

贸易强国建设稳步推进

——解码“十四五”收官年的外贸答卷



1月14日,2025年中国外贸成绩单出炉——

全年货物贸易进出口总值首破45万亿元,创历史新高;同比增长3.8%,自2017年起连续9年保持增长;有进出口记录的经营主体超过78万家;与近250个国家和地区保持贸易往来……

面对国际环境深刻演变、世界经济秩序遭遇重大挑战的复杂局面,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国外贸依托庞大的贸易体量,不断提升的产品质量,以及抵御风浪的强大韧性,书写了一份举世瞩目、可圈可点的实力答卷。

迈上新台阶,“十四五”外贸满收官

2025年是“十四五”收官之年,回顾“十四五”时期我国外贸发展,“稳定性”和“正能量”是两大关键词。

从总量看,“十四五”时期,我国累计进出口规模突破200万亿元,比“十三五”时期增长四成,进口国际市场份额保持在10%左右,5年累计进口规模超过90万亿元,出口国际市场份额保持在14%以上,货物贸易大国地位稳固。

从增量看,5年来,我国进出口总值先后突破40万亿元和45万亿元关口,2025年达到45.47万亿元,比2020年增长41.1%,年均增长7.1%。最新国际数据显示,我国已成为全球160多个国家和地区的主要贸易伙伴,比2020年增加20多个,越走越宽广的多元化之路为世界各国提供更多机遇。

从质量看,5年来,高技术产品进出口年均增长7.9%,电动汽车、光伏产品、锂电池等“新三样”产品2025年出口规模接近1.3万亿元,比2020年增长3.5倍。据海关初步统计,2025年我国跨境电商进出口2.75万亿元,比2020年增长69.7%,不断提升的“含新量”“含绿量”尽显中国外贸新担当。

这份成绩单来之不易——

环顾外部,全球经济增长放缓、地缘政治分裂、政策不确定性持续存在,贸易成本不断上升。

着眼内部,国内供强需弱矛盾突出、重点领域风险隐患较多等老问题、新挑战仍然不少。

直面复杂多变的国际环境,2025年

我国进出口仍然实现3.8%的较快增长,这是连续9年保持增长,也是入世以来时间跨度最长的连续增长,展现出强大的韧性和活力。特别是12月份单月进出口达到4.26万亿元,同比增长4.9%,比上月加快0.8个百分点,刷新了月度规模最高纪录。

实属不易的增长背后,离不开政策“组合拳”显效发力。过去一年,党中央、国务院及时研判形势,作出一系列稳外贸决策部署,各地各部门推出细化的政策措施,帮助企业稳订单拓市场,有力对冲了外部冲击的影响,提振了企业信心、稳定了市场预期。

海关总署副署长王军在国新办14日举行的新闻发布会上表示,党中央集中统一领导是战胜一切困难的最大信心、最大底气。广大企业迎难而上、奋力拼搏,为“十四五”外贸圆满收官交出了一份亮点纷呈的答卷。

集聚新动能,稳量提质实效凸显

细看这份外贸年报,一组组数据,勾勒出中国外贸稳量提质、向新向优的轨迹和图景——

以创新撬动全球市场,赋能国际竞争力跃升。样式新颖的陶瓷树成为国外节日装饰新选择,“沙漠空调”在室外温度超过60摄氏度时仍能正常工作……越来越多“中国品牌”“中国设计”“圈粉”外国消费者。2025年,我国自主品牌产品出口同比增长12.9%,智能手表、智能玩具畅销170多个国家和地区,特别是全年工业机器人出口超过进口,我国成为全球工业机器人净出口国。

以数字化为转型引擎,增强外贸主体内生动能。2025年,民营企业实力不断增强,占我国外贸总值的比重提升1.8个百分点到57.3%;从海洋装备到低空飞行器,都有民营企业开拓的身影,在我国专精特新“小巨人”企业外贸总值中,民营企业占比超过七成;在新业态领域,民营企业以市场采购方式出口增长9.2%。

作为观察外贸活力的“晴雨表”,中国港口吞吐量在高位上稳步增长,靠的是航线网络优化、多式联运提升、智慧绿色赋能,更离不开全球领先的完备产业体系提供的有力支撑和中国坚定不移的扩大高水平对外开放步伐。

再过几天,海南自贸港封关运作即将迎来“满月”。受自贸港封关红利的吸引,越来越多企业到海南做起生意。

据海关统计,自2025年12月18日封关以来,截至2026年1月10日,海南新增备案外贸企业4709家,24天的新增备案数量相当于2024年一个季度的备

案数,备案总数超过10万家。封关运作带动海南外贸实现快速增长,同期全岛货物贸易进出口同比增长19.6%,其中,进口、出口分别增长13.3%和31.6%。

2025年中央经济工作会议把“坚持对外开放,推动多领域合作共贏”确定为今年我国经济工作的重点任务之一,并部署了“推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展”“积极发展数字贸易、绿色贸易”等具体举措。

“随着我国经济持续回升向好,生产形势平稳、消费需求扩大带动进口趋稳,从去年6月份开始,进口连续7个月保持同比增长,12月份增速进一步加快到4.4%,比上月提高2.7个百分点。”王军说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转型升级、培育新动能的关键时期,铆定市场多元、产业向新与政策协同,持续提供高质量供给,加快推进贸易强国建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的成色更足、绿色发展底色更浓、共贏发展的本色更亮,“中国好物”在全球范围内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发挥了重要作用,也为全球经贸发展注入了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量超14亿吨,连续17年位居全球第一,一举成为全球首个迈上“14亿吨”台阶的超级大港;上海港集装箱吞吐量突破550万标箱,再创历史新高,连续16年位居世界第一。

“2026年开年以来,港口作业继续保持满负荷运转,我们不断挖掘潜力,确保物流链供应链畅通高效。”宁波舟山港股份有限公司业务部副部长冷智强说。

作为观察外贸活力的“晴雨表”,中国港口吞吐量在高位上稳步增长,靠的是航线网络优化、多式联运提升、智慧绿色赋能,更离不开全球领先的完备产业体系提供的有力支撑和中国坚定不移的扩大高水平对外开放步伐。

再过几天,海南自贸港封关运作即将迎来“满月”。受自贸港封关红利的吸引,越来越多企业到海南做起生意。

据海关统计,自2025年12月18日封关以来,截至2026年1月10日,海南新增备案外贸企业4709家,24天的新增备案数量相当于2024年一个季度的备

案数,备案总数超过10万家。封关运作带动海南外贸实现快速增长,同期全岛货物贸易进出口同比增长19.6%,其中,进口、出口分别增长13.3%和31.6%。

2025年中央经济工作会议把“坚持对外开放,推动多领域合作共贏”确定为今年我国经济工作的重点任务之一,并部署了“推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展”“积极发展数字贸易、绿色贸易”等具体举措。

“随着我国经济持续回升向好,生产形势平稳、消费需求扩大带动进口趋稳,从去年6月份开始,进口连续7个月保持同比增长,12月份增速进一步加快到4.4%,比上月提高2.7个百分点。”王军说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转型升级、培育新动能的关键时期,铆定市场多元、产业向新与政策协同,持续提供高质量供给,加快推进贸易强国建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的成色更足、绿色发展底色更浓、共贏发展的本色更亮,“中国好物”在全球范围内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发挥了重要作用,也为全球经贸发展注入了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽

港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量超14亿吨,连续17年位居全球第一,一举成为全球首个迈上“14亿吨”台阶的超级大港;上海港集装箱吞吐量突破550万标箱,再创历史新高,连续16年位居世界第一。

“2026年开年以来,港口作业继续保持满负荷运转,我们不断挖掘潜力,确保物流链供应链畅通高效。”宁波舟山港股份有限公司业务部副部长冷智强说。

作为观察外贸活力的“晴雨表”,中国港口吞吐量在高位上稳步增长,靠的是航线网络优化、多式联运提升、智慧绿色赋能,更离不开全球领先的完备产业体系提供的有力支撑和中国坚定不移的扩大高水平对外开放步伐。

再过几天,海南自贸港封关运作即将迎来“满月”。受自贸港封关红利的吸引,越来越多企业到海南做起生意。

据海关统计,自2025年12月18日封关以来,截至2026年1月10日,海南新增备案外贸企业4709家,24天的新增备案数量相当于2024年一个季度的备

案数,备案总数超过10万家。封关运作

带动海南外贸实现快速增长,同期全岛

货物贸易进出口同比增长19.6%,其中,

进口、出口分别增长13.3%和31.6%。

2025年中央经济工作会议把“坚持对外

开放,推动多领域合作共贏”确定为今年

我国经济工作的重点任务之一,并部署了

“推进贸易投资一体化、内外贸一体

化发展”“积极发展数字贸易、绿色贸

易”等具体举措。

“随着我国经济持续回升向好,生产

形势平稳、消费需求扩大带动进口趋

稳,从去年6月份开始,进口连续7个月

保持同比增

长,12月份增速进一步加快到4.4%,比

上月提高2.7个百分点。”王军说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转

型升级、培育新动能的关键时期,铆定

市场多元、产业向新与政策协同,持续

提供高质量供给,加快推进贸易强国

建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的成

色更足、绿色发展底色更浓、共贏发展

的本色更亮,“中国好物”在全球范围

内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发

挥了重要作用,也为全球经贸发展注入

了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽

港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量

超14亿吨,连续17年位居全球第一,一

举成为全球首个迈上“14亿吨”台阶的

超级大港;上海港集装箱吞吐量突破

550万标箱,再创历史新高,连续16年

位居世界第一。

“2026年开年以来,港口作业继续

保持满负荷运转,我们不断挖掘潜力,

确保物流链供应链畅通高效。”宁波

舟山港股份有限公司业务部副部长冷

智强说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转

型升级、培育新动能的关键时期,铆定

市场多元、产业向新与政策协同,持续

提供高质量供给,加快推进贸易强国

建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的成

色更足、绿色发展底色更浓、共贏发展

的本色更亮,“中国好物”在全球范围

内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发

挥了重要作用,也为全球经贸发展注入

了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽

港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量

超14亿吨,连续17年位居全球第一,一

举成为全球首个迈上“14亿吨”台阶的

超级大港;上海港集装箱吞吐量突破

550万标箱,再创历史新高,连续16年

位居世界第一。

“2026年开年以来,港口作业继续

保持满负荷运转,我们不断挖掘潜力,

确保物流链供应链畅通高效。”宁波

舟山港股份有限公司业务部副部长冷

智强说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转

型升级、培育新动能的关键时期,铆定

市场多元、产业向新与政策协同,持续

提供高质量供给,加快推进贸易强国

建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的成

色更足、绿色发展底色更浓、共贏发展

的本色更亮,“中国好物”在全球范围

内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发

挥了重要作用,也为全球经贸发展注入

了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽

港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量

超14亿吨,连续17年位居全球第一,一

举成为全球首个迈上“14亿吨”台阶的

超级大港;上海港集装箱吞吐