

# 人工智能浪潮下，如何畅通就业路

人工智能与各行各业融合愈发深入，催生了不少新职业新岗位，也引发人们关于就业替代的担忧。如何找准技术创新与就业稳定的平衡点？劳动者怎样在人工智能浪潮中把握机遇、应对挑战？记者就此展开采访。

## 新机遇：新职业新岗位涌现

北京一家医院里，服务机器人应用技术员王旭正培训临床医生操控手术机器人进行远程手术。作为连接人工智能与传统医学的桥梁，这份新职业不仅给曾是护士的她带来转型机遇，也帮助医生完成更复杂的高精度手术。

从服务机器人应用技术员到智能硬件装调员，从人工智能训练师到智能网联汽车测试员，近年来人力资源社会保障部发布的新职业中，有不少与人工智能相关，每个新职业能在短期内带动30万至50万人就业。

“我国人工智能核心产业规模已超万亿元，人工智能正深度重构就业结构。从解决AI大模型、算法、算力等技术攻关，到推动人工智能与制造业、服务业、生物科技等深度融合，都需要大量人才。”中国人民大学重阳金融研究院副研究员丁杜说。

智联招聘数据显示，2025年四季度，人工智能行业职位数同比增长19%，其中算法工程师、机器视觉、机器人算法岗位需求分别同比增长110.1%、36.6%、30.7%。

“人工智能催生就业新形态，推动劳动方式深刻转型。”华南师范大学副校长王春超说，平台就业、灵活就业、远程协

作、数字劳动等新就业形态在人工智能的推动下持续发展，吸纳就业能力不断增强。

中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣认为，人工智能把劳动者从基础工作中解放出来，转而从更具创造性和策略性的高附加值工作，探索人机协同新型工作模式，就业的智能化程度和自主性将大幅提升。

## 新挑战：应对就业替代风险

工厂车间，人形机器人加入生产线，承担各种繁重任务；田间地头，智慧农业装备穿梭其间，助力提前防控病害；用AI大模型辅助撰写策划，工作效率大幅提高……人工智能正加速赋能千行百业。

然而，也有人担心，“机器换人”是否会抢走自己的工作？

专家认为，随着生成式人工智能能力的持续提升，以体力劳动力为主的工业岗位、流程标准化的服务岗位以及数据处理类的文职岗位等，越来越感受到就业替代带来的压力。

“不仅如此，人工智能技术迭代速度快，导致技能保鲜期缩短。”莫荣说，传统的“一技伴终生”面临挑战，职业生命周期大幅缩短，部分劳动者转到新职业的难度加大。

在此背景下，加快知识和技能更新速度，适应新技术要求和劳动力市场变化是关键。

“我原来在妇产科，只需了解妇产科手术。成为服务机器人应用技术员后，我要面对不同科室不同类型的医生，所以

要学多个科的手术方式。”王旭说，为了弥补职业短板，要在临床手术中加强专业学习、积累经验。

菲特(天津)检测技术有限公司董事长曹彬介绍，为适应汽车零部件检测从“人工目检”转向“智能质检”，公司技术团队需要在人工智能、大数据应用、机器视觉等领域不断学习突破。

世界经济论坛2025年发布的报告预测，到2030年，全球虽有9200万个工作岗位将被替代，但将新创造工作岗位1.7亿个，就业机会净增7800万个。

“从工业革命到信息技术革命，历次重大技术变革都引发过对就业的担忧，但最终都通过产业转型实现了生产力的提升、就业结构的优化和就业岗位的新增。”工业和信息化部副部长张云明说，这是一个已经被历史发展规律证明必定能解决的问题。

业内专家表示，顺应技能需求趋势，持续提高技能水平，能更好把握就业机会，在人工智能浪潮中站稳脚跟，实现个人职业发展与产业升级的同频共振。

## 新图景：积极拥抱数智变革

上海产训融合技能发展中心漕河泾人工智能分中心内，求职者们正围绕安防监控、有机化学等多个场景，学习人机交互流程设计、数据清洗与处理技术等课程。

“我们联合上海市徐汇区多家头部人工智能企业，打造‘徐汇人工智能训练师’劳务品牌。”上海临港漕河泾人才有限公司人才招聘中心总监马家禄说，中心通过“传统行业+人工智能训练师培

训+驻场服务”方式，为企业输送人工智能人才，也为劳动者打开就业新空间。

拥抱数智变革，就业服务不断、政策持续发力。

关于深入实施“人工智能+”行动的意见提出，大力支持开展人工智能技能培训，激发人工智能创新创业和再就业活力。工业和信息化部等八部门近日发文，部署开展人工智能产业人才需求预测，发布人才需求预测报告，支持高校院所提前布局、调整优化相关学科专业等举措。

人力资源社会保障部部长王晓萍表示，将加快建立人工智能就业影响监测预警应对体系，构建就业友好型技术发展路径。

各地也在持续探索：河南将生成式人工智能应用培训纳入职业培训补贴范围；陕西拓展智能产品制造、数据标注、模型训练等新岗位；贵州提出到2030年基本建成覆盖大中小学及职业院校的人工智能一体化培养体系……

“善用人工智能技术，可更好服务企业、促进就业。”智通人才连锁集团总裁李纲领说，人力资源服务机构可依托大数据、智能匹配技术与AI算法筛选，提升招聘效率，促进人岗精准匹配。

复旦大学马克思主义研究院副研究员李凌表示，把握人工智能创新与治理的平衡点，依托发展需要及时调整生产生活方式，推动人工智能普惠性发展，有助于持续释放人工智能的就业拉动效应，更好保障劳动者权益。

新华社记者 张晓洁 周圆 郭方达  
新华社北京1月24日电

# 11部门联合开展“春暖农民工”服务行动

新华社北京1月24日电(记者 张晓洁) 记者1月24日获悉，人力资源社会保障部、公安部、民政部等11部门近日联合印发通知，部署开展2026年“春暖农民工”服务行动，做好春节期间农民工服务保障工作。

根据通知，各地将深入农民工集中的基层一线，广泛开展走访慰问活动，及时解决农民工遭遇的突发性、紧迫性基本生活困难。主动摸排返乡返岗出行需求，根据需要组织开展“点对点”包专车、专列(车厢)、飞机等运输服务，为农民工集中购票提供便利。密集组织各类线上线下专场招聘活动，分类发布岗位信息。推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式，鼓励农民工技能就业。

此外，各地还将面向农民工组织开展内容丰富的文化文艺活动，开展义诊走进乡村、社区健康行等活动，维护农民工劳动保障权益。

## 腊八逢五九 迎春亦迎年

新华社天津1月24日

电(记者 周润健) 1月

26日，适逢农历的腊

八，也是今冬五九

的第一天。当一

碗刚刚出锅的腊

八粥端上餐桌

时，既有驱寒的

热气，也有甜粥

的香气，更有绵

长的年味。

农历十二月

被称为腊月，十二

月初八叫腊，这一

天，我国民间有喝腊八粥的

习俗，民俗学者、天津社会科

学院研究员王来华介绍，为了纪念佛

祖，中国的佛教徒们在腊八这天熬制腊

八粥。或出于粥香与吉祥的感受，民间

也相沿成习，腊八粥便成了寻常百姓家

的日常美食。腊八粥主要以红枣、菱角、

栗子、糯米、粳米、粟米、赤豆等熬制，

用来敬神祭祖，赠送亲友和全家食用。

“腊七腊八，冻掉下巴”，今年腊八

恰逢五九第一天，又在天寒地冻的大

寒时节，冬天的寒意依然彻骨。不过，

过了大寒，下个节气就是立春，而民谚

也说“五九六九，沿河看柳”，这似乎提

醒着人们，温暖的春天离大家不远了。

“一碗热气腾腾的腊八粥，正是寒

冬腊月里最熨帖的滋味，也为凛冽的

数九寒天，平添了满溢的心头暖意。”

王来华说。

腊八，迎春亦迎年。大寒一般在

腊月中旬来临，但今年却来得比较



早，时间在腊月初二，这是

2025年的闰六月所致。

年味，在大寒

时节就开始积累，

民间有“大寒迎

年”之说；到了

腊八，年味逐渐

浓郁。“小孩小

孩你别馋，过了

腊八就是年；腊

八粥，喝几天，

哩哩啦啦二十

三”……当这首熟

悉的歌谣响起时，大

江南北，城乡各地，随处

可见人们忙着买年画、对联、

彩灯、鞭炮、香烛等，陆续陆续为新年

做准备的忙碌身影。

腊八，最易勾起游子的思乡之情。

每到这时，许多人便不自觉切换成农

历计时，数着日子盼归期，满心都是对

家人和故乡的想念，想念爸爸妈妈的

拿手菜，想念魂牵梦绕的浓浓乡音，想

念久违的家乡烟火气。“腊八粥的香

气，不只是舌尖上的满足，也是触动心

底的乡愁。”王来华说。

热气腾腾的腊八粥、翠绿爽口的

腊八蒜……当日历翻到腊八，团圆欢

喜的年味便悄然弥漫，循着这缕年味，

家家户户过大年的热闹红火接踵而

至，更让人们对新的一年满怀无限憧

憬，对崭新岁月怀揣热切期盼。

图为1月23日，在浙江省湖州市

德清县新市镇第三幼儿园，小朋友体

验煮腊八粥。 新华社发 谢尚国 摄

## 首届国际足联女足世界杯冠军将获230万美元奖金

新华社日内瓦1月23日电(记者 单勇) 国际足联23日宣布，首届女足世界杯的冠军球队将获得230万美元(1美元约合6.97元人民币)奖金。这是女足俱乐部有史以来可获得的最额最高的一次性奖金。

首届女足世界杯半决赛、决赛将分别于1月28日和2月1日在英国伦敦举行。除冠军获得230万美元奖金外，亚军将获得100万美元的奖金。另外，第三和第四名球队各获得20万美元，之前被淘汰的新西兰奥克兰女足以及中国武汉车谷江大女足各获得10万美元。

亚冠冠军武汉女足在去年12月的第二轮较量中不敌摩洛哥的拉巴特队，无缘半决赛。拉巴特女足将在半决赛中遭遇阿森纳队，另一场半决赛对阵为美国的哥谭女足和巴西的科林蒂安。

国际足联秘书长格拉夫斯特伦说：“总计将近400万美元的奖金依照成绩分给6支球队，这明确表明了对女足俱乐部、球员及比赛的信心，女足运动必将持续发展，国际足联也将各个层面继续对女足的发展投入人力和物力。”

## 卢拉宣布巴西将对 中国公民实施免签政策

新华社里约热内卢1月23日电(记者 周永穗 吴昊) 巴西总统府23日发布公告说，巴西总统卢拉宣布将对中国公民部分短期签证类别实行免签，以回应中国对巴西公民实施的免签政策。

公告说，此举是在巴中两国深化合作背景下作出的重要决定，旨在进一步便利人员往来、促进双边交流。政策实施日期有待公布。

## 美发布国防战略报告 本土安全及其在西半球利益为最优先事项

据新华社华盛顿1月23日电(记者 黄强 徐剑梅) 美国国防部23日发布2026年国防战略报告，将美国本土安全和美国在西半球的利益作为最优先事项，同时表示将加强与盟友和伙伴责任分担、大力发展国防工业基础等。

根据这份报告，五角大楼将保卫美国本土作为首要任务，并称将恢复美国在西半球的军事主导地位。报告说，美国国防部将确保边境安全，打击西半球的“毒品恐怖分子”，确保对西半球关键地区的控制权，使得美国军队和商业机构能够进入从北极到南美洲的关键地区，尤其是“格陵兰岛、美国湾和巴拿马运河”。

报告称，美国国防部将优先发展“金穹”导弹防御系统，开发和部署用于对抗无人机系统的能力和系统，实现美国核力量的现代化和适应性改造，加强美国军事目标和某些民用目标的网络防御等。

报告说，俄罗斯“在可预见的未来仍将是北约东部成员国持续存在但可控的威胁”，并拥有世界上最大的核武库，以及可以用来攻击美国本土的海底、太空和网络能力。因此，美国国防部将确保美军做好准备，以防御俄罗斯对美国本土的威胁。同时，“北约盟友的实力远超俄罗斯”，北约盟友完全有能力承担起欧洲常规防御的主要责任，美国则提供“关键但更为有限的支持”。



## U23亚洲杯决赛负于日本队 中国足球队仍创造2004年以来最好成绩

新华社沙特阿拉伯吉达1月24日电 在24日进行的2026年U23男足亚洲杯决赛中，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。亚军也是中国队参加该项赛事的历史最好成绩。

当天这场决赛是自2004年后，中国男足各级国家队首次亮相国际大赛决赛。而日本队此前在2016年和2024年两度闯入U23男足亚洲杯决赛，两次夺冠。本届赛事，日本队以U21年龄段球员作为主要阵容，进攻

火力强大，在决赛前共打进12球，仅失1球。中国队进攻能力虽弱于日本队，但全队在决赛前凭借稳固的防守一球未失。

双方开场便进入快节奏对抗。第五分钟，日本队利用一次角球机会在禁区内完成第一次射门，中国队门将李昊力保球门不失。两分钟后，中国队向余望接队友传中头球攻门，但力量大小未能构成威胁。

第12分钟，大关友翔在禁区内

的射门折射入网，为日本队首开记录。第20分钟，小仓幸成在中国队禁区前抢断后抽射得手，日本队以2:0领先。

易边再战，刘浩帆第57分钟在禁区内手球犯规，日本队获得点球，佐藤龙之介主罚命中，将比分改写为3:0。第68分钟，杨希在禁区内补射破门，但因越位被判无效。第76分钟，小仓幸成的远射又形成折射，李昊来不及扑救，中国队最终0:4告负。

## 俄美乌首次三方会谈结束

新华社阿布扎比1月24日电(记者 温新年 夏晓) 由俄罗斯、美国、乌克兰三国代表组成的安全问题工作组首次三方会谈24日在阿联酋首都阿布扎比结束。

目前，各方尚未就会谈成果发表

联合声明或宣布达成具体共识。

此次会谈于23日晚在阿联酋首都阿布扎比开始举行。这是2022年2月俄乌冲突升级以来，俄罗斯、美国和乌克兰首次举行三方接触。据悉，会谈是在阿联酋方面推动举行的，

旨在促进有关各方开展对话，探讨通过政治途径解决乌克兰危机的可能性。乌克兰方面称，会谈期间，俄罗斯对包括基辅在内的多个地区发动无人机和导弹袭击，造成人员伤亡和基础设施受损。

## 美国明尼苏达州民众持续抗议暴力移民执法

美国联邦移民执法人员民主党主政的明尼苏达州激进执法，引发当地民众强烈不满和全美舆论高度关注。23日，明州大量商业机构暂停营业，从业人员及部分地区居民冒着严寒走上街头，呼喊“移民与海关执法局人员滚出去”等口号。

本月7日，美国移民与海关执法局执法人员人员在明州最大城市明尼阿波利斯市抓捕非法移民时，开枪打死美国公民雷恩·妮科尔·古德，引发当地局势紧张。联邦人员14日又在当地一次行动中开枪打伤一名委内瑞拉籍男子，使抗议活动再度升温。近来，多家外媒又曝出，年仅两岁的幼童也

遭联邦执法人员拘留，招致民众更大规模的抗议示威。为驱散示威人群，联邦执法人员多次使用催泪瓦斯、闪光弹等非致命性武器，并与示威者爆发冲突。

23日，明州首府圣保罗市、明尼阿波利斯市等地继续上演示威活动，包括酒吧、餐馆、商店、旅游景点在内，全州超过700家商业机构暂停营业，以声援示威活动。其中，警方在明尼阿波利斯-圣保罗国际机场附近逮捕至少数十名示威者，用扎带捆束其双手，并押送到警车上带离现场。在明州关押非法移民的联邦机构大楼外，试图封锁道路的示威者与警方对峙并

爆发冲突，多人被捕。

眼下，包括明州在内的美国多地正经历一场罕见风暴，超过2亿人处于极端天气警报覆盖范围内。据美国国家气象局天气预报中心23日预警，明州等地气温极低，若防护不足，人体将在极短时间内出现失温症状。

天气降温的同时，美国联邦政府也有意为局势“降温”。美国副总统万斯等多名联邦高官近来陆续前往明尼阿波利斯市，以期缓和紧张局势。万斯22日在该市一场新闻发布会上敦促当地政府和警方协助联邦人员执法，“以缓解当地混乱局面”。

王逸君 据新华社专特稿

## 黄金市场持续升温 回收热潮背后存隐忧

近期，国际、国内金价屡刷新历史纪录，在高金价刺激下，部分消费者选择高位套现。记者采访了解到，深圳水贝等黄金集散地回收档口人潮涌动，单笔卖出上百克黄金已不鲜见，二手交易平台的黄金回收单量也持续走高。然而，部分卖金者也面临交易纠纷。同时，黄金回收过程中存在报价虚高、结算缩水、称重成色缩水以及“三无”上门回收导致维权困难等问题。

银行、品牌金店、专业回收商和典当行等多种回收渠道并存，但收费标准与服务水平差异很大。业内人士建议，消费者在回收黄金时应选择正规渠道，提前了解当日基础金价和费用构成，全程监督称重检测，并保留好交易凭证，以防“吃秤”、隐形扣费等风险，确保自身权益。

### 卖金变现热度走高

近日，国际金价持续飙升，屡创历史新高。在金价高企的背景下，黄金回收愈发活跃。记者近日走访深圳水贝金展珠宝广场发现，各大黄金回收档口人头攒动，前来变现的市民络绎不绝。

“最近大家手里的黄金都拿不住了，来卖的人特别多。”水贝一家黄金零售商小叶在接受记者采访时表示，过去一周，门店接待的卖金客户数量明显增加，不少消费者选择在当前高位落袋为安。

不少卖家出手果断，一次卖出几十克甚至上百克黄金。一名卖出158克金饰的深圳市民告诉记者：“当初买的时候才400多元一克，眼看着黄金一天一个价地往上蹿，心里既高兴又忐忑，怕高点一过就回调，不如先兑现一部分。”

随着金价持续走高，越来越多消费者不再局限于传统金店或银行渠道，而是将目光投向二手电商平台，寻求更灵活、更高性价比的交易方式。不少卖家在商品描述中附上原始发票、品牌包装、纯度检测报告，甚至录制开箱视频以增强可信度。

万物新生集团相关负责人对记者表示，1月1日至1月21日，旗下“爱回收”的黄金回收业务累计回收额同比增长146.9%。

### 黄金回收乱象频发

黄金回收热度上升之际，一些黄金持有者的卖金过程却不顺利。

“我于2025年12月22日预约了上门回收黄金，22.8克的黄金给我熔掉了变成18克，骗走了我4.8克的黄金。”昵称为“勇敢喵”的网友在消费者

权益保护平台投诉。截至发稿，平台显示他投诉的商家未匹配成功，将帮其寻找商家，推进处理投诉。

记者获悉，类似这样遭遇的消费者不在少数。当前黄金回收涉及的消费纠纷主要集中在三方面。一是报价虚高，结算缩水：先以高价吸引，后以“折旧费”“提纯费”等名目扣款。二是称重“瘦身”与成色“降档”：使用不准的秤具，或擅自熔金后宣称有“工艺损耗”，并使用不专业方法(如仅用火烧)主观判定成色偏低。三是流程“三无”，维权困难：部分“上门回收”刻意营造“无固定地址、无明确主体、无追溯凭证”，事后难追责。

“当前黄金回收渠道多样，包含银行、品牌金店、专业回收商/二手交易平台、典当行及个体商户等。回收金价主要以上海黄金交易所的实时牌价为基准，到手价是基础金价乘以克重和纯度，再扣除渠道的手续费或服务费或损耗费等。不同渠道的费用名目和金额差异很大。”广东南方黄金市场研究中心主任宋蒋荆对记者表示。

宋蒋荆介绍，具体来看，银行主要回收自有品牌金条，流程规范，手续费较低，但通常不回收饰品，且需预约；品牌金店部分可不限品牌回收，常与“以旧换新”结合；专业回收商/二手交易平台的渠道灵活，会视金条和金饰收取不同比例的服务费；典当行及个体商户报价灵活、门槛低，但定价和检测流程规范性差异大，是消费纠纷高发区。

此外，伴随着金价波动加大，黄金回收商也面临“收完就亏”的风险。

### 行业规范仍待全面推广和落实

2025年12月，由中国黄金协会牵头起草制定的《黄金以旧换新经营服务规范》团体标准发布。这项标准构建起“基础界定—核心要求—流程规范—监督保障”的完整闭环体系，涵盖8个核心章节，从服务原则、企业资质和经营管理要求、服务人员要求、场地设备要求、服务内容和流程到监督投诉作出了全面规范。

“该标准为团体标准，并非强制性国标，全面推广和落实需要时间。大量中小商户在资质、专业检测设备和人员培训上仍不达标。”宋蒋荆建议，未来需推动该团体标准成为行业共识，强化标准执行。

针对后续有意卖金变现的消费者，受访人士建议做好渠道选择、事前准备、过程监督和留存证据。

上海证券报记者 曾庆怡 徐潇潇  
据新华社上海1月24日电