

# 2025 南亚东南亚：用韧性和对话前行

2025年对于东南亚、南亚国家，这是怎样的一年？

星霜荏苒，这是并不平静的一年。冲突、自然灾害、挑战，考验着区域韧性，成为难以回避的关键词。面对时代之问、世界之问，冲突还是和平，前行还是后退，再一次叩问着

区域和每一个人。

万里东风，这也是让人看到希望的一年。区域全力守护生命、守护和平，用尊重、对话、智慧、韧性在这个时代求索，为动荡不安的世界注入确定性。

本期，云南日报联合南亚东南亚媒体联

盟合作媒体，特别策划推出周边国家年终观察，邀请南亚东南亚国家媒体人、新闻官员、专家分享各自的观察和思考。

2026年，大家期待区域经济复苏，期待友好情谊升温，期待向着美好、向着希望，再次出发。

印度新闻协会主席C. K. 纳亚克——

## 印度在多重挑战中前行

2025年印度基本保持了政治稳定和经济强劲增长，是全球增长最快的主要经济体之一，按名义GDP计算，印度位列世界第四。

这一年，印度政府推出了针对所得税和商品与服务税的多项改革，外国直接投资政策也正在进行结构性调整。其中，对中产阶级实行个人所得税减免、推动商品与服务税改革，提振了印度经济。

预计2025年印度GDP增长率约为6.3%至6.6%，虽然较前几年略有下调，但仍为主要经济体中最高的。然而在提

高人均收入、缩小性别差距等方面，印度仍面临诸多挑战。另外，要实现成为发达经济体的目标，印度需要持续、雄心勃勃的改革和包容性增长战略。

与此同时，印度国内局势并不平静。这一年，发生了几起重大的冲突事件，例如在印控克什米尔地区发生大规模恐怖袭击，在东北部的曼尼普尔邦爆发暴力冲突。对外方面，2025年5月印度和巴基斯坦爆发冲突，所幸持续时间不长且限于特定区域。这些冲突给印度社会经济发展带来了负面影响。

在南亚区域内，印度的邻国尼泊尔

和孟加拉国均发生了社会骚乱。尼泊尔局势目前得到了控制，但孟加拉国仍频发暴力事件，两国计划在2026年举行新一轮选举。此外，巴基斯坦持续遭受经济和政治动荡困扰，斯里兰卡正从前几年的危机中逐步恢复，不丹正经历缓慢但稳定的经济社会发展。

2025年，印度以“邻国优先政策”为重点发展与邻国关系，侧重在基础设施互联互通、提升经济伙伴关系、加强人道主义援助合作等方面。印度与区域内邻国的合作还涉及更广泛的议题，如可再生能源、数字化协作和社区发展

等，旨在实现共同增长，应对地区不稳定。

对印度和中国来说，2025年必将载入两国史册。这一年是印中建交75周年，两国关系持续升温——两国恢复了直航、恢复了印度香客到中国西藏冈仁波齐峰和玛旁雍错湖的朝圣之旅，促进了人员交往和文化交流。最重要的是，在上海合作组织天津峰会期间，莫迪总理与习近平主席举行会晤，强调共同增进贸易、技术和人文联系。2026年，我们期待印中这两大东方文明古国、全球南方的重要成员，发出更多合作之声。



纳亚克

孟加拉国《商业标准报》总编辑伊纳姆·艾哈迈德——

## 孟加拉国有伤痛，也有坚韧与希望

2025年末，我认真整理了《商业标准报》这一年来的报纸。这些有着浓浓油墨味的报纸里，承载了孟加拉国2025年的伤痛、坚韧与希望。

2025年我印象最深刻的孟加拉国新闻，是10月那场吞噬了达卡一家制衣厂及邻近化学品仓库的火灾。火灾造成至少16人死亡、多人受伤。这场悲剧成为全体国民的心头之痛。如此严重的事故，也让我不禁反思，孟加拉国在努力发展制造业并成为世界主要成衣出口国的路上，究竟该如何保障普通工人的生命安全与利益。

2025年，孟加拉国所在的南亚地区，机遇与挑战并存。

世界银行的报告指出，南亚是全球经济增长最快的区域之一。但它又像一条正在努力转向的大船，存在诸多风险，比如通胀高企、外汇储备压力增大等。高通胀不仅影响着普通家庭的日常生活，也给经济发展、社会稳定带来挑战。南亚各国都面临相似的挑战，即如何为社会各阶层，特别是青年创造更公平、更友善的创业、就业机会。在区域合作层面，南亚各国普遍认识到，降低贸易壁垒，拥抱数字时代是关键。不过，将

共识转化为各国协调一致的政策行动，仍需时日。

在孟加拉国所有的对外关系中，与中国的关系在2025年显得尤为亮眼。2025年是孟中建交50周年，这为两国的交流合作赋予了特殊意义。在我看来，双方2025年的互动不仅更频繁，也更有成效。

特别是2025年6月，孟加拉国—中国经贸联委会第15次会议在达卡举行，签署了关于加强产业链、供应链合作的备忘录，从传统的纺织服装、黄麻产业，到新能源、数字经济等新兴产业，我能感

受到，中国的合作提议与孟加拉国发展需求紧密契合，双方进行的不仅是简单商品买卖，而是将两国的产业链及供应链进行有机整合，实现深度融合发展。

新年伊始，我为孟中两国结下的真诚友谊深感欣慰，同时也深知，一切外部协助终究需要内化为自身变革的动力。

作为媒体人，新的一年我希望进一步加强与中国同行的交流合作，面向孟加拉国介绍中国在工业化、智能化等领域的有益经验，让孟加拉国经济增长的红利惠及每一个国民。



伊纳姆·艾哈迈德

斯里兰卡凯拉尼亚大学媒体系主任马诺吉·吉纳达萨——

## 斯里兰卡从危机管理走向结构性改革

历经前几年的危机后，2025年斯里兰卡进行了战略调整，启动债务重组，重启与国际伙伴合作，经济开始复苏。我们在不断演进的亚洲及全球金融秩序中，努力重新定位自己。

11月，极端天气在斯里兰卡引发了洪涝灾害。

斯里兰卡从危机管理向结构性改革过渡的进程，深受全球及区域经济力量的影响。在国际社会的支持下，斯里

兰卡恢复了部分金融秩序，然而经济复苏仍不均衡，结构调整带来的社会成本也在持续增加。

斯里兰卡日益认识到互联互通、物流、海上贸易、旅游业和数字服务对未来发展的重要性，而这些领域的发展离不开与亚洲各国的合作。此外，经济复苏必须与人的发展、教育进步和社会稳定相辅相成。若缺乏这些要素，仅凭经济指标无法确保长期的韧性。

在地缘政治层面，斯里兰卡持续推行平衡外交政策，与全球伙伴保持建设性关系。

2025年，斯里兰卡与南亚邻国的合作更侧重于经济和战略层面。这一年，区域各国在能源安全、海上安全及贸易互联互通等领域的协作不断加强。南亚地区日益认识到在多极化世界中采取集体行动的重要性，这使得区域合作从“可选项”转变为“必选项”。

2025年的斯中新合作，是斯里兰卡

对外关系中最具意义的维度之一。

中国投资在推动斯里兰卡基础设施建设、港口物流、交通网络和城市现代化发展方面，发挥了显著作用，推动了斯里兰卡在印度洋地区的互联互通。

与此同时，斯里兰卡也日益认识到，未来的合作应侧重技术转移、教育合作、创新交流和人文往来。此外，学术协作、媒体合作和文化对话等，能够增进斯里兰卡和中国等国家的相互理解。



马诺吉·吉纳达萨

老挝前中宣部副部长《人民报》总编辑万赛·达温雅——

## 老挝发展凝聚更强内生动力

2025年是老挝人民民主共和国成立50周年。老挝在深化改革与拓展区域合作方面迈出坚实步伐，取得令人瞩目的进展。

国内层面，政府全面推进机构改革，显著提升了行政效能。全国完成了640个乡镇的行政区划设立工作，并通过三级党组织（村、县、省）加强治理体系。在区域合作方面，尽管地缘政治不确定性加剧，美国加征关税

带来外溢效应冲击，东南亚仍展现出强劲韧性。

老挝与越南、泰国、柬埔寨、缅甸的合作持续深化。尤其老挝与越南的关系全面升级，在高层互信、安全协作、经贸投资、能源开发、教育培训等领域成果显著。

老中命运共同体建设在2025年迈上新台阶。老中铁路进出口货运量不断增长，成为联通区域产业链供应链的骨

金通道，有力带动物流、旅游和服务业发展。在减贫与发展合作方面，云南企业在琅南塔省约乌县、北本县实施的天然橡胶、砂仁、木薯等农业全产业链示范项目，有效促进农民增收与地方经济振兴。

在琅勃拉邦省万坎县版索村，中方专家指导村民组建合作社，发展肉牛养殖与特色手工艺；在万象省哈赛丰县金花村，智能大棚与全年轮作技术帮助农户实现从“靠天吃饭”到稳定致富的

转变。这些实践生动诠释了中方“授人以渔”的合作理念，助力老挝增强内生发展能力。

展望未来，老挝将继续秉持“陆锁国”为“陆联国”的战略，深化与周边国家的务实合作。我们坚信，在相互尊重、互利共赢的基础上，区域各国定能携手应对挑战，共享发展机遇，为构建更为紧密的澜湄国家命运共同体、东盟共同体注入持久动力。



万赛·达温雅

缅甸《北极星》周刊总编辑吴温丁——

## 缅甸见证变革与成长

回顾2025年，我深感这一年充满挑战与机遇。从缅甸的国家发展到区域合作进程，许多事件都值得我们深入思考。

从总体发展来看，2025年缅甸展现出复苏与发展的态势。

政治上，政府为多党民主大选创造了条件，标志着国家在治理体系上的进

步。国内安全局势得到显著改善，为社会稳定奠定了基础。在国际舞台上，缅甸积极促进多边合作。经济上，尽管仍存在薄弱环节，但改革调整的能力不断增强。

2025年缅甸与周边国家的合作，尤其是与中国的合作，取得了显著成果。

缅中经济走廊项目为缅甸的基础设施建设和经济增长注入了动力。在非传统安全领域，缅甸与中国、泰国在打击网络诈骗方面的合作成效突出，有效维护了区域安全与稳定。中国在缅甸稳定和发展进程中起到了建设性作用。在澜沧江—湄公河合作框架下，缅甸从中方获得了大量支持，一系列

民生和可持续发展项目落地实施。特别值得一提的是，缅甸发生地震后，中国的救援和支持迅速高效，其规模之大、水平之高，充分体现了邻里守望相助的真挚情谊。

2025年，我们见证了变革与成长。相信在务实合作与内生动力的双重驱动下，缅甸将走向更加光明的未来。



吴温丁

越南之声广播电台数字技术电子报(VTC News)新媒体中心主任杨光松——

## 越南经济在复杂外部环境中展现强劲韧性

2025年，越南行走在深化革新与凝聚民族精神的关键征程上。越南八月革命暨越南社会主义共和国国庆80周年庆祝活动在河内、胡志明市隆重举行。越南系统推进政治体系改革，新行政区划体系于7月1日正式实施，标志着国家治理迈入精细化、高效化新阶段。

区域合作层面，东盟与中国的协同发展成为亮眼焦点。

东盟—中国自贸区3.0版升级议定

书正式签署，彰显了双方深化互联互通、共促繁荣发展的坚定决心，为动荡国际环境下的区域合作注入了确定性力量。

值得欣喜的是，越南经济在复杂外部环境中展现强劲韧性，主要宏观指标稳中有进，在制度、基础设施、人力资源这三大战略突破口建设上成效显著，基础设施升级、数字化转型稳步推进，民生福祉持续改善，社会大局和谐稳定，对外

合作成果丰硕，国家影响力不断提升。

越中关系在2025年迎来历史性跃升。恰逢两国建交75周年，习近平主席4月对越南进行国事访问，成为双边关系发展的重要里程碑。越中双方发表联合声明，明确持续深化全面战略合作伙伴关系，加快构建具有战略意义的越中命运共同体，为两国关系发展指明方向。45份涵盖多领域的合作文本落地，让“同志加兄弟”的传统友谊在务实合

作中焕发新生，政党交往、经贸投资、人文交流等领域合作多点突破，开启全方位高质量发展新阶段。

媒体是时代的记录者，更是友谊的传播者。

未来，我们将继续坚守初心，忠实记录国家发展足迹，聚焦越中友好与区域合作的积极进展，以专业传播增进民心相通，为深化两国传统友谊、促进地区和平稳定与繁荣发展贡献媒体力量。



杨光松

图片均由受访者供图

中国·南亚

## 巴基斯坦女性创业者法尔瓦·侯赛因：在多元身份中探索可能



法尔瓦·侯赛因 受访者供图

法尔瓦·侯赛因来自巴基斯坦伊斯兰堡，她同时从事时尚博主、自媒体内容创作、足球运动、房地产咨询以及播客主持人等工作。当人们第一次了解到她的职业组合时，常常感到惊讶。她的回答是：“选择同时投入多个领域，不为自己设限。”

她对足球的兴趣从少年时期开始。尽管在球场上有时会遇到异样的目光，甚至听到“女孩不该踢球”的议论，但她依然选择继续参与比赛。对她来说，这不仅是坚持自己的爱好，也是对自己运动能力的肯定。

她的房地产知识来源于家庭环境。从小听家人讨论相关话题，逐渐产生了兴趣，进而系统学习，最终成为一名专业顾问。她的成功在于持续的学习和积累。

“我分享穿搭，也谈论商业；我热爱运动，也注重其他专业能力的提升。”法尔瓦认为，这些并不矛盾，都已经成为其生活的一部分。在她眼中，人生可以有更多可能、更多精彩。

“我希望通过自己的经历，让更多女孩看到，不必在爱好与职业、个性与专业之间做单选题。你可以按照自己的想法，去尝试不同的道路。”法尔瓦的生活状态，反映了巴基斯坦部分年轻一代的职业观。他们不再满足于单一身份，而乐于在多个领域探索，逐渐形成更加丰富、立体的个人发展路径。

本报记者 莫颖艺

开放快报

## 2025年云南新增国际友城6对

本报讯(记者 朱海) 记者近日从云南省人民对外友好协会获悉，2025年，云南积极开展国际友好城市工作，全年新增国际友城6对。

截至2025年底，全省国际友城总数达118对。其中，围绕关键节点谋篇布局，新增老挝、越南国际友城4对，累计与湄公河五国建立国际友城47对，与老挝、缅甸、越南建立34对边境友好村寨。

2025年，云南国际友城工作质效并升。云南省人民对外友好协会配合云南省友好代表团出访，在柬埔寨、孟加拉国、马来西亚、印度尼西亚等国友城实施“心联通 云南行”项目，在贝宁、柬埔寨、老挝、泰国等国友城创新打造“友城课堂”，紧扣搭建“四个桥梁”要求，举办2025云南省国际友好城市合作周系列活动，广泛邀请20国210余名中外嘉宾出席，促成云南与外方签署18份合作文件，涉及友好城市结好、医疗卫生、特色产业、生态环保、经贸投资等领域，落地金额1.03亿元，实现国际友城和展会双向赋能。签约当天，装满鲜花的冷链车即由昆明驶往哈萨克斯坦首都阿斯塔纳。在中国人民对外友好协会指导下，会同大理白族自治州承办2025澜沧江—湄公河地方政府合作论坛暨历史文化名城对话会，澜湄六国共16位省部级嘉宾等200余人出席，来宾级别和规模超过往届，论坛发布《大理宣言》，有力彰显了云南省作为澜湄合作前沿和主体省份的担当作为。

## 天保口岸首批动物源性中药材顺利通关入境

本报讯(记者 刘子语) 近日，一批重18.3吨、自泰国进口的地龙经昆明海关所属天保海关监管查验合格后顺利通关入境，这是天保口岸获批成为药材进口边境口岸以来首批进口的动物源性中药材。

天保口岸成为药材进口边境口岸，为东南亚国家药材进入中国市场拓展了通道。红河天润进出口有限责任公司负责人李鸿介绍：“泰国地龙资源分布广泛，且符合《中华人民共和国药典》用药需求，国内市场前景广阔。这次进口通关全程速度很快。”

为服务企业降本增效，顺利进口，天保海关提前介入、实地走访，面对面宣讲讲解中药材准入、企业注册备案等政策法规；全面推动口岸数字化转型升级，提供“绿色通道”“预约通关”等服务，并运用一系列科技设备，提高查验效能。截至目前，天保口岸共有地龙、胖大海等4种中药材进口。