

新春走基层

# 万家灯火照元宵

新年余韵未散，元宵佳节又至，我省各地精心策划元宵节特色活动，人们赏花灯、观社火、猜灯谜、品非遗、看演艺，在传统民俗与潮流体验深度融合的文化氛围中喜迎佳节。

## 昆明 寻味春城 共赏非遗

在昆明，“非遗”成了今年元宵节的关键词，丰富多彩的文化活动为群众营造了浓郁喜庆的年味。

云南省非物质文化遗产保护中心精心筹备的“非遗贺新春·寻味中国年”元宵节系列活动在云南民族村启幕。云南窗花嘉年华、云南省传统表演艺术非遗展演季等活动陆续开展，除了在云南民族村进行集中展示展演外，还走进商圈、社区、乡镇，通过静态展览与动态展示，呈现云南非遗创造性转化创新性发展的丰硕成果，增强现场感染力，提升公众参与度，展现云南非遗传承的蓬勃生机。

昆明市文化馆（昆明文庙）挂起各色花灯，市民游客驻足赏灯、拍照留念，在文庙逛市集、品美食、猜灯谜，感受浓浓年味。现场的文艺展演，打击乐合奏《科技先锋》、女声小合唱《这里是昆明》《今天日子好》、舞蹈《一路笙花》《花神献瑞》、戏曲表演《梨园滇风秀》等精彩节目轮番上演。民乐的清雅、交响的磅礴、戏曲的婉转、舞蹈的灵韵，为现场的观众呈现

了一幅光影交织、古今交融、生动鲜活的美妙画卷。

漫步昆明融创滇池后海，千灯闪烁映照古风长街。龙腾狮舞跃动，游船点亮波光，游人提灯穿行，仿佛置身丝路传奇的史诗画卷。现场不仅有《滇池夜月》《丝路传奇》《觉醒》三大主题演艺轮番登台，更有铁花飞、火壶翻、焰火冲天，让游客在沉浸式游园中感悟传统文化的创新表达。

本报记者 侯婷婷 高吴双 王毅



会泽古城舞龙表演。 本报记者 尹永权 张启成 摄

## 大理 文化盛宴 乐民惠民

“欢欢喜喜闹元宵”群众文化优秀节目展演在大理白族自治州群众艺术馆广场举办。活动现场热闹非凡，各类大众文艺节目轮番登台，演员们精神饱满、载歌载舞，台下掌声、欢笑声此起彼伏。本次展演共呈现16个精品节目，涵盖白族霸王鞭、民族舞蹈、健身舞、伞舞等多种艺术形式，让市民群众在家门口享受文化大餐。

苍山脚下，太保园大理国际乐养社区张灯结彩，暖意融融。来自全国各地的旅居老人欢聚一堂，围坐在一起包汤

圆、话家常，在温馨喜庆的氛围中共度元宵佳节。活动现场，糯米粉、馅料等食材整齐摆放，老人们兴致高昂、各显身手。大家揉面团、包馅料、搓圆子，动作娴熟有序，欢声笑语不断。热气腾腾的汤圆出锅后，老人们围坐品尝，畅谈旅居生活，脸上满是幸福与惬意。

弥渡县密祉镇的元宵灯会已经传承300余年，是国内现存规模最大的原生态花灯会。今年的灯会上，桶灯、扁灯、日月灯、太平灯流光溢彩，马年主题创意彩灯灵动俏皮，奔腾的骏马昂首嘶鸣，黄龙、黑龙、白龙上下翻腾；瑞狮憨态可掬，登高采青。表演中，来自密祉镇各村的10支灯班队伍身着盛装，上至耄耋老人，下至垂髫稚童，都参与到演出中；数万民众以花灯为媒、锣鼓为伴，共庆元宵佳节。弥渡花灯戏经典剧目轮番上演，彩扇翻飞如蝶舞，脚步轻灵展神韵，“大脚婆跳灯”憨态可掬，“小七姑娘”舞姿翩跹。原汁原味的花灯调婉转悠扬，尽显弥渡花灯的独特魅力，引得掌声喝彩声此起彼伏。 本报记者 李丽 秦蒙琳 通讯员 张玉明 杨文虹 罗兴武

## 昭通 龙腾狮舞 精彩纷呈

3月3日，昭通市中心城区罗炳辉广场人头攒动，市民们聚集到此观看舞龙舞狮巡游展演，两支舞狮队、四支舞龙队轮番登场，队伍过处，锣鼓不停，精彩不断，市民纷纷驻足拍照，感受传统文化的独特魅力。当晚，猜灯谜、打铁花、民俗展演、元宵晚会等精彩节目在元宝山体育公园上演，兼具趣味性与知识性的猜灯谜活动让市民感受传统诗词的文化魅力。在省耕国学文化公

园，蚌壳舞、旱船舞、凤穿牡丹等民俗展演精彩纷呈，传承千年的打铁花技艺点亮夜空，以非遗技艺为元宵佳节增添璀璨光彩。由昭阳区主办的大型古典传统文化元宵晚会在乌蒙水乡公园上演，传统戏曲选段、古典舞蹈、民乐演奏、诗词朗诵等精彩节目不断，将马年生肖文化、元宵节文化和昭通本土文化深度融合，让市民在欢声笑语中共庆佳节。

本报记者 沈迅

## 文山 佳节深情 思源奋进

在富宁县，社剧展演、亲子研学、红色教育等活动轮番上演。随着悠扬的二胡声与铿锵的锣鼓声响起，身着精美壮乡戏服的演员依次登场，《壮乡欢歌颂党恩》《翠姑选段》《花木兰替父从军》等经典剧目尽显壮剧的独特魅力。亲子研学活动中，非遗传承人用通俗语言讲述壮剧历史、展示特色乐器，民族文化工作队演员现场示范壮扇舞、水袖舞、长绸舞等，一招一式让孩子们目不转睛、听得入神。“饮水思源 致富思源”主题宣讲同步开讲，宣讲员以身边变迁为切入点，讲述富宁县的乡村巨变，回顾壮剧在党和政府扶持下重焕生机的历程。

西畴县过街楼广场上，百人诗诵、手作五彩汤圆、非遗扎染、趣味猜灯谜等沉浸式体验轮番登场，市民欢聚一堂，在欢声笑语中感受传统节日魅力，身着传统服饰的孩童整齐列队，诵读元宵经典古诗，传统节日的仪式感与文化韵味扑面而来。手工制作区里，大人小孩围在案前，揉面团、搓圆子，用果蔬汁调出蓝、黄、绿等缤纷色彩，大家分工协作，其乐融融。非遗扎染研学志愿者指导孩子们折叠、捆扎、浸染，静静等待花纹慢慢呈现，创作出一幅幅独一无二的扎染作品。灯笼长廊下，一条条灯谜涵盖传统文化、生活常识、本地风物，既有知识性又富趣味性，市民们驻足思索、相互探讨，不亦乐乎。



通海迎春花灯街灯群舞。 本报记者 王剑钊 摄

## 丽江 不夜古城 溢彩流光

丽江市古城大研街道精心策划了“编花灯 提灯游”特色文化活动。8个社区的提灯队伍与市民、游客一道，手持手工花灯穿梭于千年古巷，一盏盏手工扎制的花灯串联成了流动的灯河。巡游队伍中，各社区展示了主题鲜明的传统手工花灯，既有萌态可掬的马年生肖灯，也有融合东巴纹样的文化灯，还有孩子们绘制的童趣灯。

新义社区的队伍经密士巷至大研花巷，沿途引来游客驻足拍照；五一社区的巡游路线贯穿穿街巷，老教堂等文化地标，灯影与古建筑相映成趣；光义社区的队伍则经文巷、百岁坊、木府等景点，将纳西传统建筑群串联成线。巡游途中，纳西族传统歌舞表演穿插其间，本地居民与游客手挽手、灯连灯，古老的小巷被欢声笑语填满。不少游客自发加入巡游队伍，成为古城夜色中的一道流动风景。束河古镇当晚举行了独具特色的“茶马迎春 非遗流芳”元宵灯会，让广大游客身处不同景区也能感受到浓浓的节日氛围。当晚参与提灯巡游的社区居民、

手工技艺能手及志愿者近千名，沿途观看和加入的市民游客超过10000人次。活动不仅营造了浓厚的节日氛围，更让传统花灯技艺和纳西民俗文化在互动中得以活态传承。

丽江市古城祥和街道太和社区新时代文明实践站里暖意融融，欢声笑语，社区居民欢聚一堂，猜灯谜、做灯笼、包汤圆，在浓浓的民俗氛围中共庆团圆佳节。活动现场，一串串五彩斑斓的灯谜纸条迎风轻扬，谜面贴近生活、兼顾趣味与知识，既有通俗易懂的生活小谜题，也有富含底蕴的文化常识。居民们围在灯谜前凝神思索，轻声交流，你一言、我一语，猜对时的欣喜与讨论时的热闹交织在一起，处处洋溢着节日的欢快气息。

灯笼制作区内，社区工作人员细致讲解，耐心示范，大人孩子齐动手，制作出一盏盏造型别致、色彩鲜艳的花灯。包汤圆环节，糯米粉、黑芝麻馅等食材整齐摆放，居民们围坐长桌旁，揉面团、放馅料、搓圆子，边包边聊。不多时，一个个圆润饱满的汤圆便摆满托盘。热气腾腾的汤圆出锅后，大家一品汤圆，软糯香甜的滋味温暖心田，幸福的笑容挂在每个人的脸上。

本报记者 李铁成 和西 通讯员 马思雨

## 曲靖 民俗新韵 欢乐祥和

会泽古城老街上，元宵接灯活动吸引了众多市民游客。伴随着欢快的锣鼓声，一条气势恢宏的长龙在舞龙队员的操控下蜿蜒前行，舞龙队先后展示了“龙出宫”“龙盘花”等十余种传统套路，队员们默契的配合和精湛的技艺，将龙的灵动与威严展现得淋漓尽致。《五福临门》《龙耀中华》等套路让观众领略到了会泽深厚的民俗文化底蕴，不少孩子兴奋地跟在队伍后面奔跑，现场洋溢着浓厚的节日氛围。

麒麟区白石江街道各社区开展形式多样的元宵节主题活动，让居民在家门口感受传统节日的欢乐氛围。幸福社区为辖区老年居民量身打造文艺汇演活动，社区文艺队与老年爱好者轮番登台，歌曲独唱、民族舞蹈、乐器合奏等节目接连上演，掌声与喝彩声接连不断。锦东社区在左邻右舍共享空间、东江花园等多个点位同步开展元宵节主题活动，以民俗体验为纽带，打造亲子同乐的欢乐场景，社区居民一同体验手工制作灯、手捏汤圆、趣味猜灯谜等活动，领略传统文化的独特魅力。官坡社区开展制汤圆送祝福活动，辖区50余名居民分工协作，默契配合，揉面、搓圆、包馅、下锅，再将一碗碗热气腾腾、香甜软糯

的汤圆送到居民手中，大家同吃汤圆、共话团圆，感受社区邻里间的节日温情。

师宗县通玄公园里，一场以“国潮”为主题的元宵盛会人气十足。在国潮灯展区域，形态各异的生肖彩灯错落有致地点缀其间，吸引着游客纷纷驻足拍照。另一边，数十名身着精美汉服的年轻人列队穿行于公园主路，衣袂飘飘，裙裾摇曳。猜灯谜区域，“国潮猜灯谜”活动将非遗知识与传统灯谜巧妙结合，别出心裁，市民们揭开谜底后喜上眉梢。国潮晚会上，舞蹈《柿柿如意》《踩曲》《黄河源头》等轮番上演，市民们在流光溢彩的夜色中，品味着传统文化的醇厚韵味，感受潮流艺术带来的新鲜活力。

本报记者 隋鑫 通讯员 尹永权 张启成 李丽 夏秀 贾平 龚盛根

## 玉溪 春花争俏 喜庆相映

“正月十五赶花街”是通海县传承了近600年的春节民俗，不仅是一场花的盛会，更是本地居民心头最温暖的年味符号。本届迎春花街以通海古城为核心全域布展，打造无围墙沉浸式体验区，不仅准备了以通海剑兰为代表的精品花卉展，更将汉绣、银饰、炊锅等非遗“请”到了街头。市民游客可以参与“花神集章”“花灯猜谜”等互动项目，在体验传统文化的同时带动非遗产品消费。“龙吐水”灯柱周围围满了嬉戏的人群；盆景展台前，聚满了观赏选购的市民。本届迎春花街还推出了“昼夜同辉”特色活动——白天看特色花车巡游，赏书画展览，猜元宵灯谜；夜晚看烟花点亮夜空，在音乐嘉年华中共庆佳节。

易门县举办2026年“骏马展宏图·欢乐闹元宵”主题活动，广大群众

在浓浓的喜庆氛围中感受传统节日的魅力。舞龙表演中，金色长龙在表演者手中蜿蜒翻腾，引得围观群众阵阵喝彩。地会表演中，划旱船、蚌壳灯、毛驴灯等传统民俗节目轮番上演，诙谐生动的表演让现场笑声不断。在“巧手做汤圆”区域，志愿者们揉面、搓圆、下锅煮，动作娴熟。热气腾腾的汤圆新鲜出锅后分发给排队的群众，大家捧着热乎乎、软糯香甜的汤圆，脸上洋溢着满足的笑容。与此同时，“喜乐猜灯谜”区域内，600余条谜语随风轻摆，谜面涵盖字谜、成语、历史文化等，吸引大家驻足思考，每当有人猜中，便会引发一阵欢呼。现场暖意融融、热闹非凡，处处洋溢着节日的喜庆气息。

本报记者 王剑钊 杨茜 通讯员 李仁梅 高泽鑫



市民游客在昆明文庙赏灯。 本报记者 高吴双 摄



昆明市西山区白马西社区开展慰问活动。 本报记者 杨峥 摄