

凡人善举 精神高地

从巍巍高黎贡到滔滔红河畔，从高山村寨到城市街巷，在云岭大地的青山绿水间，一位位普通人以点滴善举，组成边疆大地最动人的风景。他们或是带领乡亲脱贫致富的“领头雁”，或是火海救人的“逆行者”，或是坚持无偿献血的“公益使者”，或是守护家庭温暖的“顶梁柱”。他们的故事，是社会文明的璀璨星光，是中华民族传统美德的时代传承。

福贡县老姆登村致富带头人郁伍林—— 云端追梦，同心共筑振兴之路

“新装修的客栈，要放一些绿植、盆景，游客来了才会觉得舒服。室内卫生要时时清理，游客对环境最在意了。”老姆登村又有一家客栈建成了，郁伍林赶过去传授自己经营客栈的经验做法。

福贡县匹河怒族乡老姆登村有着壮观的自然风光、独具特色的民族文化，2014年被评为“中国最美村镇”。

1996年，在当地政府的支持下，老姆登村郁伍林作为怒族代表前往位于上海的中华民族大观园，表演怒族传统歌舞“达比亚”和傈僳族口弦等节目。这趟出行，让郁伍林对旅游产业和民族文化重要性有了新的认识。

2001年，郁伍林开起了老姆登村第一家客栈，取名为怒苏里农家乐，后更名为150客栈。郁伍林把在上海学到的旅游接待技能发挥出来，除了住宿接待，还发展起怒族特色餐饮，并学会用微信、微博、微信公众号等宣传老姆登村土人情、特色农产品等。慢慢地，游客越来越多，生意蒸蒸日上，150客栈在游客圈出了名，老姆登村成为怒江傈僳族自治州乡村旅游的一张名片。

走进老姆登村姐妹花客栈，阶梯旁、拐角处、餐桌上、窗台边种满了马蹄莲、兰花、月季、竹篱外墙装饰的楼房质朴典雅。掌柜娅娅穿着艳丽的怒族服饰，热情地招呼着前来住宿的游客。

老姆登村旅游火爆后，娅娅放下锄头，在观景台卖凉粉，一个月能收入1000多元。“房子绿树多、花多、幽静宽敞，你又能歌善舞，不如开一家客栈，生意肯定好。”郁伍林引导娅娅开客栈，从外墙装饰、室内布局、农家菜制作，手把手地教。如今，姐妹花客栈成为村中最受游客欢迎的民宿之一，娅娅家的月收入从1000多元增加到1万多元。

“一寨子都是一家人，都要过上好日子。”这是郁伍林心中最朴素的理念。作为村内第一个端上“旅游碗”、走上致富路的人，他的成功经验吸引了不少村民前来“取经”。他总是有求必应，手把手地教，还主动到生活困难的村民家里，动员他们加入旅游接待服务中，拓宽增收路。

夜晚，150客栈宽敞的庭院里，游客们围着熊熊篝火，听非遗传代表性传承人波金三弹唱怒族传统民歌。郁伍林吹起口弦，带着乡亲们唱怒族情歌、跳怒族舞蹈。

“在怒族民歌弹唱方面，我是郁伍林的师傅。但说起怎么让传统文化融入现代旅游，郁伍林是我师傅。”波金三说，郁伍林采用“非遗展演+篝火晚会”的模式，培育壮大了本土传统文化文艺人才队伍，推动农文旅融合发展，拓宽了增收新路径。

这几年，郁伍林直接带动10余名村民发展农家乐、客栈、民宿，创立了老姆登茶叶品牌“云怒”，带动145户茶农增收致富。

守着青山见“金山”。如今，这个人均耕地只有0.76亩，以前全靠种玉米生活的老姆登村，成为怒江州农文旅融合示范样板，网红打卡地，建成农家乐、客栈、民宿40余家，每年旅游业收入达500万元。

本报记者 李寿华

德宏州永昌爱心协会会长赵德顺—— 热血铸魂，公益之火点亮边疆

从无偿献血到拥军优抚，从捐资助学到跨国援助，在瑞丽市，赵德顺把35年光阴投入到边疆公益事业。

2010年第一次走进献血车后，赵德顺坚持每年两次献血各约400毫升，累计献血量达9800毫升。他还组织起一支由汉族、傣族、景颇族、阿昌族、德昂族等多民族群众组成的无偿献血志愿服务队，采用“多语言+多民族”服务模式，累计组织大型公益献血25次，带动2079人次参与，献血总量达622850毫升。这份坚持让他荣获全国无偿献血促进奖特别奖、奉献奖金奖等荣誉。

作为德宏傣族景颇族自治州政协委员，赵德顺发挥“委员工作室”作用，牵头发起“守英雄花”公益项目，致力于关心帮助德宏州农村退伍困难老兵、退役伤残老兵及其家属或遗孀。截至目前，已关爱慰问退伍老兵及家属875人次，累计捐款捐物35.78万元。

2017年，赵德顺发起成立德宏州永昌爱心协会，将公益触角延伸至教育领域。他采用“资金资助+心理辅导+技能培训+就业指导”的“1+3”帮扶模式，在38个乡镇的60所学校开展助学活动，累计资助学生496名，创建爱心图书室10个、爱心电脑室6个，让2.3万名

边疆孩子从中受益。

在瑞丽市，赵德顺牵头设立中缅双语公益课堂，用缅语宣讲中国政策法规。同时，他带领协会为缅甸困难家庭提供医疗救助，帮助32名缅甸儿童重返校园。

35年来，赵德顺个人累计捐款805万元，组织公益活动222场，捐赠图书5万余册、电脑628台。他家中整齐摆放着127本荣誉证书——云南省优秀志愿者、德宏州道德模范……这些荣誉，见证了赵德顺不平凡的公益之路。

公益不是一个人的长征，而是一群人的接力。如今，赵德顺仍在继续奔跑，以自己的行动影响更多人投身公益、服务社会。

本报记者 冉苒

易门县林业和草原局防火专业队副队长李永辉—— 火场无惧，两度入水勇救队友

李永辉，易门县林业和草原局防火专业队副队长。多年来，他始终坚守岗位，默默奉献，先后被评为2023年度玉溪市见义勇为先进个人、第九届“玉溪好人”；2024年1月又入选2024年第二批“云南好人”。

新村水库作业，一股强劲的热流袭来，燃烧的树枝从头顶坠落，何永林下意识地躲避，却因山坡陡峭从30多米高的山腰坠入水库。何永林不识水性，落水后拼命挣扎，情况万分危急。

熟悉水性的李永辉见状，徒手顺着山坡滑下，冲向水库。在下滑过程中，他的左腿被划出一道长达20厘米的伤口，鲜血直流，但他全然不顾，迅速跑去救人。

就在李永辉准备下水时，又一起意外发生了。队友贺科祥在山坡救援时不慎滚落，由于风机太重，导致头朝下坠入水库，双脚露出水面，随时都有窒息的危险。李永辉当机立断，先救离自己较近的贺科祥。他跳入水库，奋力游向贺科祥，最终成功救起贺科祥。

顾不上喘息，李永辉又立刻投入到对何永林的救援中。此时，山火引发的滚石掉落，阻断了救援的通路，李永辉再次冒险沿原路入水，迂回游向何永林。年过半百的他，拽着何永林，拼尽全力往岸边游。上岸后，他顾不上自己疲惫的身体和受伤的大腿，先查看何永林的伤势。幸运的是，水库管理员及时赶到，将两人送往医院救治。

正是因为李永辉的挺身而出、及时救援，何永林和贺科祥才得以脱离险境。如今，李永辉依然坚守在林业防火一线。他表示：“我只是做了该做的事，山林里的一草一木都是宝，守护它们、保护队友是我的职责。”

本报通讯员 范顺梅 李永春
本报记者 李苏榕

泸西午街铺镇生态环境服务中心高级工程师尚文龙—— 命运多舛，赤诚守护至亲血脉

工作中，他认真负责，而生活里，他的家庭故事更是令人动容。他就是泸西午街铺镇生态环境服务中心高级工程师尚文龙。尚文龙的妻子离世并带着一个女儿，两人结合后，又生下儿子，一家四口虽不富裕，但也充满温馨。

本以为生活会这样平稳地活下去，没想到命运的考验接踵而至，而他用爱与责任，守护着这个家。

2001年，尚文龙的弟弟意外离世，留下仅7个月大的女儿。一边是已经略显沉重的家庭负担，一边是年幼无辜的生命，经过一番深思熟虑，尚文龙夫妻毅然作出决定，将弟弟的女儿接到身边抚养。

从那以后，尚文龙变得更加忙碌。由于妻子收入不稳定，家庭的重担几乎都落在了他一人肩上。每天，他早早出门工作，下班后又马不停蹄赶回家照顾孩子，给孩子冲奶粉、换尿布，哄孩子入睡。

平静的生活没能持续太久，2015年，命运再次对这个家庭

发难，妻子的弟弟、弟媳相继离世，留下12岁的男孩。面对又一次艰难的抉择，夫妻俩没有丝毫犹豫，就像当初接纳弟弟的女儿一样，将男孩带回了家。此时，这个家庭已经有了4个孩子。

除了照顾孩子，尚文龙还要面对日益衰老的父母。弟弟的去世给父母带来沉重打击，此后看住院成了父母的生活常态。尚文龙不仅要操心孩子们的衣食住行、学业成长，还要在医院和家庭之间奔波。2005年，尚文龙的母亲病危，生活无法自理，他白天在单位忙碌，晚上便通宵守在母亲病床前，为母亲翻身、擦身、喂药。母亲去世后，他又把父亲接到身边，悉心照料。

尚文龙深知，自己是这个家的顶梁柱，只有自己坚强，这个家才能有希望。生活中，他省吃俭用，一件衣服穿了多年也舍不得换新。但在孩子的教育和成长上，他却毫不吝啬。

尚文龙非常注重对子女品德和生活能力的培养，一视同仁对待4个孩子。在他的教导下，孩子们从小就学会了相互关爱、相互包容。每天晚上，他都要抽出时间和孩子们交流，了解他们在学校的情况，鼓励他们努力学习，教导他们做人的道理。遇到孩子之间的小矛盾，他总是耐心引导，让孩子们学会理解和尊重他人。如今，4个孩子都健康成长，学有所成。

尚文龙，一位平凡的普通人，用自己的实际行动，诠释了家与爱的真谛。他是家庭的脊梁，是爱的传递者，更是平凡的榜样，激励着我们在生活中勇敢面对困难，坚守爱与责任。

本报记者 饶勇



李永辉



赵德顺



尚文龙