

牢记总书记嘱托 开创云南发展新局面

云南区位优势独特,要积极推进高水平对外开放,建设面向南亚东南亚辐射中心。
——2025年3月,习近平总书记考察云南时强调

开放共赢 筑牢高地

本报记者 韩成圆 刘子语

春风浩荡,开放的故事又启新程。沿着时间之轴奋力前行,云南用行动书写出一份开放、发展的新答卷。

深入贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神,全省上下担当实干、只争朝夕,以建设我国面向南亚东南亚辐射中心推进大开放、大发展。乘着春风,云南开放的道路越走越宽。

一条路,与未来相连接

满载着中国光伏组件、电子元器件、日用百货等货物的出境列车,一路驶向老挝;入境列车上,榴莲、山竹等东南亚水果转运至昆明后再分发到全国各地商超。

这是中老铁路建成后的日常一幕。

2025年,中老铁路进出口货物544.1万吨,同比增长13.9%;货值达266.8亿元,同比增长42.9%。“正如习近平总书记所讲,铁路一通,昆明到万象从此山不再高、路不再长。”老挝国会副主席宋玛·奔舍那说,“令我倍感自豪的是,我与众多国内外同仁一起,为这条铁路的建设贡献了力量。”中老铁路通车4年多来,跨境运输双向奔赴,园区发展方兴未艾,沿线民众增收致富,这条全长1035公里的铁路将曾经的“陆锁国”老挝与中国乃至世界紧紧相连。

云南,正将互联互通的梦想向更广阔范围延伸。

内联外通大通道建设持续发力——

中越、中老、中缅国际大通道高速公路国内段全部建成,“八出省五出境”铁路通道不断延伸;云南与南亚东南亚通航城市数量居全国第一,暹罗吴哥国际机场区域航空枢纽功能持续增强;澜沧江—湄公河国际航运发展势头良好,水富港等多式联运通道建设加速推进……

跨境能源信息合作全面提速——

中缅油气管道全线平稳运行,云南跨境电网数量、输电能力跃居全国第一,中老500千伏联网工程输电线路已全线贯通。昆明获批建设国际通信业务出入口局,成为国家级网络级节点,云南面向南亚东南亚信息合作进入全新阶段。

口岸建设发展进入“快车道”——

全省口岸数量增至28个,口岸货运通关能力由2021年的3800万吨提升至8000万吨。磨憨铁路口岸入选全国智慧口岸建设典型案例,成为我国面向东盟最大的铁路口岸、首个经世卫组织认可的国际卫生陆港。

互联互通,既是实体道路的联通,更是规则标准的对接、机制平台的搭建。

云南与9个国家建立12对多双边合作机制,主动融入澜湄合作、大湄公河次区域经济合作等区域合作框架。2015年,澜沧江—湄公河合作首次外长会在云南举行;2025年8月,澜沧江—湄公河合作第十次外长会重返云南。历经10年深耕,澜湄合作已成长为“参天大树”,云南

为周边命运共同体之枝叶叶茂注入源源不断的力量。

一朵花,与全球共芬芳

早上刚从昆明斗南花卉基地剪切的玫瑰、康乃馨、蝴蝶兰,当天就能搭乘货机运往海外;来自荷兰、德国等国家的花卉种球种苗,在云岭大地上孕育出惊艳的花朵。花,象征着春天与活力,是彩云之南拥抱世界的信使。

又一个春暖花开的季节来临,越来越多的外国投资者为云南的多彩而来,共创“有一种叫云南的机遇”。当传承千年的舞绣走上国际时装周,山野滋养的野菜香飘四海,云南把春天绣进世界的衣橱,把花端进世界的厨房,把花开在世界的花园。

这里,姹紫嫣红,繁花似锦——

“十四五”时期,云南实现进出口总额1.4万亿元,与共建“一带一路”国家贸易额年均增长4.1%。2025年,云南对东盟进出口规模创历史新高,与中东、拉美、非洲贸易往来更加紧密,贸易“朋友圈”不断扩大。

这里,新蕊吐艳,枝头竞放——

中越跨境陆路运输模式改革推动跨境物流便利化,促进云南高原特色农产品和东南亚优质农产品“优进优出”。中国(云南)自由贸易试验区挂牌6年多来,立足沿边跨境特色,以制度创新激发活

力,4项制度创新成果全国复制推广。

这里,欣欣向荣,生机盎然——

中国—南亚博览会、中国—南亚合作论坛等平台见证着各方在互利共赢道路上的稳健步伐。今年6月,第10届南博会如约而至。作为本届南博会主题国,孟加拉国驻华大使纳兹穆尔表示,南博会将为孟加拉国展示其丰富产品、经济潜力和多元文化提供独特平台。

花开绚烂,云南将继续与全球共享芬芳。

一颗心,与世界在一起

今年2月,在新加坡举行的“港口之夜”山海青年文明对话会活动现场,“澜湄六境”咖啡发布受到与会者关注。这款咖啡,由澜湄流域优质咖啡产区的咖啡豆拼配而成。

有人说,喝这杯咖啡,似乎一马千里,开启一路向南的旅行——从红土高原温暖干燥的风,到湄公河流域潮湿炎热的雨季,在不同的风貌里拥抱同样美好的滋味和生活。

2025年,柬埔寨青年杜通再次回到云南。几年前在云南接受先天性心脏病手术的他,如今已是大学生,此次专程前来就是想对云南说声“谢谢”。“手术带来了太多,未来的每一天都充满希望。”

2025年4月,中国云南救援医疗队完成9天8夜驰援缅甸地震灾区任务回国

前,收到缅甸消防救援总局专程送来的一份特殊礼物——当时营救幸存者所清理的墙体碎片,碎片形状恰似一颗爱心。

一杯咖啡、一颗心的故事里,闪耀的字眼是“共同”,是和合共生、命运与共。

团结才有力量。云南在服务构建周边命运共同体中发挥作用、担当使命,始终和朋友们站在一起。云南持续筑牢民心相通的“连心桥”,在周边国家实施“小而美”民生项目280项,累计与39个国家缔结118对友城。

在240小时过境免签政策推动下,“Yunnan Travel”更加便利。许多国际友人追寻着“始于山水、归于烟火”的美好而来,“有一种叫云南的生活”成为更多人的向往。

在临沧沧源佤族自治县,厄瓜多尔人李东成和孩子们一起跳起佤族甩发舞,他说“木鼓敲起来的时刻就是欢乐的时刻”;法国人文森特在云南的餐厅由小变大,他因菌子爱上云南的雨季;西班牙足球教练阿尔伯特在云南创办足球俱乐部,喜欢在云南的风中跑起来的感觉……更多的外国朋友在云南找到了美,发现了新,开启了事业,过上从“游”到“居”、由“居”而“创”的生活。他们说,在云南,有不完的梦。

开放的征程山高水长,发展的图景风光无限。人类命运共同体的灯塔,照亮前行之路。迎着春风,向着光明,云南携手各国朋友,共启新程。



磨憨公路口岸。本报记者 高吴双摄



中老铁路通车首周,乘务员举牌庆祝。本报记者 陈飞摄



中老500千伏联网工程输电导线在中国云南磨憨镇与老挝琅南塔省交界处实现高空物理联通。本报记者 高吴双摄



2025年南博会上,客商与机器人互动。本报记者 陈飞摄

“十四五”时期
云南实现进出口总额
1.4万亿元
与共建“一带一路”国家贸易额

年均增长
4.1%

2025年中老铁路
进出口货物 **544.1万吨**
同比增长 **13.9%**
进出口货值 **266.8亿元**
同比增长 **42.9%**

云南与**9**个国家
建立**12**对多双边合作机制

全省口岸数量增至
28个
口岸货运通关能力

提升至
8000万吨

通关提速果味鲜

清晨7时,一列满载榴莲的冷链专列缓缓驶入磨憨铁路口岸。车门打开瞬间,浓郁果香扑面而来——此时,这批产自泰国东部果园的“金枕头”,离开枝头还不到24小时。

“26小时,榴莲从果园到餐桌成了常态。”西双版纳洲一报关服务有限公司报关经理王晓刚说,而在中老铁路通车运营之初,这个时间还是48小时。真正让榴莲“提速”的,是磨憨口岸。上午9时,海关查验区内,H986大型集装箱检查系统正对一柜榴莲进行“体检”——无需开箱,扫描图像实

时回传,5G智能单兵设备同步作业。负责查验的劲旅海关铁路口岸监管科副科长牛文君紧盯屏幕:“针对鲜活农产品,我们开通‘绿色通道’,设备不停、人员轮转,确保榴莲即到即查、合格即放。”

中老铁路通车运营4年多来,磨憨口岸跨境货物品类从10多种扩展至3800余种,辐射19个国家和地区。“澜湄快线”国际货运班列常态化开行后,东南亚水果运输成本较传统陆运降低60%,国内市场终端价格平均下降30%。2025年,磨憨铁路口岸榴莲进口

额突破45.8亿元,成为全国最大的榴莲进口铁路口岸。

傍晚,磨憨铁路口岸灯火通明,又一列满载榴莲的专列缓缓进站。这批榴莲将在第二天清晨摆上昆明各大商超市场的货架,后天抵达成都、重庆、广州等全国各地的水果市场。

从枝头到舌尖,26小时的“磨憨速度”,让“榴莲自由”从梦想照进现实。这条跨越山海的“甜蜜通道”,正是云南加快建设面向南亚东南亚辐射中心的生动注脚。

本报记者 张雁群

逐梦山水更安心

清晨6时,昆明第二高峰马鬃岭山顶,一个身影迎着初升的太阳举笛吹奏起来,红日映照,笛声悠扬……吹笛子的人,是生活在云南的资深户外博主、法国人潘伯良。

潘伯良的另一个身份是安博科生物科技有限公司总经理。2006年,在法国巴黎读大学的他第一次来云南旅游,就被这里壮丽的自然景观和多元的民族文化深深吸引。他说:“回到云南并在这里生活成为梦想。”

除了对这片山水的热爱,还有一个神奇产业——虫胶,把潘伯良带回云

南。虫胶是紫胶虫分泌物,常用于水果、巧克力、糖果的表面涂层,起到保鲜、提亮的作用。生产虫胶需要独特的树种和昆虫作为原料,云南温和、稳定的气候环境为它们的生长创造了得天独厚的条件。

2016年,中越合作的一个虫胶生产项目落地安宁,邀请潘伯良担任总经理。

和虫胶打交道之余,潘伯良几乎把所有时间都给了云南的山水和自然万物。在景迈山欣赏云海日出,在雨崩冰湖徒步,在哈巴雪山攀登,在糯扎渡水库露营……他的足迹几乎遍布云南各地。

潘伯良还与朋友成立了一家专门定制化旅游服务的公司,邀请欧洲户外爱好者来到云南、四川等地感受中国山川的壮美。

2025年,潘伯良领到了期待已久的外国人永久居留身份证。在他看来,这不只是一张卡片,更是一颗让他能在云南安心长居、专心创业的“定心丸”。而最让他“定心”的,或许是在马鬃岭山顶吹响笛子时,山谷回荡的那一声声回响——那是他与这片土地之间深深的共鸣。

本报记者 王靖中 韩成圆

小而有爱美愈深

明媚的阳光洒在尼泊尔加德满都谷地勒利德布尔市社区健康检查中心屋顶的光伏板上,建筑工人拉姆·库马尔拿着换洗衣物,走进隔壁红白相间的太阳能公共浴室,拧开水龙头,冒着热气的水流倾泻而下,驱散一身的疲惫。

拉姆是加德满都众多外来务工者之一,当地自来水供应不足、昼夜温差大,晚上的水冷到刺骨,普通家庭安装电热水器成本高昂且时常停电。“以前干活出一身汗,想洗个热水澡简直是奢望。”拉姆说。

变化始于2024年10月,由云南省人民对外友好协会牵头、云南省能源集团有限公司承接、云南省驻尼泊尔商务代表处实施的“心联通 云南行”太阳能公共卫浴和屋顶光伏发电项目移交社区。

这个由中方设计的卫浴设施是加

德满都首个社区太阳能公共卫浴项目,配备日产4000升热水的太阳能系统,拥有6个带独立隔间的淋浴区,每日可供约100人次洗浴。更让拉姆惊讶的是,脚下的废水可循环用于冲洗厕所。

紧邻卫浴的屋顶光伏项目同样给社区带来惊喜,装机容量36千瓦,年发电量约6万千瓦时,为社区长期提供免费的绿电支持。社区便利店老板苏茜笑着说,现在路灯更亮,晚上营业时间也延长了,这是托中国朋友的福。

从冷水澡到热水澡,从缺电到绿电,“小而美”民生项目被中国驻尼泊尔大使馆列入其首个“幸福社区”项目清单。“项目为尼泊尔其他地方树立良好示范,期待继续与中国特别是云南深化合作,拉紧两国民心纽带。”当地政府相关负责人说。

本报记者 朱海