

桥头观潮

2024 云南国际友城青少年交流周暨云南国际友城图片展近日举办——

# 为云南国际友城事业注入青年力量

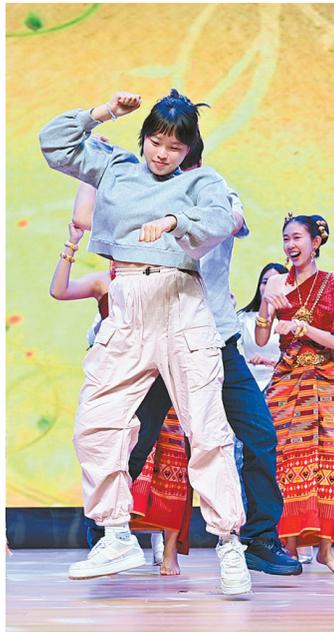
本报记者 朱海 文/图

参观云南国际友城图片展时，老挝中国友好协会助理秘书伦格洛·杨科感慨：“中老铁路沿线的昆明市、玉溪市、普洱市、西双版纳傣族自治州与老挝万象市、占巴塞省、琅勃拉邦省建立了7对友城，‘黄金路线’货畅其流、人享其行的效益日益凸显。”乘船游览洱海时，美国德克萨斯州青年肯西·特纳全程拍照、录像，并与远在美国的同学实时分享当地的美丽山水和良

好生态……近日，2024云南国际友城青少年交流周暨云南国际友城图片展举行。活动期间，来自20个国家25个国际友城、友好组织的100多名青少年相聚云南，通过参访交流，深入了解云南携手世界合作共赢、共谋发展的城市外交、民间外交故事，亲身感受云南的自然、人文、开放、发展之美以及“有一种叫云南的生活”。



国际友城青年在昆明国际花卉拍卖交易中心参观。



国际友城青年在交流周闭幕式上展示才艺。

## 一张张照片铺展合作画卷

国际友好城市是云南构建对外开放新格局的重要载体和见证。1981年11月，昆明市与日本藤泽市缔结成为云南省第一对国际友城，拉开了云南国际友城工作序幕。截至2024年8月，云南省与5大洲37个国家建立了111对国际友城，“朋友圈”不断发展壮大，逐渐搭建起一座让世界了解云南、让云南走向世界的友谊桥梁。

云南国际友城图片展以“云南·有一种朋友叫友城”为主题，由云南省人民对外友好协会、云南省文学艺术界联合会共同主办。图片展由序言篇、亚洲篇、美洲篇、欧洲篇、大洋洲篇、非洲篇、“心联通 云南行”云南篇、结语篇等8个篇章组成，以图文资料、影像视频等为载体，全面展示云南省国际友城交往、合作成果、民间外交等情况。

图片展的世界地图墙用不同颜色灯光显示了云南省、州(市)、县(市、区)三级建立的友城布局，在全省111对国际友城中，省级友城有23对，州(市)、县(市、区)友城有88对。“斗转星移，岁月见证。每张照片仅是历史长河

的瞬间，串起来就是一幅时代画卷，静述云南省从边陲末梢走向开放前沿的故事，传递云南省抢抓机遇、砥砺奋进的时代脉搏。”主办方介绍。

“作为一名长期在云南工作和生活的外交官，我想说，云南自然风光秀美，民族风情浓郁，处处充满诗情画意；云南开放包容，积极拥抱世界，彰显发展活力与机遇。”老挝驻昆总领事邦当·巴萨帕迪观看图片展后告诉记者，老挝党和政府高度重视云南省在中老友好关系发展中的特殊作用，积极推动与云南省在各领域的交流合作，在经贸投资、国际友城、青少年交流等方面取得可喜成果。“我想与大家分享一组数据，截至目前，老挝与云南省共缔结了7对国际友城，目前有1800多名老挝青年学生在滇留学。国际友城是双方开展友好交流与务实合作的重要平台，是和平、友谊、理解与合作的桥梁和纽带，期望国际友城间能不断增进互动了解，加强团结合作，为推动地区和世界的和平与发展贡献力量。”他说。

## 一段段经历播下友谊种子

参加交流周活动的感受。

“云南人民的热情好客感动着我。”“我被石林鬼斧神工的壮美景色征服了。”“我喜欢丽江古城，喜欢东巴文字和扎染。”云南的美景美食、历史文化给各国青少年留下深刻印象，此行也让大家收获了友谊、成长和美好难忘的记忆。

埃与中国友好协会青年艾哈迈德·马赫迪表示，这段旅程让他拓宽了视野、结识了朋友、收获了友谊，很高兴与云南青年思想碰撞、文明互鉴。日本美市青年西冈明深深有感触地说，只要保持真心交流、真诚以待，国与国之间的友好关系就能建立和保持下去。俄罗斯弗拉基米尔州青年玛丽亚表示，她把所见所闻带回家乡，把云南的魅力传递给更多俄罗斯青少年，期待俄罗斯与云南实现更多青少年互访交流。

文化因交流而多彩，因互鉴而丰富。此次活动在各国青年心中种下了友谊的种子，对他们今后积极参与、支持和推动对外友好关系发展具有重要意义。他们纷纷表示，未来将以更加开阔的国际视野看待世界，积极参与各种形式的人文交流活动，努力成为促进国家间关系发展的青春正能量和友好使者。



国际友城青年在石林风景区体验云南民族歌舞。

## V 交流

### 友城来友 我在云南遇老乡

“我教你几句云南方言，走遍云南都用得着。”“跟我走，我知道几家在昆明很正宗的越南餐厅。”……日前开幕的“云南·有一种朋友叫友城”云南国际友城图片展上，作为云南省南亚东南亚区域国际传播中心海外传播官的云南大学老挝留学生苏维和越南留学生范忠坚分别遇到受邀参观的老挝青年科马拉·彭塔万、越南青年阿柳，展开了关于云南和国际友谊的对话。

得知马拉·彭塔万接下来要去云南多地参访，苏维当即教了他几句云南方言，帮他体验更地道的民风民俗：“‘克哪跌’，意思是去哪儿；‘太板扎了’，意思是很好。”马拉·彭塔万发现学用现，指着云南在老挝实施的“心联通云南行”公益民生项目的图片说：“太板扎了！”

“隔红河相望的河口瑶族自治县与老街市是我来昆明留学的必经之地，多年前就建立了友好城市关系，每年还轮流举办中越边交会、中越跨国春

晚暨边民大联欢活动，中越‘同志加兄弟’的友好情谊越来越深。”在越南友城展板前，河口与老街的照片勾起范忠坚的回忆，也引起了阿柳的共鸣。

“云南省与老挝共建有9对国际友城，我们的家乡万象和昆明就是其中一对。”省、州(市)、县(市、区)三个行政级别的国际友城，云南省与越南已经建立了16对。”在与家乡合作交流密切的异乡遇老乡，感受“有一种叫云南的生活”的独特魅力，共话云南携手自己国家共谋发展、合作共赢的故事，给两对外国青年留下深刻印象。

“云南的自然、人文、开放、发展之美震撼人心，云南携手世界的城市外交、民间外交故事令人感动。在云南相识相聚，我们很幸运也很激动。”4位外国青年表示，未来将把握国家和地区间的合作机遇，身体力行，为增进家乡与云南的友好情谊和互学互鉴尽自己的力量。

本报记者 朱海

## 开放快报

### 第五届海峡两岸学生棒球联赛(昆明站)举行



棒球联赛现场 本报记者 李剑飞摄

本报讯(记者 韩成圆)10月19日至20日，第五届海峡两岸学生棒球联赛(昆明站)暨首届“彩云杯”两岸慢投垒球精英赛在昆明举行。

比赛吸引了来自海峡两岸的18支球队500余人参加。赛场上，球员们击打、跑垒配合默契，展现了棒球和慢投垒球运动的魅力。比赛期间，部分队员还前往云南民族村，体验了云南丰富多彩的民族文化。20日举行的闭幕式上，颁发了最有价值球员、最佳教练员等个人以及相关团体奖项。

本次比赛由国务院台湾事务办公室交流局、云南省人民政府台湾事务办公室、昆明市人民政府台湾事务办公室指导，昆明经开区、海峡两岸棒球交流合作委员会主办，旨在为海峡两岸同胞提供相互协作、同场竞技的舞台，并以赛事为契机进一步加强云台两地交流合作。

### RCEP“五进”系列政策宣介活动走进普洱

本报讯(记者 韩成圆)10月15日、10月17日，云南省商务厅、昆明海关联合在普洱市思茅区、孟连傣族拉祜族佤族自治县举办2024年云南省RCEP“五进”系列政策宣介活动(普洱站)暨普洱市外经贸企业RCEP专场宣讲会。

普洱站宣讲会聚焦高质量实施RCEP，邀请来自商务、海关、银行、律师事务所及物流企业的专业人士现场授课。省商务厅对外贸处、普洱市商务局、思茅海关分别解读了现行外贸及边贸政策，以及RCEP原产地规则和关税减让政策；中外物流(云南)有限公司介绍了RCEP协定下跨境物流新模式，盈科(昆明)律师事务所专家结合中老缅经贸合作案例，分享了相关政策在对外贸易及电子商务领域的应用；富滇银行普洱分行介绍了跨境金融服务相关知识。

此次宣讲会由省商务厅与昆明海关联合主办，云南财经大学和普洱市商务局共同承办。普洱市商务系统、云南思茅产业园区管委会及云南孟连边合区管委会相关干部、全市外经贸企业负责人及业务骨干等130余人参加。

### 前三季度云南咖啡出口量同比增长371%

本报讯(记者 刘子语)据昆明海关统计，2024年前三季度，云南咖啡出口量达3万吨，同比增长371%，位列全国第一，销往全球40多个国家和地区。

金秋时节，位于普洱市的云南北归咖啡有限公司南岛河种植基地里，一颗颗饱满的咖啡鲜果缀满枝头，北归公司基地负责人周志燕正在细致检查每一棵咖啡树的生长状况。“今年前三季度，我们的出口量已经突破了1800吨，比去年增长了近4倍。”周志燕说。

普洱有着“千年茶韵、一城咖香”的独特风情，产自普洱的咖啡以其良好的口碑受到海内外市场欢迎。今年前三季度，普洱市出口咖啡1.8万吨，同比增长360%。

昆明海关所属思茅海关从种植源头入手，深入田间地头，在种植、采收、加工、包装、运输、贮存各环节给予企业指导和帮助。2018年建成投入使用的思茅海关综合技术服务中心国家咖啡检测重点实验室，是全国唯一的国家级咖啡专业重点实验室，实验室开展咖啡感官、营养物质、理化指标、污染物及农药残留含量等项目的检验检测，以技术服务和科技创新助推咖啡产业高质量发展。

保山市是云南小粒咖啡主要产区之一，今年前三季度，保山咖啡出口2158吨，同比增长184%。一树咖啡保山有限公司负责人杨文忠也有了收获。杨文忠拿起一份原产地证书高兴地说：“这是我们公司首份出口咖啡中国—东盟原产地证书，凭借它，这批出口到越南的咖啡豆可以享受约3.8万元的税款减免。”

原产地证书在国际贸易中是证明进出口货物原产地或制造地的重要文件，也是外贸企业享受自贸协定关税减让的法定凭证。为帮助企业充分享受优惠待遇，昆明海关采取“集中培训+现场指导”送政策上门服务模式，持续加大政策宣讲力度，还以智慧海关建设为抓手，通过智能审核、自助打印、全国通签等便利措施服务企业，实现签证“零等待”。今年前三季度，昆明海关共为云南省出口咖啡企业签发原产地证书106份、货值7881万元，分别同比增长165%、167%，预计可享受进口国关税减让197万元。

## 中国·南亚

# 中国是我心灵的归宿

任米拉·高塔姆

今年是中华人民共和国成立75周年，在这个重要的年份，我心中涌起了无数感慨。2016年，我获得孔子学院全额奖学金到北京师范大学读本科，从那时开始，我的生活轨迹便与中国这片土地交织在了一起。在这里，我不仅学习了知识，更深入了解了博大精深的中国文化，亲眼见证了中国在各个领域的快速发展。

初到中国时，作为一名国际学生，我对这个国家的了解仅限于课本和网络。踏入北京的那一刻，我被这座城市古老与现代的交融所震撼。故宫的宏伟与天安门广场的庄严，让我感受到中华文化的深厚。在校园里，我则体会到了中国年轻一代的蓬勃朝气。与来自不同地区的同学们交流，我逐渐感受到多元文化的碰撞与融合，让我更加热爱这片土地。

在学习中，我不仅掌握了语言，更深入了解了中国的历史和哲学。我对儒家思想、道家文化产生了浓厚兴趣，这

些智慧不仅塑造了中国人的价值观，也对我的人生观产生了深远影响。在老师的引导下，我开始理解“和而不同”的哲学，学会在多元的环境中寻找共识，这对我后来的生活和工作都大有裨益。

在中国学习生活的这些年中，我见证了个国家在科技、经济、文化等领域的突飞猛进。尤其是近年来，中国在科技创新方面的成就令人瞩目。从高铁的迅猛发展到人工智能的广泛应用，中国的科技水平不断迈向新高峰。大街小巷的共享单车、智能支付的普及，以及5G网络的建设，都是我在日常生活中切身感受到的变化。这些创新不仅改变了人们的生活，也提升了社会的整体效率。

中国的经济社会发展同样令我感到震撼。我到达中国之初，很多地方仍在进行基础设施建设，而如今，现代化的城市景观随处可见。从北上广深等一线城市到二三线城市，经济的繁荣让人感受到强烈的活力与希望。中国国家主

席习近平提出的共建“一带一路”倡议，更是将中国的影响力扩展到世界各地，促进了全球经济的互联互通。

文化方面，我也感受到了中国的多样性与包容性。每逢中国传统节日，我会参与到当地举行的庆祝活动中，品尝年糕、饺子、月饼等美食，感受浓厚的节日氛围。与此同时，现代文化的迅速发展也让我看到了年轻一代的创造力。从网络文学到流行音乐，中国青年正在用他们的才华与热情，书写属于自己的文化篇章。

中国不仅是我学习和生活的地方，更是我心灵的归宿。通过这几年的学习与生活，我对中国有了更深刻的理解，形成了更广阔的视野。展望未来，我期待继续在这片土地上探索，见证中国在全球舞台上崭露头角，同时希望能为促进中尼文化交流贡献自己的一份力量。

(作者系尼泊尔籍南亚网络电视传媒集团副总编)

本报记者 张敬 祖红兵 编译



任米拉·高塔姆供图