

聚焦

云南省中医医院开展优质医疗资源“省管县用”对口帮扶工作——

提升基层中医医疗服务能力

本报记者 陈鑫龙

为做好优质医疗资源“省管县用”对口帮扶医疗力量薄弱地区工作,自2022年2月起,云南省中医医院从临床挑选专业技术骨干人员下沉到德宏、怒江、临沧等地的基层中医医疗机构,“手把手”提高基层中医医疗服务内涵质量,“面对面”解决好老百姓“看病难”问题。



省中医医院外科专家谢军(右)在受援医院开展手术示教。供图

省中医医院皮肤科专家严妍(中)在受援医院门诊坐诊。供图

结对帮扶基层中医医院

“‘省管县用’就是省管编制、县用人才。针对基层医疗服务基础薄弱、专业技术人才匮乏等问题,医院开展优质医疗资源‘省管县用’对口帮扶工作,旨在通过下沉优质医疗资源,提升基层中医医院综合服务能力。”云南省中医医院院长顾海潮介绍。

为更好地推动帮扶工作,医院结合实际制定《云南省中医医院对口帮扶县医院“省管县用”工作方案》。《方案》明确了1名院领导负责协调联系帮扶工作,帮助受援医院拓展业务范围,增加诊疗科目,提升中医药诊疗服务能力,重点加强与近3年外转率排名较高的病种相关的临床和辅助科室建设,提升外转率高、就医需求大的常

见病、多发病诊疗能力;采取“派下去”与“请上来”相结合的方式,加强受援医院相关重点科室的人才培养和规范化建设;帮助受援医院完善各项管理制度,加强医院和科室内部管理,对管理人员进行轮训,显著提高受援医院管理科学化、规范化、精细化水平,有效提升医院内涵;通过远程诊断、远程

会诊、远程查房、远程监护、远程教学等形式,及时进行技术指导,帮助受援医院解决诊疗过程中遇到的问题和困难,切实提高救治能力。

《方案》出台后,医院迅速开展相关行动,将专家诊疗服务送到受援中医医院,开启优质医疗资源“省管县用”对口帮扶工作。

在“家门口”挂上专家号

2024年,云南省中医医院第四批对口帮扶外科专家谢军、骨科专家彭中钰前往凤庆县中医医院开展帮扶工作。帮扶期间,谢军指导完成了该院首例腹腔镜联合腹腔镜下胃底肿瘤切除术;彭中钰指导在院内首次开展了两例经皮穿刺椎体后凸成形术,让卧床两月的腰椎压缩性骨折患者重新站了起来……

一项又一项的新项目、新技术不断开展,填补了凤庆县中医医院多项医疗技术空白。

“开设疼痛专病门诊、创建基层专家工作站落实分级诊疗、开展义诊……”凤庆县中医医院院长施兆文介绍,云南省中医医院从2022年2月起,先后派出五批次帮扶医疗团队在凤庆县中

医院开展对口帮扶工作,通过中医重点专科建设、人才培养、技术培训等工作的开展,医院中医服务能力得到大幅提升。

帮扶工作开展以来,省中医医院对口支援了13个基层中医医院,共选派队员110名,累计接诊约6.6万人次,通过帮扶新开设专科9个,支持受援医院新

增中医医疗技术260余个,开展新技术300余项,操作或手术1100余台次,进一步补充、完善受援医院规章制度、诊疗规范及流程,规范医疗行为,提升医疗质量内涵,让更多群众在“家门口”就能挂到省级的专家号,极大减轻了患者的医疗就诊负担,更好满足了人民群众对高质量医疗服务的现实需求。

“师带徒”培养“带不走”的中医骨干

医疗帮扶,人才培养是关键。“师带徒”作为中医药特色人才培养的核心模式,贯穿学科建设、技术推广和临床能力提升的全过程。

2024年2月,云南省中医医院康复医学科护士长赵建全来到怒江傈僳族自治州中医医院康复医学科开展帮扶工作。期间,通过细致观察和深入调研,针对护理技术薄弱,他为科室制订了多项教学计划。

“先用模型演示吸痰的规范流程,从评估患者状况,到调节吸引器压力,

再到轻柔准确地操作吸痰管……”带教护理吸痰技术教学时,赵建全根据实际案例为护士们分析可能遇到的问题及应对方法,手把手进行实操指导,纠正不规范手法。

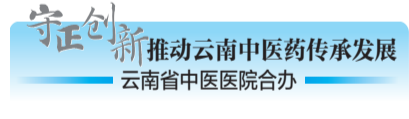
“师傅”用心教,“徒弟”努力学,随着“省管县用”的深入开展,怒江州中医医院医疗服务实力大大提升。

帮扶期间,省中医医院帮扶队员与受援帮扶对象签订“师带徒”带教协议,明确责任,以“一对一”或“一对多”的师徒传承方式,将理论知识与实践经验深

度融合,通过门诊跟学、病房练兵、独立操作、下乡应用4个阶段,确保技术落地不走样,为医院培养了一批“带不走”的中医骨干力量。

省中医医院运用跟班学习、进修学习、跟岗研修等模式,不断提升受援医院医疗骨干的专业技能和管理能力,培育受援医疗骨干人才200余名。同时,组织帮扶专家及业务骨干到基层一线开展大型义诊等系列活动,惠及群众1.5万余人,将优质的中医医疗服务送到百姓“家门口”。

“随着‘省管县用’的不断深入,优质中医医疗资源帮扶成果惠及更多基层群众。”顾海潮表示,今后医院将在重点专科打造、人才队伍建设、医院管理等方面为受援医院继续提供帮扶,为提升全省基层中医医疗机构服务能力注入更加强劲的动力。



2至4月云南大风天气高发——

专家提醒注意保暖防风

当前,正值云南春暖花开的季节,也是大风天气频频造访的时期。云南省气象台专家介绍,气象上把平均风力达到6级或者瞬时风力达到8级的天气现象称为大风,云南极少出现24小时内平均风力达到6级的大风天气,但瞬时极大风速大于8级的大风天气却较为常见,相关部门和公众需做好防风工作。

气象专家介绍,春季每次南支槽过境云南省以后,高空转为干冷的西北气流控制,而此时地面还是暖湿的西南风控制时,就特别容易形成局地的大风天气。云南的大风天气主要集中在2至4月,其余月份大风天气较少。从地理分布来看,大风天气具有北多南少、东多西少、高海拔山区多于盆地或坝子地区的特征。例如,云南省南部的西双版纳、普洱、红河南部,西部的临沧、德宏、怒江等地,春季大风天气就很少,部分地区平均每年大风天数甚至不足1天。滇西北东部的丽江、大理,到滇东的曲靖一带,则是云南省春季大风的高发区,春季大风的年天数甚至达到10到20天以上,丽江宁蒍、大理下关和曲靖富源等地是云南省最易受到春季灾害性大风影响的地区。此外,云南省春季大风还具有单点性和局地性较强、成片发生情况相对较小等特征。云南省大风持续时间比较长,主要发生在午

后到傍晚的3至4个小时内。同时,不同年份之间,云南省春季大风的差异也较大。例如,拉尼娜年的次年春季多属于春季大风偏弱、发生次数较少的年份,而厄尔尼诺年次年春季大风,则多为强度偏强、次数偏多的情形。

气象专家特别提醒,大风天气出行时一定要注意安全:小心高空坠物,广告牌、老树等可能在大风天气中掉落及断裂,对行人造成危险;停车时最好停在离大树、广告牌、高楼等较远的地方;走路、骑车时少走高楼楼之间的狭长通道,因为狭长通道会形成“狭管效应”,风力在通道中会加大,给人带来一定的危险。此外,春风吹拂,天干物燥,正是火灾事故的多发季节,公众应注意正确的用电、用火方法,及时清理家里及办公室内外的各种易燃物品;禁止在公共场合吸烟;不要随便焚烧垃圾、纸张及各种易燃物品;家里及办公室内不要私拉乱接电源,要杜绝隐患发生。

本报记者 陈云芬 整理



昆明医科大学力促就业服务质量和学生就业质量“双提升”

本报讯(记者 张雪飞)近年来,昆明医科大学制定系列促就业制度,强化宣传、教育和引导,把“就业育人”融入人才培养全过程,为边疆医药卫生事业高质量发展输送人才。

该校开展校、院两级“医路卫你·百里挑医”主题活动,举办政策宣讲、交流座谈会、沙龙、论坛、讲座、沉浸式体验等活动50余场,将职业规划、模拟求职、简历设计、就业指导等服务有机结合,全面提升学生就业竞争力。在近3年举办的云南省大学生职业生涯规划、模拟求职大赛中,该校共收获7金2银12铜。2024年首届全国大学生职业生涯规划大赛中,该校学生荣获就业赛道金奖,是云南省唯一国赛金奖获得者。

17位“银龄医师”签约入驻曲靖

本报讯(记者 陈鑫龙)近日,曲靖市“银龄医师”签约仪式在曲靖市妇幼保健院南院区举行,来自上海儿童医院、广州中山大学附属第一医院、昆明医科大学第一附属医院等医疗机构的17位妇幼专家签约入驻曲靖市妇幼保健院。

“银龄医师”签约曲靖是落实云南省“银龄医师”行动计划的重要举措。

上海儿童医院副院长杨晓东表示,“银龄医师”签约后,将上海的优质医疗资源与曲靖市卫生事业的实际需求紧密相连,通过主任医(技)师传授先进的医疗技术和经验,帮助临床诊疗一线攻克疑难病症,提高治愈率,提升全市医疗水平,特别在儿科诊疗能力方面实现整体跃升,增进妇女儿童健康福祉。

资讯荟萃

省一院为阿尔茨海默病患者重建“排污系统”



医生正在进行“疏尔术”操作。供图

本报讯(记者 陈怡希)近日,云南省第一人民医院神经外科团队开展了云南省首例荧光定位引导下颈深淋巴—颈静脉吻合术(“疏尔术”),为一名77岁的阿尔茨海默病(AD)患者实施了外科治疗,为阿尔茨海默病患者开启治疗新希望。

据悉,该患者4年前被确诊阿尔茨海默病,近一年记忆力急剧衰退,神经心理学评估表现为中度认知障碍,需要家人24小时贴身陪护。云南省第一人民医院神经外科副主任医师周帅介绍,为了改善该患者的症状、延缓疾病进程,神经外科团队采取了新型超显微外科技术和微创手术——“疏尔术”为其治疗。团队术前精准评估,在患者双侧颈部选取4个部位,通过微创切口,将堵塞的淋巴管与邻近静脉“搭桥”,术中荧光造影实时显示淋巴管与静脉引流通畅。周帅解释,阿尔茨海默病与脑内Aβ等毒性蛋白的异常沉积有关。“如果把人的大脑比喻为城市系统,那么这套系统每天会产生‘垃圾’,正常情况下,淋巴系统会将这些‘垃圾’清理出去,但是阿尔茨海默病患者的‘排污通道’出了问题,不能正常排污,‘垃圾’越来越多,患者的症状也就越来越重。”周帅介绍,由于脑内淋巴管与颈部淋巴管是相通的,通过手术重建颈部淋巴—静脉通路,将阻塞的淋巴管连接到颈部附近的静脉,加速淋巴液的流动和排出,改善颈部淋巴回流,可能间接增强脑类淋巴系统功能,促进Aβ等毒性蛋白的清除,相当于为大脑打造了第二套“排污系统”,从而减轻代谢废物堆积,缓解阿尔茨海默病患者的症状,为患者后续认知等功能改善提供良好基础。

周帅提示,并非所有老年痴呆患者都适合该手术。“只有经系统评估确诊为阿尔茨海默病的患者才可能获益。”他介绍,这一手术方式需与药物治疗结合,主要起延缓病情恶化的作用。目前,国内已开展百余例同类手术,患者认知功能获得不同程度改善。

生‘垃圾’,正常情况下,淋巴系统会将这些‘垃圾’清理出去,但是阿尔茨海默病患者的‘排污通道’出了问题,不能正常排污,‘垃圾’越来越多,患者的症状也就越来越重。”周帅介绍,由于脑内淋巴管与颈部淋巴管是相通的,通过手术重建颈部淋巴—静脉通路,将阻塞的淋巴管连接到颈部附近的静脉,加速淋巴液的流动和排出,改善颈部淋巴回流,可能间接增强脑类淋巴系统功能,促进Aβ等毒性蛋白的清除,相当于为大脑打造了第二套“排污系统”,从而减轻代谢废物堆积,缓解阿尔茨海默病患者的症状,为患者后续认知等功能改善提供良好基础。

周帅提示,并非所有老年痴呆患者都适合该手术。“只有经系统评估确诊为阿尔茨海默病的患者才可能获益。”他介绍,这一手术方式需与药物治疗结合,主要起延缓病情恶化的作用。目前,国内已开展百余例同类手术,患者认知功能获得不同程度改善。

云南省肿瘤医院启用新诊区

本报讯(记者 陈鑫龙)为改善患者就医环境、满足多样化的就医需求,北京大学肿瘤医院云南医院(云南省肿瘤医院)在门诊楼四楼西区设置新诊区用于名医门诊和MDT(多学科协作诊疗)门诊。新诊区目前已投入使用。

肿瘤治疗是一个复杂的系统工程,涉及多个学科领域。MDT门诊作

为新诊区的一大特色亮点,以病种为单位,整合了肿瘤内科、肿瘤外科、放疗科、病理科、影像科等多个学科的专家资源,打破了学科壁垒,实现多学科协作诊疗模式。MDT门诊专家能针对每一位肿瘤患者,从不同角度出发,共同讨论病情,制定出最适合患者的个性化综合治疗方案,以提高肿瘤治疗的效果和患者的生存率。

滇西首个视觉与学习困难门诊在大理成立

本报讯(记者 李丽)近日,大理白族自治州首个视觉与学习困难门诊在大理普瑞眼科医院成立。该门诊将为患有视觉缺陷而造成学习困难的青少年提供专业的诊疗服务,是滇西地区首个视觉与学习困难专业门诊。

据介绍,视觉障碍患者由于视力下降,可能会导致眼睛容易疲劳,出现干涩、疼痛、视线模糊,对比度降低等问题,影响孩子的阅读速度、学习和理解能力,导致孩子排斥阅读,从而引发学习困难。

视觉与学习困难门诊针对青少年常见的近视、远视、散光、斜视、弱视等视力问题,以及因视觉问题引发的学习困难、注意力不集中等学习障碍,提供个性化、综合性的诊疗方案。同时,该门诊将通过先进的检测技术和科学的评估体系,精准识别孩子的视觉与学习问题根源,量身定制矫正与治疗计划,有效促进孩子视觉功能的恢复与学习能力的提升。

广南县中医医院念好“五字诀” 守护百姓健康

本报讯(记者 张雪飞)近年来,广南县中医医院紧紧围绕“医、康、养、联、延”五字发力,让群众在“家门口”就能享受到优质的医疗服务。2024年,该院在全省113家中医医院质量监测与绩效评价DRG总量排第13位,“一种银离子涂层高血压托”“一种艾灸器具”等7项专业技术获国家专利。

“医”字牵头,打造中医药健康服务圈。该院强化中医专科建设,建成省级重点中医专科2个、中医特色专科3个,推进省级“两专科一中心”建设,实现针灸、拔罐等6类300项中医适宜技术县域内推广应用。结合紧密型医共体建设,形成县乡村“三级一体化”中医药服务体系,创新挖掘督灸、刮痧等中医特色疗法。通过“健康体检+心理咨询+N”的中医治疗服务模式,为患者提供全免费心理健康服务。

“康”字主导,建立中医药特色服务点。该院率先在文山壮族苗族自治州医疗机构中建成中医康复科,开设康复训练基地,对中风、偏瘫等重症患者提供专业康复锻炼。常态化开展中医适宜技术防治性慢病管理,老年高血压管理率从2022年的78.29%提高到2024年的85.69%,糖尿病管理率从78.92%提高到83.8%;2022年被评为儿童青少年脊柱侧弯矫正省级救治定点医院。

“养”字着手,提升中医药健康水平。挖掘出“肺胃双补汤”“健脾补肾汤”等30个药食同源方,研制“三花降脂通脉茶”“提神补气疏肝养胃茶”等24种健康养生花茶,引导群众通过药食同源、健康茶饮滋养身心。以“五音疗法”帮助医院患者调节情绪、疏肝理气,让中医健康生活方式融入群众生活,提升养生意识。与县养老中心合作,提升入驻医养养老院,让老人足不出户享受中医康养。

“联”字发力,形成中医药健康矩阵。中西医联合处理颅脑外伤、心血管疾及肿瘤等疑难疾病,增强疾病救治疗效。引进国家级、省级专家工作站25个,建立以国医大师、名老中医为核心的传承工作室。与云南省中医医院、郑州医科大学附属医院等省内外三甲医院建立常态联系,构建完善的双向转诊机制,通过远程医疗平台,实现检查检验结果互认。

“延”字落脚,兜住中医药健康基石。将中医药传承延伸到39个基层医疗网点,国家级、省级基层名老中医专家坐诊带教,培育中医药传承人16名。开设六郎城景区国医馆,由专家团队开展民族医药诊疗服务,为旅居者提供绿色、安全、有效的中医特色疗法,探索打造医旅康养结合样板。