展示、茶产业融合发展、旅游综合服务配套的区域，协调保护与发展的关系，实现山上山下互补演进、联动发展。

李玮表示：“我们将一龄模式与

## 新场景

### 推动景迈山茶产业迭代升级

景迈山平均海拔约1400米，森林覆盖率达83.14%，夏无酷暑，冬无严寒，四季宜居，拥有山、水、茶、云、文等丰富旅游资源和多元民族文化优势，成为人、茶、自然和谐共处的典范，“林茶共生、人地和谐”的独特文化景观得到世界认可。

云南一龄医养综合体充分运用景迈山丰富的自然资源和良好的生态环境，将生命养护场景搬到自然中，创新“茶+N”产业融合发展模式，构建以茶医旅、以茶疗旅、以茶食旅、以茶文旅、以茶动旅、以茶居旅“六旅”融合的澜沧现代化发展格局，成为“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践。

云南一龄医养基地的定位是打造

成为世界级心身自然疗愈目的地，其中景迈六时医养度假酒店以“身康、茶灵、心和”为品牌价值体系，扎根于全球首个茶主题世界文化遗产所蕴含的深厚文化底蕴之中，创造出具有世界语境的东方人文美学空间，为人们带来别具一格的疗愈体验。

“景迈人不可一日无茶，茶从千百年前被世居族人发现、饮用，至今已深深融入景迈人的文化、生活、艺术、精神当中，我们希望茶的肌理在建筑中被提起，走入六时酒店，亦与茶密切相接。”六时酒店首席室内设计师谢柯介绍，六时酒店遵从自然规律，充分考量建筑与山地关系，将建筑主体融入山林，营造出宛若天生的感觉。

成为世界级心身自然疗愈目的地，其中景迈六时医养度假酒店以“身康、茶灵、心和”为品牌价值体系，扎根于全球首个茶主题世界文化遗产所蕴含的深厚文化底蕴之中，创造出具有世界语境的东方人文美学空间，为人们带来别具一格的疗愈体验。

云南一龄心身疗愈医院的设计巧妙融入了千年古茶园的独特韵味以及古寨传统干栏式建筑元素。走入其中，能看到茶汤色调的墙面和地板、朴素自然的木质家具和绿植，营造出自然、安静、雅致的环境与氛围，在这里人们能尽情感受自然的疗愈力量。

温泉疗养中心融合了古老传统和现代高科技的水疗方法，让用户回归自然、消除身心疲惫；室内外自然衔接的茶空间、火塘烤茶等极具地方传统特色的服务，为用户创造了沉浸式体验“景迈生活”的场景。内有景迈元素，外有景迈风景，打破传统概念的医养场景，遵循在地自然生活的创新设计，为人们提

供了一个链接自然的心灵休憩地，让“养在景迈”成为云南基地独具特色的“一张亮丽名片”。

与此同时，一龄集团充分借助云南普洱茶产业发展和特色生物资源开发优势，打造一龄“茶钥”系列健康饮品，将普洱茶、云南特色菌类等健康食材纳入根基医学养护体系，推动茶生物科技转化和优质食材营养战略实施，形成云南养护特色。

一龄集团在云南基地打造的生命

养护场景不断革新，让用户在静心养生的同时，也能对景迈山文化内涵有更深刻的感受，成为景迈山茶医养产业升级的新动能。

## 新动能

### 推动绿水青山与金山银山双向转化

景迈山的茶文化进行深度融合，着力打造一个以健康产业为核心的新生态圈，促进茶医养、茶文化、茶产业、茶旅居、茶艺术等多产融合，发展带动周边古寨旅游、茶文化、茶产业、茶医养效齐增，让澜沧景迈的生态高颜值变成经济高价值，成为推动澜沧经济发展、转型升级的引擎，为世界文化遗产的可持续发展输出一龄力量。

两年来，一龄组织了上百批“云之养·龄之护·茶之旅”医养旅游团近万人次来到景迈山，持续深挖、阐释和传播“普洱景迈山古茶林文化景观”的价值内涵，讲好“景迈故事”，传播好中国茶文化，延伸产业价值链，带动就业与投资，助力乡村振兴。

一龄集团作为景迈山下产业投资的主力，紧锣密鼓加快建设，形成以健康产业为核心，多产业融合发展的新生态圈，持续完善景迈山医养旅游配套业态，满足更多用户的医养旅居需求，把景迈山的绿水青山转化为现代化产业新生产力。“景迈山上作为世界遗产地核心区，保护为先，开发受限，缺乏高端服务产品配套，一龄集团推出高水准、高品质的大健康新业态，填补了这一空白，与景迈山上的服务业态形成互补和联动。”澜沧县相关部门负责人说，一龄集团全方位布局景迈山，是景迈山永续发展中新质生产力的代表，赋能世界遗产高质量发展。

## 新未来

### 打造面向全球生命健康产业发展新高地

大健康产业一头连着民生福祉、一头连着经济发展，是朝阳产业、幸福产业，也是绿色产业。作为国家绿色发展经济试验示范区的普洱市，深入实施“生态立市、绿色发展”战略，探索绿色发展之路。

一龄集团的云南一龄医养综合体项目与普洱创建“康养之城”的发展愿景相契合。2024年10月22日，澜沧县政府与一龄集团全资控股的澜沧九泽酒店开发管理有限公司签订了栖云国际生命养护中心项目投资协议，中心作为“一龄模式”全国输出的“国际版本”，预计将于2026年建成。一龄以成熟的医学模式、服务模式和产业模式为基础，以景迈山的自然资源和文化

资源为根基，持续完善景迈山医养旅游配套业态，助力普洱形成“医养+茶旅”的医养旅居新名片。

借助共建“一带一路”发展机遇，一龄集团以国际化视野，打造世界级茶文化云游医养目的地，构建健康中国“澜沧样板”，吸引来自东南亚乃至世界各国的游客来到澜沧，感受“中国式医养”，为世界文化遗产的可持续发展输出“一龄方案”。

共享大健康，携手向未来。走向世界的景迈山已经敞开怀抱，以全球首个茶主题世界遗产的宝贵赋能，引领一龄集团在大健康产业乘风而起，迈向更远更广阔的发展天地。

