

新春走基层

温泉边安享旅居

今年春节，“温泉旅居”在施甸悄然兴起。远道而来的游客不再匆匆而过，而是居住下来，成为当地的临时居民。大家一起泡温泉、贴春联、包饺子、办晚会，在热气腾腾的温泉旁，找到街坊邻里般的浓郁年味。

在施甸娲女神泉度假区，一场由游客自发组织的新春文艺汇演热闹开场。来自深圳的罗惠萍与一群“60后”姐妹踏着《金梭银梭》的节拍翩翩起舞，活力四射。她和老伴已在此旅居近20天，每天清晨与“汤友”一同打太极、练八段锦，午后泡温泉放松，傍晚则参与包饺子、筹备文艺晚会等集体活动。

“第一次在他乡过年，却感到格外温馨、和谐。”罗惠萍笑着说，自己成了温泉社区的“罗大姐”。像她这样停留半个月乃至更久的游客，在施甸十分常见。

来自昆明的谭晓云一家四口，早早就预订了整月的房间，把家“安”在了温泉边。“一起写春联、包饺子、吃火锅，这个临时的大家庭充满了浓浓的年味。”谭晓云分享着内心的喜悦。

对许多旅居者而言，温泉不仅是康养资源，更是重建人际联结的媒介。来自玉溪的欧阳玉虹老两口带着小孙女在此长住，孩子找到了稳定的玩伴，老人也建立起新的朋友圈，平日相约泡温泉、散步，其乐融融。

这种从“观光”到“长住”的转变，直接推动了当地服务模式的升级。娲女神泉度假区经理张波表示，春节前后中长期房源已被抢订一空，“一房难求”成为常态，经营重点也从单纯提供住宿，转向营造完整的社区式旅居生活。

本报记者 李建国
通讯员 段苜苜 杨林元

施甸温泉资源丰富，目前已探明出水点32处，日均流量大，且富含硒、锶等多种矿物质，加之冬季温暖如春的气候，使之成为天然康养旅居胜地。

近年来，当地着力推动“温泉+旅居”深度融合，已打造9处温泉景区，并通过提供长租公寓、组织社群活动、配套康养服务等方式，将短期游客转化为季节性居民，让“泡温泉”从旅游体验升级为可持续的“旅居生活方式”。

热坝里舒心康养

早上8点30分，元谋县中彝医药康养中心温泉康养服务点飘出阵阵艾草香。进入服务点大厅，20余种中彝医药特色药剂及融合治未病理念研发的彝药养生茶方、彝药香囊陈列在展示柜中。

元谋县中医院院长驻服务点的医生起润泡好了顺应春季的滋补养生饮，等待患者陆续到来。“每年10月至次年3月，医院治未病科和针灸科的医生都会轮流到服务点上班，针灸、拔罐、彝药养生茶等特色保健治疗都很受小区域人群欢迎。”自2024年元谋县中彝医药康养中心在康养城设置服务点以来，深受群众追捧。

因为有专家做健康讲座，不到9点服务点就坐满了人。“这里的中彝医药养生大道理了，我有老寒腿，在这里泡了1个月中药药浴，再配合针灸理疗，走路都利索多了。”年过七旬的李萍翠对服务点的治疗赞不绝口。“元谋的暖冬和‘医养套餐’太对我们老年人胃口了！”来自重庆的莫开勋夫妇，冬季已连续2年来元谋旅居，“早晨到旁边公园散步，中午下楼就可做中彝医药推拿，晚上可以去泡一下温泉，还有名中医坐诊，我们对在元谋的旅居生活很满意。”

由元马镇中心卫生院升级改造的医养旅居中心于去年12月底正式运营，不仅安装了适老化设施，还建立了完善的医疗保障机制。西南交通大学退休教师王涌友和同伴已经在这里住了半个月，“我都不想走了，房间里医疗器械齐全，每天包包包，还有医生免费上门测量血糖血压。”

一楼是慢病管理中心，隔壁为老年病中医理疗室，对面就是中彝医馆，还有可供150人同时用餐的餐厅。“运营月余，医养旅居中心已接待了3000多名集‘住、养、医’需求的旅居者。”元马镇中心卫生院副院长昌世超介绍，除了专业医疗服务，这里的特色就是中彝医药康养，旅居客能在这里进行针灸、拔罐、彝族水膏等30余项中彝医药适宜项目，实现住得舒心、养得健康。

作为全国医养结合示范点，“中彝医药康养”正成为元谋医养旅居的特色服务，让元谋康养独具辨识度。据元谋县卫生健康局工作人员介绍，目前，通过重点针灸、推拿等中医适宜技术推广，元谋县已先后建成各类中彝医药服务载体17个，95%以上村卫生室能开展中彝医药诊疗。下一步，元谋县将以更优质的服务、更完善的配套，进一步扩大中彝医药特色优势与医养旅居融合效应，助力“康养元谋”品牌升级。

本报记者 吕瑾 谢蕊灿

纳西族勒巴鼓：古韵回响 匠心传承



民间艺人跳起欢快的勒巴舞。 本报记者 李铁成 摄

文化中国行

鼓，是我国传统的膜鸣乐器之一，在中国音乐史上占据重要地位。从古老的祭祀乐舞到日常的警讯传递，鼓以其独特的音响和强烈的节奏，贯穿于历史长河。在西南地区的纳西族文化中，一种名为“勒巴鼓”的传统乐器，正以其精巧的工艺和深厚的文化内涵，延续着民族的记忆。

纳西语中，“勒巴鼓”意为“像蛙那样蹦蹦跳跳的舞蹈”。勒巴舞作为纳西族东巴舞的分支，至今仍在玉龙纳西族自治县的塔城、鲁甸、巨甸等地流传。舞蹈最显著的特点是舞者手持勒巴鼓，挥动牦牛尾起舞。

勒巴鼓的制作，是一项精细繁复的传统手工艺，考验着匠人的技艺与耐心。其流程涵盖选皮、泡皮、脱毛、剪皮、制鼓圈、做鼓棒、缝鼓、阴干、晾晒等多道工序，每一步都关乎成品的音质与音调。制作时，需选用横断山区传统养殖品种的羊皮，经石灰水浸泡7天以上，再手工脱毛，依照鼓圈尺寸精确剪裁。鼓圈与鼓棒则多选用丽江云杉，经过浸泡、热弯、组合成型。随后，将处理好的羊皮以皮线缝合于鼓身，经阴干、晾晒至水分彻底蒸发。最后，在鼓面施以彩绘——男性用鼓常绘海螺，女性用鼓则绘花朵，既美化鼓身，也赋予其深厚的文化寓意。

随着科技发展和生活方式的改变，许多传统手工艺正面临消亡危机。然而，勒巴鼓作为纳西族民族文化的重要组成部分，其制作技艺的传承与保护，对于延续民族记忆、弘扬文化多样性具有重要意义。

近年来，在各级有关部门及非遗部门支持下，勒巴鼓制作技艺传承人通过多种途径积极振兴这项技艺：在数十所中小学普及勒巴舞，激发年轻一代对勒巴鼓的兴趣与需求；建立手工作坊，系统培养新一代制鼓传承人；与旅游景区合作开设文化体验课程，吸引游客参与互动，扩大勒巴鼓的知晓度与影响力。

这些努力不仅使勒巴鼓制作技艺在当代得以存续，更促进了民族文化的交流、融合与创新，让这一古老传统手工艺在新时代焕发出更加璀璨的光彩。

本报记者 李铁成 通讯员 安和经权

上接一版《我就是滇风》盛典晚会在昆举行

晚会紧扣“致敬凡星”创排，将各行各业奋斗者的日常身影巧妙融入舞台视觉，通过歌曲、歌舞、情景剧等多艺术形式，邀请基层服务群体登台演绎，唱响平凡岗位上的坚守，舞动奋斗人生的执着。特别设计的互动拉歌环节打破舞台边界，由各行业、各地区观众方阵联动合唱，将晚会化作一场充满烟火气与人情味的狂欢。

接下来，活动将进入“春润长效”阶段，昆明市将持续深耕群众身边榜样体系，健全礼遇优待机制，让榜样在政治上有荣誉、社会上有地位、生活上有关怀、发展上有支持，推动“好人有好报、善行有回响”成为全社会的广泛共识。

上接一版《我省完善政策推进“三支一扶”计划》

据统计，服务期满转聘人员中，部分已成为单位业务骨干，有的走上领导岗位，成长为乡镇党委、政府或乡镇学校、卫生院主要负责人，共有59人担任科级领导职务。此外，我省打破职业发展壁垒，在专业技术职称评定上，“三支一扶”人员与服务单位在职人员享受同等待遇，基层服务年限计入专业技术工作年限；服务期满继续扎根基层乡镇的，申报高级职称不受单位职数限制。截至目前，814人晋升中级职称，132人晋升副高级职称，13人晋升正高级职称。

今年，我省将启动实施第五轮高校毕业生“三支一扶”计划，欢迎广大有志青年加入“三支一扶”队伍，到家乡和人民群众最需要的地方建功立业，共同唱响“不忘初心、服务基层、青年先行”的青春之歌。

上接一版《盘活沉睡资产 助推经济发展》

《实施方案》明确，利用两年时间力争完成对全省终本案件的信息补录、校验和分类标签化工作，建立全面、准确、动态的终本案件“数字档案库”；实现案件分级分类管理、关联关系图谱绘制、财产动态监测预警；推动一批长期“沉睡”的终本案件实质化解，重点突破一批重大、复杂、关联案件的财产处置障碍；形成一套涵盖前端审查、中端管理、后端处置的终本案件全流程管理规范和工作机制，推动终本案件管理步入常态化、规范化、高效化轨道。

上接一版《开拓市场显韧性 共享发展机遇活力》

依托中老铁路“澜湄快线”，瑞和锦程公司先后开通中缅、中老泰、中越冷链农产品运输线路。2025年，公司跨境运输通道运营能力加速提升，共发运4800余柜，物流成本降低30%以上，效率提升40%以上。此外，由其投资的云南省东盟农产品国际物流港项目正在昆明金马村火热建设，未来将成为中国与东盟农产品双向流通的重要枢纽。

随着“走出去”步伐的提速，云南民营企业开始在海外及沿边布局更深层次的产业链合作。在中国老挝磨憨—磨丁经济合作区，“五华研发、磨憨转化”的创新模式正在催生产业新局。新建成的五

滇超联赛 昆明豪取五连胜 迪庆点球绝杀红河



昆明球迷激情四射，为球队欢呼呐喊。 本报记者 周灿 摄

3月1日，2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛第六轮五场激战同时上演。昆明队主场3:0轻取普洱队，将连胜场次扩大至五场。玉溪队1:3不敌丽江队，楚雄队1:2惜败临沧队，大理队2:0力克保山队，迪庆队5:4绝杀红河队。

昆明队主场作战展现出强大的控制力。第13分钟，91号鲁宋扬禁区內造点并主罚命中，拔得头筹。第42分钟，18号邓迪接队友传中，以一记教科书般的头球将比分扩大为2:0。易边再战，昆明队攻势不减，第79分钟，右路传中造成普洱队禁区混乱，客队79号门将朱源坤不幸自摆乌龙，将最终比分锁定为3:0。此役过后，昆明队强势拿下五连胜，继续在积分榜上高歌猛进。

本轮焦点战在玉溪体育场打响，12391名球迷涌入现场，声势浩大。常规时间内，双方上演了一场精彩的对攻大战。第10分钟，玉溪队14号石连云利用速度优势推射破门。然而第57分钟，丽江队2号和根新一脚灵性射门将比分扳平。比赛进入残酷的点球大战，背水一战的玉溪队心态失衡，前4轮主罚竟无一命中；丽江队则顶住压

力，稳稳命中2球。最终，玉溪队1:3不敌丽江队。

在楚雄彝族自治州体育场，坐拥主场之利的楚雄队开局顺利。第42分钟，球队获得点球机会，主罚队员冷静施射命中，带着1:0的优势进入下半场。落后的临沧队随即调整战术，加强了前场的逼抢与攻势。第56分钟，临沧队利用一次定位球机会头槌破门，将比分扳平。不甘平局的双方在补时阶段展开殊死搏斗，遗憾的是，楚雄队在最后时刻防守出现漏洞，被临沧队抓住机会完成绝杀，最终以1:2惜败客队临沧队。

大理白族自治州体育中心见证了大理队的赛季转折点。主场作战的大理队开局便展现出强烈的求胜欲，频频向保山队腹地发起冲击。第12分钟，大理队前锋机敏捕捉战机，率先打破场上僵局。下半场，尽管保山队试图通过反击挽回颓势，但大理队防线稳固，未给对手太多机会。比赛尾声的第85分钟，大理队再获点球，稳稳罚进，将比分锁定为2:0。

压轴大戏在开远市体育中心上演。常规时间内，客场作战的迪庆队与红河队互有攻守，却均破门无术，0:0

的比分将悬念留至点球大战。点球大战中，迪庆队门将再次成为英雄，他神勇扑出红河队一粒关键点球，帮助球队以5:4的总比分惊险取胜，从客场带走宝贵的3分。 本报记者 周灿 王剑钊 吕瑾 李丽 黄魁楚



楚雄队和临沧队在激烈拼抢。 本报通讯员 农耀 摄

安全生产 治本攻坚

开工第一课

2月27日，中国一冶沪昆高速公路项目“筑路云岭 青年当先”第七期节后复工复产教育培训如期举行。活动现场，投影幕布上循环播放着典型事故案例视频，台下百余名头戴安全帽的一线建设者整齐端坐，笔记本上密密麻麻记录着要点。此次活动旨在压实安全责任，为一线建设者拧紧新一年的安全“发条”。

“立春后气候多变，加之作业人员易出现思想松懈，‘节后综合征’与设备久停隐患叠加，安全防护刻不容缓。”培训会上，项目安全负责人董建春手持话筒，指着屏幕上因违规操作导致的坍塌模拟动画，结合当前实际深入剖析复工复产注意事项。除了人员状态需要调整，大型施工设备经过长期停用也极易滋生隐患，各类风险因素叠加，大家一定要注意安全。”台下，几名刚返岗工人挺直腰板，眼神专注。

此次培训以“开工第一课讲安全”为抓手，严格落实全员覆盖要求。课程聚焦青年从业人员这一主力军，通过案例警示、技能讲解、杜绝违章操作，推动安全理念入脑入心。在随后开展的实操课上，董建春拿着安全帽和防护用品，现场指导工人如何正确使用，并演示高处作业规范流程。返岗工人张建平说：“这比光听讲课实用多了，以后爬脚手架肯定加倍小心。”

董建春介绍：“针对实操，我们强调落实主体责任，对施工设备全面排查、规范管控，聚焦深基坑、临时用电等重点环节，建立隐患排查、实行销号管理，同时合理安排施工进度，杜绝超负荷生产。”下一步，项目部将常态化开展拉网式安全排查，对未经验收、带病复工等行为，采取“零容忍”态度严肃处理，强化对青年员工岗位履职情况的监督，确保各项安全措施落地见效，全力保障沪昆高速项目建设平稳开局。

本报记者 龙舟 通讯员 张梦仙

拧紧安全阀

随着春节假期结束，由中铁二十局承建的滇池度假区智慧停车场项目施工现场再次响起机械轰鸣声，标志着该项目已全面启动复工复产。为抢抓施工黄金期，项目部在全力冲刺一季度施工任务的同时，始终将安全生产视为复工复产第一课，坚决守住项目建设的安全底线。

走进施工现场，一派热火朝天的繁忙景象扑面而来。60余名头戴安全帽、身着反光背心的工人分布在各个作业面，紧张有序地进行着装饰装修及设备安装作业。切割金属的火花四处飞溅，电钻钻孔的声响此起彼伏，运输车来回穿梭运送材料，空气中弥漫着混凝土与金属的混合气息。据项目负责人王生兵介绍，为了抢抓工期，项目部制定了详细的复工复产计划，倒排时间表，确保项目建设平稳有序。

“我们一直把安全生产放在首位。”项目安全总监张天波指着墙上张贴的《复工安全须知》，复工前3天，项目部组织了全员安全教育培训和技术交流大会，结合近期发生的工地安全事故案例，深入浅出地讲解临时用电规范、作业防护以及机械操作规范。王生兵表示，将以“时时放心不下”的责任感，持续拧紧复工复产的“安全阀”，全力打造精品工程、平安工程。

截至目前，该项目已完成复工安全检查全覆盖，排查并整改隐患12处，开展安全培训4场次。施工现场秩序井然，工人干劲十足。“进度再紧，安全标准绝不降低。”项目负责人王生兵表示，将以“时时放心不下”的责任感，持续拧紧复工复产的“安全阀”，全力打造精品工程、平安工程。

本报记者 肖婧

华两亚(磨憨)产业园里，崭新的研发中心、标准厂房和配套齐全的后勤综合楼拔地而起。昆明市五华区带着深厚的科教人才资源，与面向东南亚的磨憨口岸优势结合，构建起“技术在五华、转化在磨憨、产业在当地”的创新闭环。

园区厂房内，云南九机科技集团有限公司计划推动“九讯云”系统“出海”，助力园区数字经济发展，布局智能制造领域，延伸产业链条，拓展数码3C产品批零业务，打造区域分销枢纽。一旁的云南巨能装备制造有限公司车间里，智能环保包装装备产业化项目开机投产。“选择落地磨憨，看中的就是这里链接国内国际两个市场的巨大潜力。”一位企业负责人说。

聚力“走出去”，民营经济加速蜕变。作为中国制糖装备领域的龙头企业，昆明克林轻工机械有限责任公司在泰国曼谷建立海外生产基地“克林泰国”，在澳大利亚建立窗口公司“克林澳大利亚”，并在中国香港设立全球贸易公司“克林香港”，产品出口到东南亚、非洲、南美洲等区域的20多个国家和地区。“通过参加政府组织的经贸互访等活动，我们不断拓展海外市场，朋友圈越来越大，建立了自己的国际市场网络，构筑了全方位、全产业链的技术体系、生产体系和服务体系，可以适应全球不同国家、不同地区客户的习惯和要求。”公司一名负责人说。

云南多宝电缆集团股份有限公司是国家高新技术企业、国家专精特新“小巨

人”企业，近年来积极参与共建“一带一路”，与相关国家和地区开展业务合作，产品出口到中亚、东南亚国家和地区。多宝电缆公司董事长郑晓城介绍，目前，云南省、昆明市两级政府质量技术部门、云南省标准化研究院已成立相应机构，开始建立澜湄区域6国电线电缆标准体系，对于云南机电产品走出国门意义重大。近3年来，企业每年保持1000万美元左右出口额，主要出口产品为各类中低压电线电缆。

从62.2%的出口总值占比到115.41%的境外营收增幅，云南民营企业正以开放的胸襟、合作的姿态，跨越山海，与世界共赢。

本报记者 段毅 韩成圆 刘子语 杨抒燕